

112 年度工作成果報告

| 工作項目 | 實施內容 |
|-------|---|
| 學術研究部 | <p>◆ 第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會</p> <p>一、時間：2023 年 6 月 29 日至 7 月 1 日。</p> <p>二、地點：集思北科大會議中心。</p> <p>三、研討範圍：</p> <ul style="list-style-type: none">• 佛教論典的形成、注疏與傳播• 漢傳佛教四百年：文獻、歷史與文化• 聖嚴法師的思想與實踐• 心靈環保與社會實踐• 漢傳佛教或聖嚴思想相關研究文 <p>四、會後回報：</p> <p>本次會議共計 72 篇論文發表及兩場專題演講；兩場專題；與會學者共計 117 位，分別來自 12 個不同地區及國家。</p> <p>三天會議實體與會總人數：722 人</p> <p>三天線上與會總人數為：1652 人</p> <p>三天線上與會總人次達：3700 人</p> <p>疫後首度恢復實體會議，特別邀請日本花園大學禪學專家衣川賢次、成功大學歷史系教授陳玉女擔任專題演講，分別從宗教社會學、藏經刊刻流通的角度，談漢傳禪法在不同時空的適應性與普及性。</p> <p>此次會議主要分為四大主題：「聖嚴法師的思想與實踐」、「心靈環保與社會實踐」、「漢傳佛教四百年」以及「佛教論點的形成、注疏與傳播」，著重跨界對話與生活實踐。其中，針對聖嚴師父禪法教學的演變，法鼓文理學院助理教授果幸法師、研究生常慧法師，分別爬梳、彙整了師父的默照禪，以及早年在美國的禪修開示，珍貴的史料反映師父為適應社會人心而不斷做出調整的涵容性與人間性。</p> <p>身處戰爭、疫情和氣候變遷的時空，佛法的社會實踐，備受矚目。法國學者汲喆援引梅村現代化禪法的傳播，提供了「全球在地化」的範式；果光法師以剛通過認證的心靈環保教育園地為例，發表〈心靈環保之教育環境〉，探討其背後的佛法根源，以及心靈環保如何回應生態困境。會後，輔大宗教系助理教授黃庭碩分享，宗教原本就是實踐性質，需要實修才能圓滿，不僅止於學術研究，這也是他教學以來感觸最深之處。</p> <p>本屆另一特色在於學者們自行籌組論壇，例如「瑜伽行派範式中的經典依據與詮釋」便是一群在德國留學的青年學者所提出，成員來自日本、韓國、香港、臺灣，「這正是我們希望達到的效果！」擔任該場次主持人的林鎮國歡喜地說，聖嚴思想研討會做為一個平台，不僅鼓勵世代傳承、對話，也希望年輕學者們能形成交流網絡，而非埋首象牙塔獨自研究，這會是未來持續推展的方向。</p> |

此外，中研院文哲所廖肇亨教授規畫的「漢傳佛教四百年」，議題涵蓋佛教、藝術史和文學，既有佛法的深度也有生活的廣度，別開生面，引起熱烈回響。特別是在「中國佛教文學史」專題的探討，流露出學者之間互相成就、惺惺相惜的一面，令人感動。

與會人數統計

| | 實體會議 | | 線上感恩廳 | | 線上貝塔廳 | | 線上西特廳 | |
|-------|-----------|-----|-------|------|-------|-----|-------|-----|
| | 報名/實到 | 出席率 | 人數 | 人次 | 人數 | 人次 | 人數 | 人次 |
| 6月29日 | 327 / 280 | 86% | 364 | 930 | 167 | 312 | 117 | 210 |
| 6月30日 | 324 / 246 | 76% | 255 | 733 | 189 | 355 | 121 | 260 |
| 7月1日 | 300 / 196 | 66% | 204 | 482 | 118 | 242 | 117 | 176 |
| 總計/平均 | 951 / 722 | 76% | 823 | 2145 | 474 | 909 | 355 | 646 |

五、活動報導及媒體露出請參考【附件一、二、三】。

◆ **經典講座：「中國佛教史系列講座」**

一、時間：2023年4月14日至12月15日 共計18堂課

二、地點：農禪寺。

三、講座簡介：

這個系列講座是為了帶領已具有基礎佛學素養者，藉由祖師的故事、佛教與皇帝（政治）的關係、佛教對民間社會的影響等多元新觀點，逐步深入佛教思想與哲學，更全面的認識佛教。講座將以朝代來區分，分別是：隋唐六朝、宋、明、清等。本講座系列邀請到的講師是法鼓文理學院佛教學系的曾堯民老師、聖基會聖嚴漢傳佛教博士論文獎得主：簡凱廷老師（台大中文系）、黃庭碩老師（輔大宗教系）及廖肇亨老師主講。

| 報名人數 | 錄取人數 | 確實出席人數 | 出席率 |
|------|------|--------|-----|
| 187 | 167 | 158 | 95% |

本系列講座是由聖基會與心靈環保學習中心、農禪寺合辦。

◆ **【水的生命故事】環保專題講座**

【水的生命故事】邀請到美國國家環境保護局環境研究工程師_馬新博士，馬博士以她的專長：生命週期思維、溫室氣體減排、氣候變化適應和緩解、水的再利用、資源回收；從專業的角度，提供目前世界對環境保護議題的最新研究方向與應用。

一、活動日期：2023/10/26（四）14:00-16:30

二、舉辦方式：實體 / 線上會議同步舉行

三、活動地點：法鼓文理學院 GC001 教室

四、主辦單位：聖嚴教育基金會、法鼓文理學院心靈環保研究中心

五、會後回報：本場講座受到很多環保相關產業與學界的人士關注與參與。

| 報名人數 | 實體出席人數 | 線上出席人數 | 出席率 |
|------|--------|--------|-----|
| 130 | 14 | 72 | 66% |

◆ 禪修講座：「何為正見？」

一、時間：2023 年 12 月 16 日 9:30 AM~11:30 AM

二、地點：聖嚴教育基金會

三、參與形式：實體+YouTube 線上直播

四、實體參與人數：56 人(因場地限制，實體開放 65 人報名)

YouTube 直播觀看人次，截至 2024/1/10：6017 人次

大陸嗶哩嗶哩平台也於 2024/1/5 上架，截至 1/10 觀看人次：204 人次

| | 報名人數 | 實體/線上人數 | 出席率 |
|---------|------|---------|-----|
| 實體 | 65 | 56 | 86% |
| YouTube | N/A | 372 | N/A |

◆ 學術獎助

一、聖嚴漢傳佛教碩博士論文撰寫獎助：2023 年碩士申請者 1 位；博士申請者 12 位，預定春節後公布得獎者。

二、聖嚴漢傳佛教傑出博士論文獎：2023 年申請者 7 位，春節後公布得獎者。

◆ 持續執行之學術合作案

一、美國哥倫比亞大學：講座教授、出版專案、博士後研究員。

二、美國加州大學柏克萊分校：漢傳佛教博士後研究員。

三、美國佛羅里達大學：講座教授。

四、法國國立東方語言與文明學院：近現代漢傳佛教講座教授。

◆ 聖嚴法師 108 自在語

《108 自在語》自 2007 年推廣至今共有 21 種語言：繁體中文、簡體中文、日文、西班牙文、英文、法文、德文、泰文、印度文、韓文、緬甸文、越南文、印尼文、葡萄牙文、斯里蘭卡語、西藏語、柬埔寨語、阿拉伯文、俄羅斯文、藏文、蒙古文…等，與全球人士共享法語。

出版多種品項：書籍類包含摺頁、口袋書、漫畫，以及影音類，如 CD、DVD 動畫等，深受大眾喜愛，索取率頻繁。

發行至海外：中國大陸、香港、韓國、日本、新加坡、印尼、泰國、越南、馬來西亞、美國、澳洲、巴西等地。

一、摺頁類

| 品項 | 語言版本 |
|--------|--------------------------------|
| 摺頁類(一) | 繁體、簡體、英文、日文、西班牙文、印度文、緬甸文、斯里蘭卡文 |
| 摺頁類(二) | 繁體、簡體、英文 |
| 摺頁類(三) | 繁體、簡體 |
| 摺頁類(四) | 繁體、簡體 |

二、口袋書

| 品項 | 語言版本 |
|-------|--|
| 平裝合輯 | 繁體、簡體、英文、英繁、簡英、韓繁、日繁 |
| 平裝(一) | 中英日韓、英泰印尼越中、英西葡法中、英德藏印度中、英斯緬柬中、英法德義中、英俄阿法中、蒙中繁英日 |

三、漫畫

| 品項 | 語言版本 |
|-----------|----------|
| 自在神童漫畫(一) | 繁體、簡體 |
| 自在神童漫畫(二) | 繁體、簡體 |
| 自在神童漫畫(三) | 繁體 |
| 自在神童漫畫(四) | 繁體 |
| 自在樂活漫畫 | 繁體、簡體、英文 |
| 自在時光筆記書 | 繁體、簡體、英文 |
| 自在人生 | 繁體、英文、法文 |

四、精裝本

| 品項 | 語言版本 |
|--------|-------------|
| 全球版 1A | 中、英、日、藏、西、韓 |
| 全球版 1B | 英、法、泰、越、德、印 |
| 精裝合輯 | 繁英、簡英 |

五、DVD 類

| 品項 | 語言版本 |
|-------------------|----------------|
| 自在神童 3D 動畫 (一) | 繁體、簡體、台語、英語、粵語 |
| 自在神童 3D 動畫 (二) | 繁體、簡體、台語、英語、粵語 |

六、CD 類

| 品項 | 語言版本 |
|-------|-------|
| CD(一) | 國語、台語 |
| CD(二) | 國語、台語 |

◆ 聖嚴法師 108 自在語系列 112 年印製數量統計

| 品項 | 112 年印製數量 |
|--------------------------|-----------|
| 108 自在語(二)中英泰印尼越南-2B 平裝本 | 3,000 |
| 108 自在語(合輯)繁體版-平裝本 | 10,000 |
| 108 自在語平裝(高鐵版) | 10,000 |
| 108 自在語-自在人生繪本 | 3,000 |
| 108 自在語(一)中英泰尼越-1B 平裝本 | 15,000 |
| 自在神童漫畫(第 3+4 集)中文繁體版 | 3,000 |
| 自在樂活(一)漫畫-中文繁體版 | 15,000 |
| 總計 | 71,000 |

◆ 聖嚴法師 108 自在語「哇！悟卡」系列 112 年飯店結緣數量

- 一、「哇！悟卡 I」：636 套
- 二、「哇！悟卡 II」：696 套

結緣推廣部

◆ 生命故事工作坊

以 2022 年【生命故事館】為基礎，2023 年舉辦兩梯次生命故事工作坊，邀請參與者從「聽」故事移動至「聽與說」故事的位置，讓故事召喚故事的力量深入參與者生命。

► 第一梯次

對象：一般大眾

特色：培訓法鼓文理學院畢業生及碩二以上在校生為帶領種子，實踐聖嚴師父以大學院培養大普化人才的願景。

合辦：法鼓山心靈環保學習中心

成果：

1. 種子員培訓工作坊：

- 1) 日期：2/14
- 2) 地點：法鼓山心靈環保學習中心
- 3) 出席數：邀請 28 人，實到 20 人，成為種子員 19 人

2. 生命故事工作坊

- 1) 日期：4/8、4/15、4/22、4/30、5/6
- 2) 地點：法鼓山心靈環保學習中心
- 3) 報名 156 人，錄取 82 人，實到 78 人，出席率 95%

弘化著述部



佛陀為什麼會制戒？
棄」的不同，「努力過後，心中
已經沒有好壞成敗，才是真正的放

▲和自己相遇、和他人交會，學員們練習誠實說故事，說的同時也聽自己、聽他人。
(聖基營提供)

時，其實是聽自己、聽他人、說自己、說他人。在老師的引導下，我們先看著自己的

期待已久的「生命故事工作坊」終於到來！四月八日首場活動在心靈環保學習中心展開，共有一百位學員參與。回應聖嚴師父一生致力於將佛法的好、分享給更多人的生命行誼，聖嚴教育基金會舉辦了這個工作坊，希望藉由連續五週、以故事召喚故事的力量，讓學員將修行與自身生命結合，成長自己、成熟自己。

腳尖，在教室裡自由走動，想想上次自己一個人走路、和自己相遇是什麼時候？這樣的放鬆後，抬起頭和擦身而過的夥伴用眼神交流、示意、合掌問好。

成為彼此生命的養分

【生·命·故·事·工·作·坊】

◎林藝軒

➤ 第二梯次

對象：於 2021~2023 年曾任或現任【快樂學佛人】、【法鼓長青班】、【聖嚴書院福田班】、【聖嚴書院佛學班】之悅眾、關懷員。

特色：活動設計包含概念講授及工作坊，帶領法鼓山課程關懷員在奉獻利他之餘，也能透過聆聽、敘述、整理，探索「心生命」的深度與厚度，從而了解悅納自己，厚實關懷他人的力道。

合辦：法鼓山普化中心信眾教育院、法鼓山心靈環保學習中心

成果：活動訊息露出後隔天即報名額滿，共招收 104 人，實到 100 人

| 形式 | 概念講授 | 全日工作坊 | |
|----|----------|-------------|----------------|
| 日期 | 12/15 | 12/22 | 12/29 |
| 內容 | 敘事的方法與力量 | 傾聽與敘說個人生命故事 | 綜看生命軌跡 賦予意義 |

◆ 好願在人間專案 I 「禪師·禪詩·禪思」系列講座

為實踐聖嚴師父「使漢傳佛教的佛法在這個時代、在今天的社會，能為各階層的人士所接受、所分享」之大願，與法鼓山心靈環保學習中心合作，邀請中研院文哲所廖肇亨老師開講，透過禪師一生的行誼、禪詩體現的日常與禪思深奧的佛理，帶領聽眾共同思考漢傳佛法於此時節能提供給我們的處世指引。

活動總計舉辦七場，實體+線上共有 3,495 人數報名，實到人數 2,320 人數。

由於聽眾反應熱烈，為讓聽眾對於「禪在生活中的日用」有更深體會，特於 9/23（六）下午，邀請廖肇亨老師親自導覽蒙藏文化館展出之「善事吉照—高僧書畫展」，共有出席活動五次以上者，共 30 人參與。



▲廖肇亨講述憨山大師一生受盡苦厄，詩文真誠質樸，盡現修行風範。（釋演權 攝）

教育文化看板

法鼓文理學院 招生中

- 【日間學制】
- (1) 佛教學系學士班、碩士班、博士班
 - (2) 生命教育碩士學位學程、社會企業與創新碩士學位學程（社會企業組、社區再造組、環境與發展組）
- 【進修學制】
- (1) 生命教育學系進修學士班
 - (2) 社會企業與心靈環保碩士在職學位學程
- ◎招生資訊網站：<https://www.dila.edu.tw/recruit-info>

「禪師·禪詩·禪思」經典講座

「釋演權／臺北報導」二月二十五日起，聖嚴教育基金會和心靈環保學習中心合辦「禪師·禪詩·禪思」經典講座，邀請中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨主講，透過詩文、偈頌帶領社會大眾走入禪師的生命，藉此叩問自己的生命歷程，也深入佛門教法。首場講座「晚明憨山大師的傳奇人生與詩文創作」於學習中心登場，實體與線上同步進行，近四百人參與，回響熱烈。

「我們常以為明明很遠，但從傳戒、禪門口誦的儀文，都可看到晚明佛教仍活在我們這個時代裡。」廖肇亨指出，詩文是認識禪師生活態度的最佳門徑，他從憨山大師所處的時代、生平、交友等面向切入，搭配各時期的詩文創作，並對比聖嚴師父的一生，聽來讓人耳目一新。

「一身經赫日如爐冶，傲骨而今鍊已柔。」繙衣脫卻換戎裝，始信隨緣是道場。」廖肇亨說，憨山大師一生起伏跌宕、傳奇不斷：從寺院

刻意栽培的菁英、深受皇室倚重，之後被誣陷流放……儘管受盡苦厄之事，大師的文字真誠質樸，毫無一絲憤世嫉俗，在在是我們學習的典範。

由於廖老師深入明末清初的禪門故事，生動有趣，讓現場大眾驚豔連連。平日在道場擔任義工、從未參加過佛學相關講座的王儀蓉，感恩有這般平易近人的演講，讓她對佛法及佛教史產生興趣。

聖基會董事楊倍聽講後分享，了解大師顛沛流離的一生及詩文創作的背景後，有一種「沉甸甸的（自贊）」，尤其大師七十歲的〈自贊〉提到：「坐倚長松獨自看，白雲一片生幽壑」，看似雲淡風輕，骨子裡卻是厚重的自我實現，讓人既感動又深刻，「是一位值得再細品味的。」

上半年講座還有見月讚體、雲棲株宏、紫柏真可等多位大師的生命故事，報名請洽心靈環保學習中心。

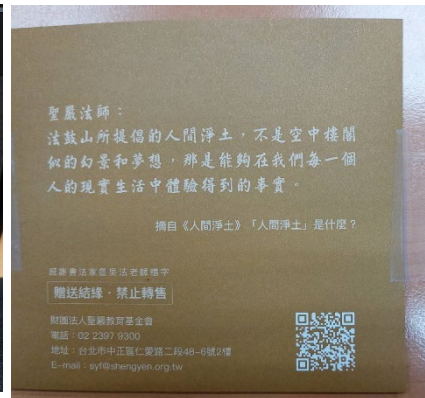
| | 主題 | 報名人數 | 出席人數 |
|---|----------------------------------|--------|--------|
| 1 | 2/25 晚明憨山大師的傳奇人生與詩文創作 | 實體 206 | 實體 180 |
| | | 線上 215 | 線上 120 |
| | | 總計 400 | 總計 300 |
| 2 | 3/18 蕩益大師的堅持與追求 | 實體 236 | 實體 195 |
| | | 線上 484 | 線上 160 |
| | | 總計 697 | 總計 355 |
| 3 | 4/29 令弘一大師感動淚下的僧家自傳見月讀體《一夢漫言》 | 實體 255 | 實體 213 |
| | | 線上 540 | 線上 277 |
| | | 總計 769 | 總計 490 |
| 4 | 5/13 雲棲大師的奮鬥與幽默 | 實體 120 | 實體 119 |
| | | 線上 291 | 線上 173 |
| | | 總計 404 | 總計 292 |
| 5 | 6/10 晚明文字禪領袖紫柏大師的人世情懷 | 實體 126 | 實體 123 |
| | | 線上 308 | 線上 189 |
| | | 總計 430 | 總計 312 |
| 6 | 7/15 元代中峰明本大師師偈中的禪宗與淨土 | 實體 132 | 實體 114 |
| | | 線上 328 | 線上 201 |
| | | 總計 436 | 總計 315 |
| 7 | 8/12 黑衣宰相獨庵道衍(姚廣孝)詩歌中的佛門風光 | 實體 132 | 實體 115 |
| | | 線上 227 | 線上 141 |
| | | 總計 359 | 總計 256 |

◆ 好願在人間專案 II 結緣品開發

為推廣聖嚴師父建設人間淨土理念，以法鼓山開山 20 週年紀念前導為出發點，開發兼具紀念法鼓山開山與收攝心念（體驗不與煩惱相應）之結緣品：

「質感造型便利貼」與「法華鐘拼圖」，以體現法鼓山與禪法精神，並提醒眾人時時開啟心中的寶山。

結緣品將由護法會、信眾教育院、慈基會、百丈院、僧大、法鼓文理學院心靈環保研究中心等單位於適當活動、時機贈與參與者結緣。



◆ 言之有·悟 108 APP



結合《聖嚴法師 108 自在語》內容與《哇！悟卡》概念，設計規劃具有日誌功能的 APP，除了可以文字或語音做每天的記錄，還可以將聖嚴法師的法語創作出專屬悟卡分享給朋友。

| 平台 | 下載次數 |
|-------------------|-------|
| APP STORE (Apple) | 639 次 |
| Play 商店 (Android) | 208 次 |

研究發展部

◆心靈環保推廣專案／計畫主題：氣候變遷心生活運動
自 2023 年啟動「氣候變遷心生活運動」以來，透過跨界對談、哲學家咖啡

館、療癒心生活以及金山在地關懷等活動，持續邀請大眾善用心靈環保，從心出發從而改變行為，實踐從個體到整體的安頓之道。並著手創製日常中自我覺察的心生活書寫，研發錄製隨時可聆聽，時刻陪伴大眾的多媒體素材等多元連結。

◆專案研發成果：四大類別，9 個項目

本專案成果分為四大類別，9 個項目(如下圖)，下列依序介紹（一）圖書出版品、（二）營隊、（三）講座/工作坊、（四）音頻節目

| 一、圖書出版品 | 二、講座與工作坊 |
|--|----------------------------------|
| 1、《圖解心靈環保》一冊 12 篇 2、《龜龜的交換日記》繪本 3、《心靈環保 50 問》 4、《龜零心手札--揭露自我的內在書寫練習》(每盒包含三個物件： <u>龜零心手札</u> 、 <u>情緒寶瓶牌卡</u> 、 <u>跨界對話牌卡</u>) | 5、跨界視野與對話 6、哲學家咖啡館 7、舒壓工作坊 |
| 三、營隊 | 四、音頻節目 |
| 8、金山三寶體驗營：金山掘鑛、覺況金山 | 9、說書小學堂~心靈物語 |

◆專案研發成果 1：圖書出版品



▲《圖解心靈環保》插圖



▲《龜龜的交換日記》封面



▲《龜零心手札》之牌卡「情緒寶瓶」

1.1、《圖解心靈環保》全冊 12 篇。

以《聖嚴法師心靈環保學意義與開展》為本，在分析與探研之後，讓系統化的內容以容易理解、親切閱讀的方式呈現出來。

1.2、繪本《龜龜的交換日記》

本書透過動人的故事與繪圖，引發讀者對地球生態和環境污染的深思，也傳達出保護自然環境、愛護生命、合作共生的重要性，思考如何透過生活中的實踐，為所有生命創造更安全美好的家園與未來。

1.3、心靈環保 50 問

以問答的模式編輯，更有層次地介紹心靈環保。

1.4、龜零心手札--揭露自我內在書寫練習

透過「覺察身體」、「端視內心」、「關係反思」、「以五感體察環境」、「龜零從心開始」、「開啟跨界對話」、「走向和解之路」等七個面向，並提供二套書寫工具：「情緒寶瓶」、「跨界對話」，邀請您書寫當下的感受，讓身、心、小宇宙、大宇宙，透過感官、文字，打開未知的自己。

◆專案研發成果 2：營隊

2.1 金山三寶體驗營：金山掘鑛、覺況金山

「法鼓文理學院」、「朱銘美術館」、「台大醫院金山分院」三個機構分別對應四種環保，期許參與者藉此活動，體驗「金山掘鑛」歷程，從而對自我與他者、外境之連結有深刻的「覺況」。(詳見附件五報導)

舉行日期：2023 年 11 月 3 日至 11 月 5 日（兩天兩夜）

學員人數：30 名

活動地點：法鼓文理學院

◆專案研發成果 3：講座、工作坊

3.1、跨界視野與對話

連結身心，打造理想生活 附件四

人與環境是一體的，希望民眾能從氣候變遷省思，由外而內、再由內而外觀自己的心，從心開始改變自身，並落實行動在生活中，跨界座談則是在回應這樣的概念，專家們從改造自己開始，並持續堅持理念，才能創造更美好的健康生活。

| | | |
|------------|----|-----------------|
| 謝琪琳 居家整聊師 | 時間 | 4/23PM2:00-5:00 |
| 徐紀 止戈武塾創辦人 | 地點 | 法鼓德貴學苑 |
| 呂嘉齡 零廢棄作者 | 學員 | 54 |

走出原場域

本次講座以「自然環保」為主題，邀請三位專家分享，他們換位思考看到的大千世界

| | | |
|---------------------|----|-----------------|
| 陳俊霖 精神科醫師、榮格分析師 | 時間 | 6/24PM2:00-5:00 |
| 吳子鈺 雨林咖啡創辦人 | 地點 | 法鼓德貴學苑 |
| 洪景山 中央氣象局氣象科技研究中心主任 | 學員 | 79 |

思考從 Me 到 We，就會有好事發生！

三位與談人從理論基礎到實踐的面向進行分享，並在活動中帶來他們所研發的各項商品--禾乃川國產豆製所、書屋花甲 x 而立書店的手作咖啡、茶飲、珍媽工坊各類點心……。歡迎您和我們一起體驗來從 Me 到 We、心腦到腸胃的跨界之旅。

關於改變，明明知道為什麼做不到？

「心靈環保」透過你來我往的對話慢慢的傳送出去，在對話的過程裡，將其精神理念傳遞。

| | | |
|---|----|------------------|
| 促進者 辜琮瑜 法鼓文理學院生命教育碩士學位學程副教授/ 法鼓文理學院推廣教育中心主任 | 時間 | 2/25 PM2:00-5:00 |
| | 地點 | 法鼓德貴學苑 |
| | 學員 | 53 |

3.3、舒壓工作坊

| Kapla 積木之夜 講師:辜琮瑜 | 時間 | 學員 | 地點 |
|--|----------------------|----|--------|
| 從無到有地創造，並改變現有的結構，您將體會堆疊與打破之間的壓力緩解，增加對自己、對周圍環境和對自己生活的認識。 | 5/12 PM7:00-5:00 | 35 | 法鼓德貴學苑 |
| 八卦掌基本功 工作坊講師:徐紀 | 時間 | 學員 | |
| 您是否渴望擁有一個強健的身體、靈活的思維，並且能夠學習一門具有深厚文化底蘊的武術基本功？我們誠摯邀請您參加這個難得的工作坊，一起來學習這個對身心最好的運動！ | 10/13 PM7:00-5:00 | 18 | |
| 打開耳朵 放~輕~鬆~ 講師: KEN | 時間 | 學員 | |
| 以老頌鉢、水晶鉢、管鐘、音叉等音療工具，展開一場音療之旅。 | 12/22 PM7:00-8:30 | 14 | |

◆專案研發成果 4：音頻節目

【說書小學堂~心靈物語】

- 1、自媒體 Podcast，每集 10 分鐘以內。邀請來賓分享聖嚴法師的一本書、一句話。
- 2、已完成項目：EP1 禪門第一課、EP2 從心溝通、EP3 好心好世界、EP4 歸程、EP5 修行在紅塵、EP6 工作好修行、EP7 金山有鑽、EP8 人生為何。

行政會務

◆ 聖嚴教育基金會行政會務

- 一、董事會：第六屆董事會召開兩次董事會會議：112 年 4 月 26 日、11 月 9 日。
- 二、例會暨其他會議：例會於每月第二週星期四下午召開，112 年共計召開 3 次。
- 三、112 年參與一次法鼓山宗務聯席會議。
- 四、聖嚴教育基金會 112 年月曆，印製 26,500 份。

【第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會】 報導 I

第九屆聖嚴思想國際學術研討 聚焦實踐心靈環保

兩年一度由聖嚴教育基金會主辦，備受宗教學者關注的「漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，於 6 月 29 日上午 9 點，在集思北科大會議中心揭幕第九屆議程，總計 3 天將發表 70 多篇論文，會中並特邀衣川賢次、陳玉女等教授代表，進行專題講座。

在在感謝聖基會常年藉由論壇、研討會，獎勵傑出的學者及論文。方丈和尚果暉法師於開幕式歡迎滿場及線上、海內外的與會人士，對聖嚴思想國際學術研討會的支持，透過佛法的學術、修行，一起淨化人心、淨化世界，共同弘揚漢傳佛教。方丈和尚也邀請研究佛教的學者們，日後能到法鼓山園區與校區參訪、交流。



回應方丈和尚對本屆專業、多元的特點觀察，聖嚴漢傳佛教中心主任林鎮國說，回顧 17 年前，聖嚴法師在研討會緣起時說，「學術的研究，一向是屬於少數人的工作，但它是帶動和指導多數人生活方向的軸心」，「宗教的信仰和實踐，又必須有其深厚的哲學理論作為指導的基準」，因此今年特別強調「實踐」，期望學者能將研究和大眾的處境連結，給予世界穩定的力量。

此次研討會分為五大主題，其中「心靈環保與社會實踐」則是本屆焦點。包括心靈環保教育園地、悟寶兒童營、佛教經濟學、森林療癒、社會投資報酬.....，都成為新的命題與

話題。聖基會表示，去年為心靈環保 30 週年，希望藉由研究專案來推廣創辦人 聖嚴法師核心的關懷與教育理念。

在宗教系授課的黃庭碩老師說，認同宗教本是實踐性質，是需要實修才能圓滿，不僅僅是學術研究，這也是他教學以來感觸最深之處。就讀國文所的丁弘偉說，因為接觸敦煌學、唯識學，因此來專程來聽講，覺得學者們的研究功力令人神往，可以幫助入門者拓寬做學問的路徑與眼界。

聖嚴教育基金會表示，本次研討會提供多場同步視訊會議，預計於 7 月 1 日下午 5 點，在綜合座談後圓滿閉幕。該會並鼓勵青年學者，申請聖嚴漢傳佛教博、碩士論文撰寫獎助，以及聖嚴漢傳佛教傑出博士論文等獎項。網址(<https://www.shengyen.org.tw/>)。

◎文：張曜鐘 20230629

◎圖：李東陽、李佳純、傅莉嫻 20230629

◎影音：傅莉嫻 20230629

◎資料來源：法鼓山全球資訊網



【第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會】 報導 II

【焦點話題】■ 釋常慧（法鼓文理學院生命教育碩士學程研究生）

在「新」與「變」之中尋求平衡 參與「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」有感



▲「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」於疫情後實體、線上同步舉辦，國內外學者共聚一堂。（李東陽 攝）

編按：

「第九屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」於6月29日至7月1日舉行，身為聖嚴法師的弟子與研究其思想的常慧法師，分享參與的觀察與體會，除了明顯感受到研討會的「新」與「變」，例如新一代的青年研究學者出現，還有法師個人的自我期許。

在疫情三年後，得以全程實體參與第九屆聖嚴思想國際研討會，心裡是百感交集的。除了因為疫情讓大家在各方面有許多「不得不」的改變之外，在佛教

學術研究上更讓人深深感受到許多「不一樣」的「新局面」。這新局面，有讓人驚喜的「全新研究領域」，也有許多全新的「青年研究學者」出現，當然也有一些「借新舊

文獻之探究」而發人省思之處。這些「新」與「變」，是過去參與研討會中，較少、也較不明顯的感受。

專題演講：佛法傳布變化的觀察

從二場專題演講的內容中，可以明顯發現佛法在不同地區、不同時間的流傳過程中，產生了非常不一樣的局面與影響力。衣川賢次教授對南宋臨濟禪初傳日本之研究中，非常言簡意賅地道出了禪宗從一開始的出現，到南宋禪的形成，都是一場禪法在「世俗化」與「聖典化」之間，從未停止過、相互間「此消彼長」的歷程。此一禪宗的形成、傳播與演變的研究結果，相較於傳統研究中以宗門內部的分宗分派來闡述禪宗歷史演變進程，衣川教授則是透過「整體的國家社會文化發展概況」、「宗教社會學」式的研究切入點，的確是另一個非常值得學習與思考的新視角與論述方向。

另一場演講，陳玉女教授闡述了有關《嘉興大藏經》刊刻的歷史演變，不禁讓人對當時的禪師——紫柏真可，能結合民間力量完成一部《大藏經》的結集極為驚歎！為了讓佛法能普及、流通至民間，也讓佛教書籍更廣泛地流布到海內外各個角落，那種於數十年間、一棒接一棒，歷經艱辛的刊刻、保存與流傳的過

程，是讓人極為深深動容與感佩的。

二場演講看似非常不一樣的主題、時空環境與人事物，卻同樣展現了佛法在城鄉之間、在社會菁英與平民百姓之間、在聖典化與普及化之間，不斷地往返擺盪與尋求平衡的演變歷程。我深深感受到，這樣的演變歷程似乎沒有停止過，而且一直都在流動變化中，也從來沒有形成一種固定不變的模式或範式，從中也深刻體會到緣起法中，此生故彼生，此滅故彼滅，諸法生滅不已的真實義。

現代應用：跨領域的研究趨勢

我們的確可以從不同的專業研究領域中，感受到「世俗化」與「普及化」之間的「生滅之流」現象。例如對藝術家奚淞畫作的研究，結合了藝術、佛理與文字書三者，可以發現以文學、藝術、譬喻、民間信仰與心理療癒等的多元路徑，在「去神格化」與「人間化」後，對佛教進行另類現代化轉譯的探究方式，確實讓人從中可以看到、明白佛教對於解答日常生活中的人我困頓，以及走出生死困惑、體驗到生命中的緣起生滅的可能性。這樣的研究路徑與結果，的確是一種非常易於接引許多藝術愛好者，或非佛教信仰者，在不經意中認識與理解佛法對人生的意義與價值，有時候反而彌補了傳統寺院的



▲ 此次研討會有許多跨界的研究主題論文發表，展現漢傳佛教研究新面向。(李佳純 攝)



▲ 來自各國的青年學者參與發表，是此次研討會的新局面之一。圖為林鎮國教授（左一）與青年學者交流。(李佳純 攝)

法會儀式，或傳授教理教義時的缺漏或不足之處。另一方面，也極為可能的打破了傳統佛學研究中，對於影響與轉化個人生命品質的「有限性」。

法國梅村的漢傳禪法現代化實踐，的確提供了「全球在地化」非常珍貴的實例，讓人對於禪修語言文字、生活實踐方法上，產生了「原來可以這樣轉譯古老的語言、方法」的觀感，具體顯現了東方的宗教能以更白話的方式進入西方人的生命世界中。汲喆老師的研究成果，充分地呈現了在「古今之變、東西交融」下，漢傳禪法的「現代主義色彩」，也形成了「當代佛教跨國傳播的一種獨特的典範」。

佛法與禪修看似走向「世俗化」、「現代化」、「全球在地化」等跨領域的研究趨勢，

卻也讓佛教的研究不再局限於少數精通佛教經論、原典語文的專家學者，反而開拓了現代青年學者的眼界，並且知道可以依著個人的興趣與專業，找到另一種接觸、學習、深入佛教義理的全新路徑。這的確也是讓佛法的生命，在現代社會中可以不斷地有活水源頭、推陳出新的研究趨勢，以及新生代力量的加入。

自我期許： 回到「宗教性」與「主體性」

最後，我想分享自己在二十年後，重新回到學術研究生活的一些心路歷程。

當我在著手整理聖嚴師父早期的禪修層次演變歷程時，常常會有種突然跨入另一個時空，感受著在那個年代，師父親自教導西

方弟子禪法的場景。每當展讀早期的禪期文字，腦海中就浮現出壯年時期的師父，散發著充沛的體力與精力，兩眼炯炯有神直視每一位禪眾，隨時運用他們所能理解與體會的語言與方法，將漢傳的禪法、正信的佛教，循序漸進地、次第化地予以解說與教導。

更可以感受到在禪期間，言語互動、棒喝打罵之中，師父讓東西方弟子能層層進入禪的修行與體驗，以及身心獲得很深的受用與轉化。那是一種非常活潑、非常當下的應機施設，如「活水源頭」般的將漢傳禪法「普及化」與「生活化」，非常「實境」呈現的「現代化」過程，但也是無以言喻，唯有親歷其境者可以感知，師徒間以心印心、轉化生命層次的經驗。這也是我面對這類文獻資料，想運用學術語言呈現時，常常滯筆不前、呆望桌機的時刻，也是我不得不面對的學術與修道之間的困境。而這樣的困境，也宛如流水般不斷地出現、變化與流動，從來不曾停止過。

其中最大的困境，就如同回應人一再提醒的：避免落入將創教主「神聖化」、「聖格化」、處處展現「神跡」的框架之中。然而，我也常在思考：學術研究者是否也會為了跳脫框架，而漸漸失去了研究「聖嚴思想」的「宗教性」與「主體性」？所有跨領域研究的過程，必然面對研究對象與研究方



▲ 常慧法師（右二）期許能回到漢傳禪佛教的「宗教性」與「主體性」，提出可供參考的文本時空脈絡、宗教家的思維與自內證經驗等研究成果。（李佳綱攝）

法相互交織的過程中，孰重孰輕、主角與配角的抉擇，以及在最後的研究論述中，如何做到「相對客觀」的學術境域？

聖嚴師父曾說過，研究他這個人是可以從不同的角度、不同的領域來切入，但也非常明白地表示：「聖嚴法師的存在，就是因為不專注於佛教的某一特定領域。」即「是融攝一切，又超越一切界限的『宗教思想家』」。身為師父的弟子與研究師父思想者，我一直期許自己能在現代學術研究主流文化中、在跨領域的不同視框中，能時時回到漢傳禪佛教「宗教性」與「主體性」的內涵下，同時能提出可供諸方學者參考的文本時空脈絡、宗教家的思維與自內證經驗等研究成果。以上，就教諸方。

法鼓雜誌 Dharmadrum Monthly

來法鼓山觀音道場 參北臺灣第一聖地

訂閱/取消法鼓雜誌電子報
前期雜誌
法鼓雜誌查詢
法鼓山全球資訊網

網路版402期 2023.06 出刊

要聞 護法關懷 各地報導 教育文化 心靈成長 生活佛法 樂在修行 焦點報導

跨界視野與對話

從心改變 創造理想生活

◎傅莉嫻



▲呂嘉齡（左起）、徐紀、謝琪琳三位專家分享如何從心改變，打造理想生活。（傅莉嫻攝）

如何實現「心靈環保」，提昇身心成長？四月二十三日下午，聖嚴教育基金會主辦「連結身心，打造理想生活」跨界視野與對話，邀請居家整聊師謝琪琳、武術老師徐紀、「零廢棄」生活家呂嘉齡，與德貴學苑現場近七十位民眾交流互動。

如何「斷捨離」，直視「現在」當下的自己？謝琪琳分享，可以為用不到的物品舉辦道別式，然後再勇敢割捨。她說明「整聊」是一段旅程，面對著各種「逃避現實」、「執著過去」、「擔憂未來」的案例，從溝通與同理心出發，傾聽了解後，不僅能協助每個空間的使用者，讓人擁有美好舒適的生活，也能達到教學相長、相互療癒。

「其實武術是可以貼近每個人的。」從小喜歡看武俠小說的徐紀分享，所有動作的運轉與力學，都與生活息息相關。他進一步從修習武術來看人生：人生的修行就是不斷地「重新做人」，改正後再前行、前行後再改正，只要打破積習、改變現在的習慣，就能改變生命。

提倡「零廢棄」生活的呂嘉齡提到，改變的關鍵是學習放下。從喜歡購物的消費者，蛻變成七年不買衛生紙、自備容器到農場裝牛奶、自行堆肥的環保實踐家，她鼓勵每個人「當一個有意識的生活者，不當無意識的消費者。」她分享執行環保零廢棄，便能讓生活變得整潔、簡單又開心。

座談主持人、法鼓文理學院推廣教育中心主任辜琮瑜表示，人與環境是一體的，希望民眾能由外而內、由內而外觀自己的心，從「心」開始改變並落實行動，才能創造美好的健康生活。



金山掘鑿·覺況金山 體驗營

金山心三寶 探索心靈環保的實踐

因應氣候變遷 串聯法鼓文理學院、
臺大醫院金山分院、朱銘美術館 啟動心生活



▲學員參觀朱銘美術館的生態池，體會生態共生、共存、共榮的巧妙。(文理學院 提供)

【賴傳結／新北報導】十一月三至五日，聖嚴教育基金會與法鼓文理學院共同舉辦「氣候變遷心生活」系列活動之「金山掘鑿·覺況金山」金山三寶體驗營，三十位學員在文理學院、臺大醫院金山分院、朱銘美術館等團隊的協作陪伴下，透過美學、健康與心靈滋養等多元體驗課程，探索心靈環保實踐的另一種可能。

體驗營由文理學院生命教育學程副教授辜琮瑜、專案團隊策畫執行，學員來自社會各界，多數是首次到訪文理學院。辜老師表示，氣候變遷、全球暖化已是不可避免的現實，除了各種減碳的具體措施，如何從心靈層次改變，體現於生活更為重要，透過課程設計希望「讓心靈環保藉由個人的實踐，不僅是在關懷環境，更是關懷自己、關懷他人以及關懷社會的整體。」

教育文化

【金山掘鑿·覺況金山 體驗營】金山心三寶 探索心靈環保的實踐

【校長的辦學藍圖】深耕北海岸 推動社會實踐與生命關懷

【佛教研究的多音與交響】中華佛研所|法鼓文理學院 合設「對論與方法」系列講會

【法鼓山僧大副院長上課囉！】常寬法師以法為線 串起僧大的一天

【法鼓書齋】《人生》雜誌484期 12月號 告別·向前



▲學員們透過小積木的搭建和解構，經歷自我取捨、彼此協調包容。(文理學院提供)

活動一開始，學員先繪製「龜零」繡片徽章，象徵彼此回歸初心，重新(心)出發的決心。第二天上午，首先邀請金山分院安寧居家照顧團隊洪香蓮、劉旭華護理長介紹居家安寧照護的重要性，並分享個案故事，讓學員對現代醫療下的生命課題，有了另一層省思。接著前往朱銘美術館，參觀生態池、製作手工書、拓印、發聲體驗與肢體律動等，讓學員體會生態共生、共存、共榮運作的巧妙，有學員分享：「原來自己可以在天地之中，跟環境、他人和自己，用這種方式互動與認識。」

晚間，辜老師帶領法國Kapla小精靈積木活動，從個人對小積木的構思、搭建、解構，接著與小組合作共構，最後再將作品打散，過程中學員們不斷經歷自我的取捨、彼此的包容與協調。

最後一天的「五感體驗」，辜老師引導學員從大願校史館的《人間淨土圖》，思考自身與環境、物種的連結，從中選擇自己想要化身的物種，繪製成動物面具後，戴上面具走入校園，以動物的視角，開放所有的感官體驗環境的一切。小組分享時，學員紛紛表示更能敏銳地體驗到周遭環境之美，找回與心灵的連結和內心的寧靜安頓。

兩天兩夜的體驗營，打開學員的感官與心靈，從中體驗身體、心靈與自然環境的連結，同時以此基礎展開與他者的互動。透過這樣的活動，希望讓更多人關注心靈環保，並在日常生活中實踐心靈環保，為氣候變遷問題做出貢獻。



▲金山三寶體驗營的學員來自社會各界，一起探索心靈環保從個人到整體的實踐。(文理學院提供)