

PERIODICALS 雜誌類
平安無事
法鼓山建設基金勸募專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

法鼓雜誌APP 歡迎下載
Android iOS

啟發漢傳佛教現代性

第七屆擴大為漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會 開創新模式 積極回應社會

回溯歷史



▲一百二十餘位專家學者齊聚，從禪宗燈錄、僧傳等文獻的書寫，對人物、經典的分析，回溯探究漢傳佛教。(李東陽攝)

【釋演化／臺北報導】六月二十八日至三十日，由聖嚴教育基金會主辦的「第七屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，於集思臺大會議中心展開，以「敘事、傳播與現代社會」為主題，參與專家學者約一百二十餘位，發表六十五篇論文，包含三場專題演講，三場佛教與不同專業領域對話的論壇，以及三個專題研討，從禪宗燈錄、僧傳等佛教文獻的書寫，以及學者們對人物、經典、儀軌的分析，回溯探究漢傳佛教內涵的建構，與樣貌的形塑。

聖嚴漢傳佛教研究中心成立

籌畫半年的「聖嚴漢傳佛教研究中心」，六月二十八日正式成立，中心主持人林鎮國教授表示，中心將打造成具國際性、開放性、前瞻性的研究平台，以研究計畫的執行，延攬國內外優秀學者加入，並聯合其他佛學研究單位共同合作。此外，也將投注更多資源，培育青年佛學人才。

于君方獲選中研院院士

美國哥倫比亞大學榮譽退休教授暨觀音研究權威于君方，七月五日當選為中央研究院第三十二屆新科院士。于君方得知後表示：「這是一生致力於漢傳佛教研究的肯定。」

更從註本數量，發現漢益大師對江戶日本佛教的影響，遠大於同時期的清朝佛教。簡凱廷指出：「循著聖嚴法師的提示而進，我們將發現智旭著作在東亞內部區域間複雜的往復傳播，以及接受史等問題。」

本屆研討會一大特色，聖基會表示欣賞見年輕一代學者輩出，為漢傳佛教的研究注入新血。甫當選中央研究院院士的于君方教授，鼓勵年輕學者拓展研究範圍，除深入掌握文本外，更可致力於佛法的跨學科應用，及進行田調。

傳續焦山教育精神



▲張耀鐘／臺北報導一盼以當代佛門耆老的人生歷程與心得，做為今後佛教興革的實踐指引，僧團三學院於七月十六日上午十點，邀請廣慈長老、智一長老、以及李九鴻、李志夫、方甯書三位教授，與法鼓山五十多位僧眾相聚中華佛教文化館，以「老僧命、新生命」為題，舉行傳承與展望座談會。

【張耀鐘／臺北報導】盼以當代佛門耆老的人生歷程與心得，做為今後佛教興革的實踐指引，僧團三學院於七月十六日上午十點，邀請廣慈長老、智一長老、以及李九鴻、李志夫、方甯書三位教授，與法鼓山五十多位僧眾相聚中華佛教文化館，以「老僧命、新生命」為題，舉行傳承與展望座談會。

緬懷楊國樞院士

【本刊訊】倡導華學人本心理學的中央研究院前副院長、臺灣大學心理系退休教授楊國樞院士，於七月十七日安詳往生，享壽八十六歲。其學術貢獻與人格風範，令人無限緬懷。

交流禪法 強調正知見

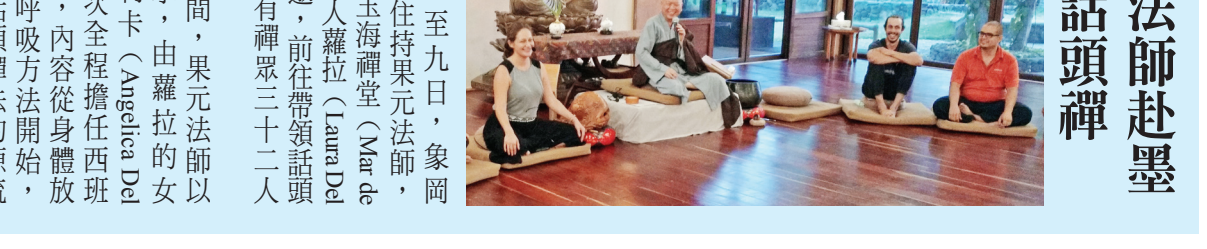


▲吉伯、古帝亞亞至農禪寺與僧眾交流，分享禪法。(農禪寺提供)

【本刊訊】聖嚴師父西方法子之一，吉伯·古帝亞亞(Gilbert Gutierrez)於七月初訪臺，七月三日、五日分別參訪寶雲寺、至農禪寺與僧眾交流，七月七日上午至法鼓山國際禪坐會(MG, International Meditation Group)帶領禪坐共修，下午則前往法鼓山園區，與僧眾分享禪法。

共有近四十位來自七個不同國家的禪眾參與。一開始，吉伯問大眾：上座後能在方法上持續用功多久不間斷？多少人想開悟？並追問禪眾求開悟想得到什麼？

果元法師赴墨 帶領話頭禪



▲六月二日至九日，果元法師應墨西哥玉海禪堂(Maha Bodhi Center)之邀，前往帶領話頭禪禪七，共有禪眾三十二人參加。

陪孩子體驗心靈環保

護法總會與青年院合辦兒童營地區新世代活力洋溢

【釋演真/臺北報導】由護法總會、青年院與各地辦事處合辦的暑期「兒童心靈環保體驗營」，繼去年在新店、松山辦事處試辦，獲得熱烈回饋後，今年除了原有的兩個辦事處，還增加了基隆精舍，以及中和、中正、萬華、文山、內湖、新莊、海山、淡水等七個辦事處，於七月七至二十九日，歡喜接力展開。

兒童營的對象對象，為國小升二年級至四年級的小朋友，共計四梯，每月的每個週末，週六在各地辦事處舉行，週日前往法鼓山園區及法鼓文理學院體驗。營隊除由青年院法師及法青全力投入支援外，更積極廣納、培養在地優質青年，營隊期間陪伴在旁的外護義工，則由義工團團喜擔綱，並號召地區資深悅眾，大家一起回來「願孫」，因為這次兒童營，讓辦事處儼然成為老中青三代同樂的家庭聚會。

兒童營的內容安排，包括「自我認識」系列的環保手作、闖關遊戲；「靜心」系列的兒童茶禪及打坐；「基本佛學」的認識法鼓山及聖嚴師公；「兒童梵唄」的佛曲帶動唱等。「茶禪時間」這麼好動的年紀居然都坐得住，而且鴉雀無聲，「即使小

朋友間有時意見分歧，但還是默默地配合大家，「吃東西非常惜福，雖然吃了很多碗，但都吃得很乾淨！」小隊們對小朋友良好的表現，讚歎不已。

這次兒童營還貼心地即時上傳照片及報導至臉書、家長的通訊群組，讓父母安心。許多家長因為孩子參加兒童營，看見孩子的轉變及團隊的用心，對住家附近的法鼓山道場，有了進一步的認識，有家長由衷感恩：「讓我的孩子有機會接觸佛法。」

護法總會服務處監院常務法師表示，與青年院合作在各地辦事處合辦兒童營，除了讓佛法深入每個小朋友心中，更希望透過小朋友回家後，將佛法融入家庭中，此外，各辦事處因為舉辦兒童營，也吸引了更多活潑、有潜力的青少年才華得以凝聚、發揮、成長，也讓資深悅眾回來，共享法喜。

▼文理學院校園內，松山及雙和國小菩薩合力闢關。

（潘森興攝）



▼小菩薩以專注歡喜的心，學習每一道泡茶步驟。（許淑英攝）



▲基隆、新店小菩薩用點心前，學習以感恩心做供養。（徐心蘭攝）

自在揮毫體現禪味

【釋演真/新北報導】三月二十日至七月十日，護法總會三重蘆洲辦事處「自在書法班」，完成第一期十六堂課的學習，於七月十日舉行結業式暨成果發表茶會，現場共展出二十六幅學員作品，並在茶會中相互分享學習心得及喜悅。

書法班的開設，是辦事處開放接引大眾的多元善巧之門，課程設計上，更見護法總會、辦事處與指導老師張嘉祥的用心。每堂課開始，先由悅眾帶領靜坐、引導放鬆，接著聆聽聖嚴師父的《大法鼓》影音開示，老師並延續當次的開示主題，將佛法融入於書法及生活中。

學員臨摹師父的墨寶法語，藉由潛心凝神地運筆揣摩、反覆練習，讓佛法深入心中。書法是一種修行的方便，但我們的核心價值，還是在於投入佛法的體驗。「召委梁順旭指出，書法及禪修的核心，都是「當下」，張嘉祥老師說，只有實際下筆的每個當下，以及所串起來的過程，才是最重要的。老師接著表示，要將師父

小學生體驗自然生命

人基會推廣校園香草課程



的精神與理念融入書法，其難度讓他自己聽師父的開示，剛開始聽，從中我收穫很多。因為用技術性、理論性的部分，可以用時間來突破，但是宗教性的超越，是需要師父指導的。

學員鄭雲蘭分享：「有一天收到一位師姊分享的《心經》作品，以前我都會按讚，但那次很感動，我回覆了兩個字：法喜。不是因為字美，而是感受到她書寫的安定及法喜。」

護法總會服務處監院常務法師表示，書法與禪修很相應，都是鍊心的媒介。「自在書法班」第二期將於九月二日開課，隨著書法技巧的進步，更須內在品質的提昇，所以學員必須在學期中，圓滿修福修慧的義工時數及佛學課程。

除了三重蘆洲辦事處的「自在書法班」，中正萬華辦事處也開辦「禪悅書法班」，期待佛法與生活、藝術的結合，讓心靈環保潛移默化地灌溉人的

新聞集錦

法鼓山社大「三門淡墨」啟展

【本刊訊】法鼓山社會大學首度規畫「三門淡墨」速寫入門班聯合成果展，7月4日於臺大醫院金山分院舉行啟展茶會，副住持果暉法師、金山分院院長譚慶鼎、社大校長曾濟群到場祝詞。果暉法師致詞時，感謝金山分院照顧鄉親與法鼓山僧眾身體健康，同時鼓勵民眾參加法鼓山社大課程，透過各種學習來增進心靈健康。

本次展出金山、新莊、北投校區近60位學員的75幅作品，包含金山師生所繪的法鼓山園區三門與法鼓鐘樓，以及新莊、北投師生所繪的天南寺牌樓和北投農禪寺入慈悲門，加上學員在課程中畫下的各種作品，展現學員從速寫入門，進而接觸法鼓山的學習過程。

金山校區速寫班老師李賜民表示，學員們十分重視這次展覽，從文宣設計、作品準備、展場布置等全部自己來。班長林素雯表示，看到民眾觀展時讚歎作品，就是最大的鼓勵，退休後能這樣學習，讓她感到內心充滿喜悅。歡迎大眾前往參觀「三門淡墨」，並報名社大課程。詳情請上網http://www.ddcep.org.tw

新店青年工作坊 掌握「心」未來

【本刊訊】新店辦事處「做自己人生的GPS」青年工作坊已進行到第三場，從6月24日討論科技與幸福，到7月15日針對職涯發展進行探索。何謂幸福？科技帶來的是幸福還是孤獨？下一個十年我在哪裡？在「3C滑世代幸福手札」中，第二場講師戴曉雯提醒，表面上我們被3C產品綁架，但其奴役我們的是欲望。陳若玲老師帶領的第三場「職涯方向與關鍵決策」，則引導學員思考在未來的22000天中，如何覺察自己的不足，學習設定目標、運用資源找回生命價值。

「許多資訊在網路上都可以找到，但靠自己，盲點還是很多。」「各組討論打破自我思維方向，重新認識自己。」學員們用心討論、聽講、做筆記；課後反應熱烈，希望加開系列課程，需求相當地熱切。

這次的青年工作坊，班級核心悅眾皆由新店法青承擔。每組安排資深悅眾及法青共同擔任關懷員；課後老中青悅眾齊聚分享、檢討，讓這次活動的學習向度，從課程中的深度啟發，延伸到課程外的活絡互動，以及世代傳承。



榮董會北六區齋明茶禪行

法鼓山榮董會北六區齋明茶禪行活動，於六月三十日從蘭陽精舍出發，到桃園參訪齋明寺及齋明別苑。參訪別苑時，茶禪組組長朱修德主持的茶禪體驗，令眾人印象深刻。

當禪堂流瀉出輕柔雅音，茶人們已熟練地準備好茶碗、茶盤、茶匙與蓮花，眾人則好奇觀看茶人如何將滾熱之水注入壺中，然後倒進每個茶碗中，並運用茶匙撥開碗中含苞的蓮花，讓花瓣透出甘醇的茶香……

這一連串茶禪品賞中，看著每位茶人「享受」泡茶的過程，動作輕巧、優雅而安定，也讓眾人體會到：無論泡茶或做事，千萬別忽略了過程，而急於看見成果。

也有榮董會成員，要用五感來感受茶人泡茶、品茗的過程，自己才能清楚覺知，每一口茶入口後不同的層次感。這真是難得一越茶禪體驗。

（文/林靜迪、圖/法鼓山茶董會提供）

（一走過川震十週年）

◎陳柯佚

感恩遇見法鼓山

緣分始於二〇一〇年，四川綿陽中學的第一期心靈環保體驗營，那是我第一次接觸法鼓山。在營隊裡玩遊戲、學法鼓，聽法師們分享心靈環保，我放緩這是一群真心來幫助我們的人。於是高中一畢業，就回來報名做志願者，想把自己的感動傳遞給同學們，也讓自己多點機會了解法鼓山。

沒想到這一次嘗試，我就不再離開了。營隊期間，不僅學習到團隊合作的技巧和方法，更多的是師兄姊就在身邊，他們身上透出的親切感，讓我覺得法鼓山是個值得深入學習的地方，有無窮無盡的寶藏，後來才知道那是佛法。

營隊裡有很多機會接觸法師們，教我體驗各種處境，教我幫助他人就是幫助自己，教我身心一致放鬆，教我做自己的主人……這些體會，足夠讓我自己慢慢體悟。

除了寒暑假的營隊，每次面臨不能抉擇的時候，我總會帶著問題來到安心站，無論是分享的力量，還是聆聽，都會給我安定的力量，回到自己，做正確的選擇。

轉眼已是二〇一八年，我也從少年走進社會。因為從事公路上設計工作，難免奔波全國各地，前不久還被安排去西藏。當提著行李從飛機下來，高山症反應隨之而來，當下清楚感受到身體對環境的排斥、呼吸困難、頭腦發脹、腸胃翻滾。意外的是，自己的第一個念頭竟是體驗身體的不舒服，不去對抗、不起情緒。

當身體在幾十天慢慢適應，內心也湧起感恩，若不是遇見法鼓山，就不會有接觸佛法的機會，更不會有轉念和運用方法的體驗。

從安心站、寒暑假的心靈環保體驗營，到獎學金頒發，不少像我這樣的小孩因此接觸了法鼓山。我們享受這樣的學習和成長，但也很擔心有一天法鼓山會離開四川。

安心站的師姊常對我們說：「只要你們在，法鼓山就在。」但誰不想「法鼓山就在身邊呢？那時多想像暑假再長一點，因為只有寒暑假才能回到家。」

每次營隊結束，大家都躲在安心站背後抹掉眼淚，那時我們一起發願，希望法鼓山無論以什麼形式，都要留在四川。後來我們有了讀書會，一起讀聖嚴師父的書，從一年見兩次面，到兩週見一次，再到每週都能相見，這種感覺對我們來說非常溫暖。

感恩在我最需要的时候遇見你，法鼓山。

新竹精舍 弘化關懷展活力

七月開辦經典與生死系列講座 果醒法師主講首場《楞嚴經》生死禪觀

【新竹訊】新竹精舍自五月五日啟用以來，接連舉辦了《聖嚴法師年譜》座談會、初級禪訓班，以及各項共修活動，弘化蓬勃開展，吸引眾多科技人、學生、民眾親近佛法，其中六月三十日至七月一日的初級禪訓班，九十九位學員中，高學歷族群學禪的比例超過六成。七月十四日起，再開辦「經典與生死」系列講座，由禪修中心副都監果醒法師主講第一場，近二百五十位聽眾與會，現場座無虛席。

首場「《楞嚴經》的生死禪觀」，果醒法師先分享自己的禪修體驗歷程，從十幾年前「不要忘記修禪自己」、「好的不喜歡壞的不討厭」，到近幾年「心中的媽媽不是媽媽」。法師說明「不要再用記憶修禪自己」是已經中了第一支箭，就不要再自射第二箭；「好的不喜歡，壞的不討厭」是體驗好壞只是個人心中的分別，並沒有一個實相的好惡；「心中的媽媽不是媽媽」則是破除經常「認物為己」的迷思，其實並沒有永遠不變的人、我。

法師提到《楞嚴經》中「真心」與「妄心」的概念，說明我們累劫為客塵所迷，找不到真心，面對生命種種現象，往往除境不除心、轉境不轉心，而生起種種煩惱。透過禪修，看見心的問題，用禪法轉心，還要進一步轉概念，學習去除能所的對立、淡化對自我、我所的執著，並提升禪修的工夫，清楚問題是心自作，破除這層煩惱，便能自在面對生命與生死。

「經典與生死」系列講座從現代人關注的生命議題切入，藉由經典來認識佛法智慧，了解佛教的宇宙觀、人生觀，從而建立正確的生活態度，當面對生命困難，便能幫助自己少煩少惱、離苦得樂。接下來八月、九月，僧團法師將繼續從《心經》、《地藏經》、《阿彌陀經》、《金剛經》來談生死超越、生命學習與終極關懷，歡迎民眾前往聽講。線上報名及課程資訊請查詢：<http://hdn.dharm.org.tw>

新州分會 導讀《華嚴心詮》

【郭俐岑／新州報導】六月九日，禪修中心副都監果醒法師至新州分會，以《華嚴心詮》導讀為主題，為滿堂聽眾進行整天的課程。

「華嚴世界的不可思議、不可說、不可量、不可說的大，非人間可以想像。果醒法師提到華嚴世界無與倫比，可惜一般人只取極小部分為我，未能看見更寬廣的世界。法師表示，我們從小認定為「我」的這個身體，只是工具，這個工具的目的是要度眾生。但眾生無明、顛倒，錯把妄

心當真心，造成輪迴不息，卻不知一場自己編造出來的夢。眾生生存的操作模式是建立在「識」上，但「識」是抓取生滅相而起，現象消失，識也就消失，當肉體消滅，神識離開身體，業力會促使神識繼續輪迴，上演另一場千秋大夢。

「有能所是識；無能所是佛性。」法師以一句結語勉勵大眾，當我們的認知心不再抓取，不再取對立相，能反聞聞自性，由聞思修入三摩地，便能暢遊華嚴世界。

香港道場 講楞嚴空義

【香港訊】「空」中有沒有我？為了解開空與我的疑團，六月十六至十七日，禪修中心副都監果醒法師至香港道場，以《楞嚴經》及禪修工作坊，分享鑽研《楞嚴經》三十多年的心得，近三百人出席聽講。

「坐著聽講的不是我，能夠解脫知我在聽講的佛性，凡夫執著身體為我，為了活命及追求舒適，反而成了身體的工具，不斷造業，苦隨輪迴；其實唯有還復清淨的佛性，才能跳脫輪迴。話鋒一轉，法師問大眾：『如果現在忽然死去，還有沒有我？』

法師指出，生滅的是色身不是我，雖然佛性無形無相，卻非空無一物，能見聞覺知一切，無處不在，無時不在，且不生不滅。法師播放一部動畫影片，內容是一個老人跟自己下棋。一凡夫就如如同獨自下棋的老人，每分每秒都在自導自演的妄心，勉勵眾人日常中要多練習今心此念，一起即覺，回歸清淨真心，自能映照一切實相。每當覺知自己又在自導自演，遠離實相時，就微笑喊停，別讓劇本愈扯愈遠，假以時日，定能轉識成智。



黃博煒 截後人生更精彩

【江欣怡／桃園報導】若四肢要截肢，你願意活下來嗎？齋明別苑「心光講堂」於七月八日邀請生命鬥士黃博煒，分享他的「截後人生」，與會二百六十多位民眾深受感動。

面對截肢的人生選擇題，一般人多難以展現求生意志，在八仙塵煙意外中，黃博煒儘管全身有九成燒燙傷，但想到家人在等他回家，決定與百分之五的存活率拚搏。他分享支撐自己接受一切向前走的動力，是受傷後打電話，父親一句：「爸爸會去救你，你一定要等到我過來！」讓他努力向外走，尋求救援，途中耗盡一切力量，終被送到醫院，「我知道若放棄自己，前面的努力就白費了！」

活下來要面對的難題，不只是身體缺憾及辛苦復健，更多的是回到社會後的各種歧視眼光，不過鼓勵的聲音也未曾缺少。黃博煒說，展開「截」後人生這三年來，他發現自己是個有障礙的人，但人生卻可以沒有障礙，因為真正的障礙不是環境，而是來自自心。

三年來，黃博煒以不放棄人生的歷程，於全臺各地現身說法，鼓勵處於挫折中的人們，藉此反觀自己的生命，同時也感受聖嚴師父所說：「救苦救難是菩薩，受苦受難的是大菩薩。」卡內基訓練中心創辦人黑幼龍也到場分享：「改變心態就是改變生命，覺得自己生命沒價值的人，若有機會聽到博煒的分享，就會發現發生於自己身上的挫折不算什麼。」

不少民眾紅著眼眶聆聽分享，並主動表達心中的感動。護理師王品芳說：「一人還有一口呼吸，就有一個希望，謝謝博煒。」



▲黃博煒分享自己的「截」後人生，黑幼龍（右）與在場聽眾深受感動和啟發。（吳秀貞攝）

寶雲寺《如來寶藏》導讀

發掘師父思想新視野



▲寶雲寺舉行《如來寶藏》導讀，推廣聖嚴師父的思想。（陳雅琳攝）

【陳政娟／臺中報導】研究聖嚴師父如來藏思想三十年、法鼓文理學院已故教授杜正民，第二本遺作《如來寶藏——聖嚴法師的如來藏思想研究》於六月出版，七月三日於寶雲寺舉辦新書導讀，由法鼓文化編輯總監果醒法師主持，編者常慧法師主講，共二百多位聽眾到場，聆聽杜老師珍貴的研究成果。

「如來藏思想和我們息息相關，我們就是活在這個慈悲、包容的思想之下。」果醒法師引言表示，眾生皆有佛性，「人人都有如來性」這幾個常聽聞的話，當中蘊藏的如來藏思想，是師父所有教法的根本態度，也是實踐的基礎。「法鼓山以『菩薩』來稱呼每個人，正是體現如來藏的信仰和思想。」

談起《如來寶藏》成書過程，常慧法師表示緣於二〇一六年十月，病中

馬來西亞 巡迴談話會 和心在一起 真幸福

【馬來西亞訊】馬來西亞吉打佛學院主辦、馬來西亞佛教青年總會吉打州聯委會贊助、法鼓山馬來西亞道場與「生命中的朋友」團隊協辦的「和心在一起」巡迴談話會，六月一至二日於吉打佛學院、吉中佛教會進行最後兩場演出，共三百六十多人與會聆聽。

活動結合講座與歌曲分享，由監院常漢法師擔任主講人。法師引導大眾感受自己活著的生命，由許多多因緣所成就。法師說明，我們若能感受在世間的變動中，何其有幸可享有目前所擁有的，自然生起感恩心；若能感受自己的生命，是由過去所有的順境、逆境所成就，就能從中感受無我的精神。「當我們體會到自己與眾緣緊密連結，不分你我，沒有對立，就能安住於每個當下，享有內在的平靜與喜悅。」

感恩也要感恩，而感恩就是奉獻自己。法師舉例表示，奉獻過程也許不是一帆風順，但可學習盡心盡力第一，在承擔中成長自我，「眾生都是我們的觀音菩薩，就看是否懂得在奉獻中了解自己，並實踐佛法。」

除了法師分享，「生命中的朋友」團隊也透過感人的故事小短片、現場彈唱創作歌曲，進一步詮釋佛法，讓大眾更深刻領會幸福快樂就在當下，只要回歸自己的內心，和心在一起。

「無我如來藏」，佛性無我，回歸佛教的根本原則，這是中華禪法鼓宗的立宗精神，也是未來串連所有宗教、彼此融貫的根基。

導向「無我」的如來藏思想，開創了佛教思想的新視野，而師父也在教法上具體實踐。杜老師整理出師父的禪法與如來藏的關係，以「一中心」相應於如來藏建立成佛信心，「統一心」可體驗如來藏的大我，再進一步超越至「無心」層次，與無我如來藏、空性的佛性相應，體現漢傳佛教的深度內涵及珍貴價值。



▲「生命中的朋友」團隊彈唱歌曲，讓聽眾領會幸福快樂就在當下。（馬來西亞道場提供）

第25屆「家中寶」佛化聯合祝壽

日期	地點	洽詢電話
10/7 (日)	高雄紫雲寺	(07) 732-1380 分機11
	法鼓山園區	(02) 2426-1677
	蘭陽精舍	(03) 961-0296
10/10 (三)	臺北安和分院	(02) 2778-5007 分機156~159
	臺南雲集寺	(06) 721-1295 分機103
	臺北中山精舍	(02) 2591-1008
10/13 (六)	臺中寶雲寺	(04) 2255-0665 分機9
	北投農禪寺	(02) 2893-3161 分機561、562
10/14 (日)	臺東信行寺	(089) 225-199

學佛，你註冊了嗎？

皈依三寶，相當於學生到學校註冊，是信佛學佛的開始……

讓佛法的智慧，點亮心燈、照亮人生。

9/29 祈福皈依大典

(星期六) 14:00~17:00

法鼓山方丈和尚 正授三皈五戒
報名日期：7/1~9/26止
洽詢電話：02-2893-9966 ext. 6432、6424
皈依地點：法鼓山世界佛教教育園區

開啟平安

收件快樂，您的平安已送達！

每月讀人生，有人生 36 萬粉絲共修共行
不僅修得一生平安，更預約生生世世都平安

人生雜誌 訂閱專案 2018.12.31止

訂閱《人生》一年，特惠價 1680元 (原價\$2160)

贈《默想365》

訂閱《人生》二年，特惠價 3360元 (原價\$4320)

加贈《禪味細道：日本東北、北陸祕境佛寺之旅》

續訂戶於專案期間續訂

續訂禮【真大吉祥】窗花吊飾

法鼓文化 請洽法鼓山全臺行銷部 法鼓文化心靈網路書店www.dharm.com.tw 郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

跨界交流 匯成佛法大海

惠敏法師出席德國「佛教與當代社會的對話」 分享「心靈環保」博雅教育



▲惠敏法師（右一）至德國漢堡大學出席「佛教與當代社會的對話」會議，與學者進行跨宗教及宗派的對話。（法鼓文理學院提供）

【本刊訊】法鼓文理學院院長惠敏法師、客座研究員法樂法師，六月二十二日至二十三日，受邀至德國漢堡大學舉辦的國際跨學科會議「佛教與當代社會的對話」(Buddhism in Dialogue with Contemporary Societies)，就跨宗教及宗派對話、哲學與應用倫理、禪修、世學應用、入世佛教等當代西方關注的議題，與來自東亞的二十位學者分享交流。

在二十一日下午舉辦的第四場座談「心理治療、教育、心靈關懷與醫療應用」中，惠敏法師與法樂法師、法鼓文理學院之「心靈環保全球研究所」一〇一五年出版的《非常騷擾》(No Ordinary Disturbance)，提出讓十億人脫貧的四大全球力量，包括新興市場都會化、科技力量、人口老化市場，以及貿易、人力、資金、資訊的全球大連結，形成現代社會「騷擾」的新常態。

惠敏法師指出，我們應回歸教育的原點，善用「持戒、無悔、歡喜、輕安、樂、定、如實知見(慧)」的修行次第，培育終身學習「博學多聞」五戒，以及養成身心健康「雅健生活」五戒，打破記憶的健忘，乃至偏頗、糾纏等各種錯誤直覺，培養佛教對於無常變遷的如實知見，釋放眾生的博雅習性，這正是法鼓文理學院「心靈環保講座」博雅教育的目標。

接下來的討論中，惠敏法師與阿姆斯特丹自由大學教授安德烈·馮·德布拉克(André van der Braak)、北亞利桑那大學教授珍妮·施博(Jeanne Schipper)、漢堡大學教授邁爾·齊默爾曼(Michael Zimmermann)等三位學者對話，討論入世佛教是否導致佛法世俗化等議題。

「佛法猶如大海，可納百川。」惠敏法師指出，佛法有「五乘共法」、「三乘共法」、「大乘不共法」的層次，既有提昇生活品質的天人乘，有解脫生死的聲聞乘，更有捨己為人的菩薩乘，因此不論入世或出世，都能互相交流，匯成佛法大海。

修行轉化

繼程法師解心經

【釋常慧／臺北報導】所謂修行就是修正、修理、修補我們的行為，在修補的過程中，就轉化了自我。六月二十二日，法鼓文理學院生命教育學程邀請繼程法師，於安和分院主講「修行與自我教育」，與九百多位聽眾分享自己在修行中，如何覺照從量變到質變、轉識成智的過程。

繼程法師首先指出，佛陀面對不同根器的弟子，會教導深淺不同的修行觀念與方法，讓弟子們藉以用功與得力。法師並以四悉檀的分判方式剖析《心經》，說明修行次第。

法師認為，從「觀自在菩薩」至「度一切苦厄」是「第一義悉檀」，是從「人無我」到「法無我」的體證；然而，有些人無法掌握「五蘊皆空」的道理，故進而說明了蘊處界、四聖諦、十二因緣等，以對治根身世界的執著，是為「對治悉檀」；為了讓人沒有障礙，而說「得阿耨多羅三藐三菩提」，這是「為人悉檀」；若仍沒有信心、無法了解，就以「揭諦揭諦」等咒咒，讓人能安心地圓滿功德，即是「世間悉檀」。

法師分享自己第一次聽聞佛法的因果故事，便開始信佛學佛。漸漸從讀經、教導青年學子佛法課程，參加佛學會考等，發現自己的行為與生活日益簡樸，佛法也從外在流入內心。爾後聽到竺摩和尚一句話：「現在出家的年輕人很少，出了家又願意研究佛法的就更少了。」下定決心隨和尚出家。法師認為，這是一生最重要的

的歷程，因為學佛修行，引發了心理的轉化。

出家後，法師開始接觸南傳的禪法，再到臺灣參加聖嚴師父主持的三期禪七，接著有一千日閉關用功，體會到「佛法不是外在的，而是從內心流露出來的」。在學佛的每個階段不斷薰習，改變外在的行為，也轉化內在的狀態，這就是從量變走向質變的過程，讓善與清淨的力量不斷增長。

法師強調，學佛過程中，要不斷反省自己在四悉檀的哪個階段，在層層深入的轉化當中，漸漸從事相通達理相，整個身心便會進入徹底質變的階段，即是「轉迷為悟、轉識成智、轉凡成聖、轉煩惱為菩提」的「不二」境地。此時就能體悟到事與理都是依空而立，空即是清淨，是我們本然性智慧的顯現，也就能在「行深般若波羅蜜多時，一照見五蘊皆空，真正地「度一切苦厄」了。



繼程法師以自己學佛修行的歷程，說明自我轉化的歷程。（施純姿攝）

【法鼓書齋】

《人生》雜誌 420期 8月號

聖嚴法師教幸福告別

告別，無時不在生活中上演，小自剝那生滅的念頭、出門的一聲再見，大至情愛已逝、退出職場、身心受創乃至死別……一次又一次的告別，何嘗不是轉化的契機？

本期收錄聖嚴師父關於告別創傷、愛情、成就與至親等開示，幫助我們看見無常的積極面；八仙塵燃傷友黃博煒、作家洪荒、前農委會主委彭作奎與義工駱碧麗，也分享自身告別苦痛遺憾，幸福前進的生命歷程。

對「世界佛教村」座談會意猶未盡？「焦點話題」為您紀實報導，精彩對談不錯過。韓國佛寺之美，帶您參訪第一佛寶寺刹——通度寺，見證有如佛陀親自授戒的金剛戒壇之殊勝。（每本180元，訂閱一年1680元，另有特惠專案，請見心靈網路書店 <http://www.ddc.com.tw>）

◎歡迎加入《人生》雜誌 facebook
◎洽詢電話：(02) 2896-1600

僧大師長為畢業生搭菩薩衣，祝福學僧開展慈悲、智慧的生命。

有意外的美好和收穫，也透過短劇、紀錄片、畢業生演說法師的女眾老菩薩張翠屏說，看到法師出家後非常快樂，因而轉念護持，期許法師加入僧團後能自利利人、自度度人。她表示看到法師在學佛過程中轉變成長，讓她相當欣慰，自己也會繼續做義工學習，與法師一起成長。

（張耀鐘／金山報導）七月一日上午，在僧團法師、俗家親友等四百多人的觀禮祝詞中，法鼓山僧伽大學十四位畢業生於法鼓山僧團國際會議廳，由方丈和尚果東法師頒授證書，副院長果肇法師、常順法師搭菩薩衣、傳無盡燈，圓滿在校學業。方丈和尚勉勵畢業生「珍惜相遇的每個緣，感恩生命的起承轉合」，同時感恩家長成就學僧們出家修行，開展慈悲、智慧的生命。

代表畢業生致詞的演說法師分享，出家是一次又一次美好的一意外，所促成，感恩僧大師長對學僧們的呵護照顧，以及各界護持並給予學習的機會，祝福人人都有意意外的美好和收穫，也透過短劇、紀錄片、畢業生演說法師的女眾老菩薩張翠屏說，看到法師出家後非常快樂，因而轉念護持，期許法師加入僧團後能自利利人、自度度人。她表示看到法師在學佛過程中轉變成長，讓她相當欣慰，自己也會繼續做義工學習，與法師一起成長。



▲僧大師長為畢業生搭菩薩衣，祝福學僧開展慈悲、智慧的生命。（張耀鐘攝）

踏上報恩僧涯



▲生命美學營中，學員彼此關懷交流，探索自心。（王傳宏攝）

生命美學營 看見心中一盞燈

【林何臻／金山報導】二〇一八年生命美學研習營「心·遊記」，七月六日至十七日於法鼓文理學院會場，七十六位十五至十九歲的青少年，在法鼓山僧伽大學和文理學院師長的引導下，展開探索自己的心冒險。

四天三夜的活動，以禪修心法貫串各種課程與體驗遊戲。「心·遊記」由常啟法師分享「身在哪里，心在哪里」，練習在生活中覺察身心；營主任惠敏法師以寺院飲食為例，點出整潔、協調為「禪宗飲食美學」的要素；「茶禪一味」由果鏡法師帶領，體驗傳統放慢的泡茶過程，為速食時代的學子帶來新覺受。

不知人人生下一步該如何抉擇？此期生命結束後能留下什麼……「心探社」中，學員寫下煩惱後交換卡片，彼此關懷交流、隊輔和法師也寫下建議。二言兩語聊佛學，邀請國際交換生擔任隊輔法師，風趣的談吐，翻轉學員對僧眾的印象。「法師給心安心的感覺，不管什麼問題都可以聊。」即將面臨學測的邱皓廷，因為法師的理解關懷，緊繃的情緒也隨之放鬆。

果鏡法師主持「傳燈之美」，帶著學員捧燈走過大願橋，來到場生館遊藝場，虔誦《發願文》，體會聖嚴師父發願願願的大悲心。分享會上，有學員對自己調皮造成隊輔困難，由衷懺悔，讓隊輔支持滿面。在法國就讀高一的張芷綾說，隊友的支持，讓她突破在眾人面前說話的障礙，而老師們往內探索的指引，也讓她看見自己的潛力和未來的方向。

連續兩年與朋友陳淨淨參加的林昭宸，表示來到法鼓山感覺很自在。陳淨淨說，自己平時很少被約束，反而嚮往寺院規律作息，「傳燈時，我一直哭，一他露出親切的微笑：『感覺心裡真的有一盞燈，即使是成熟不成熟的自己，也能看到好的一面。』」

僧大悟語

隨喜瓶 心隨喜

團體共住中，每個人都帶著宿便如硬石相撞，不免擦出火花，甚至損傷彼此；但若同樣的硬石放入溪流中，慢慢磨洗棱角，滾石也可成為圓潤的鵝卵石。溪水如法水，即是佛教僧團中以佛法為依歸的生活模式，不僅滋潤共住的行者，亦能漸漸消融自我，讓團體在和光同塵中相互增長。

聖嚴師父曾說：「我對任何地方或見任何何人，我所想的是：對方需要什麼？我能給他什麼？對方希望什麼？因此這個學期僧伽大學男眾部推行「隨喜瓶」活動，將隨喜功徳的精神轉化成實際的生活心行，每位學僧各有一口玻璃瓶，當生活中發現別人有利他的行為、值得學習之處，甚至自己受到幫助時，都可寫下讚歎或感恩的話，投入對方的隨喜瓶內。期望透過隨喜瓶的實踐，養成凡事往正上看，別人做了好事，樂見其成，進而隨喜效法，也願意奉獻自己來成就他人。

一位同學經常默默地收拾烘碗機內的碗筷，還會順手打掃茶水間，我將之寫入他的隨喜瓶內，除了述寫，還寫出我樂於助人、耐心平穩、為善不欲人知的性格特質；當我看到時，自己也被鼓舞的正向力量，進而學習主動整理茶水間，順手保持乾淨。漸漸地，形成了一種團體習慣，每個人都願意花一點時間來維護環境。

好事雖小，只帶來小小的改變，但隨著時間更迭，這些小改變將會積沙成塔。如果站在山谷中大喊「你好！」四面八方都會傳來回音，對者你喊「你好……」願意隨喜他人功德，所獲得的善性循環也是如此。

心環境保護讀書會

讀每一句，受用一生

讀書會帶領人

2018 基礎培訓課程

日期 2018/10/20-10/21
*兩天課程須全程參加

報名日期 8/20 起至額滿為止

報名方式 請上 信眾教育院網站報名
<http://dbs.ddm.org.tw>

時間 上午9:00~下午5:00

地點 農禪寺

洽詢電話 02-2893-9966 分機6659
認無受理電話報名

招生對象 有志推動並預計將成立心環境保護讀書會者

*凡報名完成者均須繳交「讀書會推動規畫表」經審核通過者，將E-mail寄發〈錄取通知函〉

法鼓講堂

講師 / 大常法師 僧伽大學講師

百法明門論

9月 週三 5.12.19.26

Live直播 臺灣 19:00-21:00 / 北美東岸 07:00-09:00 / 北美西岸 04:00-06:00

現場上課 地點 農禪寺 法堂二 / 預約 02-2893-9966 #6663 (週一至週五 09:00-17:30)

課程預告 十月課程 / 主講: 常啟法師

「永遠廣度眾生，永遠弘揚佛法，永遠為成就我們這個娑婆世界，成就人間淨土而努力。」聖嚴師父於《維摩經六講》的這段話，是師長們對今年佛學班的結業學員們，最深刻的勉勵和期許。

◎林何臻

落實所學 成就人間淨土



聖嚴書院佛學班
北區聯合結業典禮

▲榮獲全勤獎的學員們，發願把握學佛善緣，持續精進。(施純泰攝)

聖嚴書院佛學班北區七個班級、七百一十一位學員，七月七日於農禪寺大殿參加聯合結業典禮，歡喜圓滿三年學業，普化中心副都監果毅法師、信眾教育院監院常用法師，以及溫天河、戴良義等十多位講師，都到場為學員們頒發證書、勉勵與祝福。

果毅法師叮嚀學員，學佛之後能轉化多少，仍須靠自己的鍛鍊，「佛法的學習，在於每天的起心動念，以及如何落實於日常生活中，這才是真正的佛法，對自己的生命才有幫助。」代表講師致詞的胡國富老師，引述《阿含經》經文與佛陀教誡「自依止，法依止，不依止」，鼓勵學員依循「親近善士、聽聞正法、如理思惟、法隨行」持續修行，以自己的力量實踐所學。

典禮上，學員透過精心設計的班呼與節目，展現對所學的體悟。新莊班「法鼓鼓手代代相傳」，以連綿鼓聲象徵菩薩行者的願願相續；雙和班以「貧賤醜女懷輪王喻」短劇，展現對「眾生皆有佛性」的信心；中山班「菩薩滿人間」也以話劇形式，呈現心靈環保在生活中的應用；農禪甲班與安和乙班則獻上〈佛陀（師父）牽著我的手〉、〈我為你祝福〉等帶動唱，流露學佛的欣喜。

陰雨綿綿，熱情也綿綿！六月十七日，高雄法青、珍古德協會的非洲國際生共二十四位年輕人，一同在紫雲寺交流。帶著期待又緊張的心，許多法青一早就到寺院幫忙佈場，兩位主持人忙著對稿，待會得用英文交談，一位主持人必須即時翻譯。

慈悲的種子 跨國扎根茁壯

高雄法青國際交流分享

◎曾意卿

悲。回顧談話影片後，主持人問：什麼是「慈悲」？如何才算做到慈悲？大家熱情回答：「願意幫助別人」、「懂得分享」、「發自內心祝福他人平安快樂」……

間，每一個人，都讓人感到安定溫暖，希望大家用一張紙、一枝筆創作禪繞畫，體驗「身在哪裡，心在哪裡」。除了用英語溝通，法青們還運用肢體語言、翻譯軟體、線條和顏色來交流，共同完成作品。一組「從愛出發」的畫作，讓法青蕭玉盈印象深刻，「以豐富的色彩包容萬物，線條的流動充滿溫暖，令人感受愛讓人身心變柔軟，看事情的角度也更寬廣。」蕭伊婷則觀察到，國際生們努力了解紫雲寺的歷史，積極與法青們談話，讓她感受到彼此語言文化雖然不同，想交流認識的心卻是熱切的。



▲高雄法青與珍古德協會的非洲國際生，在紫雲寺展開難得的分享交流。(高雄法青會提供)

泰國快樂學佛人首度開班

◎宋玉玲

踏出學佛第一步

帶著滿滿的喜悅與期待，搭上「快樂學佛人」的班機，七月八日，與四十四位同學齊聚一堂，用清淨喜悅的心，展開與善知識的相會。主持人蘇林妙芬會長以精彩的開場白，點出一認識三寶、解脫依三寶的意義，引導我們踏出千里之行的第一步。



▲「快樂學佛人」學員認真學習各項法會儀式。(泰國護法會提供)

從大殿解說，到進入殿堂的儀規，常實法師帶領我們認識「學佛行儀」，各組同學由合掌、拱手、問訊、拜佛學起，練習基本禮儀，就像幼苗在水與陽光的滋潤下，開始成長。只要有願力，人人皆可成佛，常實法師講授「心靈成長」課程時，先說明參與法會及行前的準備，以及如何持經本、拈香、捧花、執爐、繞壇等。我們並以虔敬的心，跟隨悅眾唱誦、迴向，如同經歷一場法水洗滌，在一禮一儀中，感受到自己的淨化。

懂得愛護生命、培植福報，能以良好的戒律做規範，就能減少人際紛爭，人間就能處處見淨土。常實法師分享聖嚴師父的「四它」心靈處方籤，大家更加體會佛法的平易近人。常實法師期許我們多多分享彼此的經驗，並分享他人優點，將佛法的動力，身心就能平安健康。

課外心一章

◎蔡演誠 (泰國快樂學佛人班關懷員)

快樂學佛 真快樂！

接到「快樂學佛人」關懷員這個任務時，感到非常惶恐心虛，懷疑自己真的可以勝任嗎？畢竟自己學佛時間不長，很多地方還懵懵懂懂。感恩佛兄姊妹們鼓勵，讓我跨出心理的阻礙。這是法鼓山在泰國第一次舉辦「快樂學佛人」課程，告訴自己一定要盡心盡力做好。我們這一組的學員，從十歲小菩薩到七十多歲老菩薩都有，我告訴大家來到這裡，請先放鬆，不要有任何壓力。課程中，學員們漸漸進入狀況，彼此互動，開始做筆記，自己也再次學習和複習，真是一舉兩得。回想當初學佛，經過各種拼拼湊湊的摸索學習，如果能早點上到這麼有系統的課程，該有多好。

七月十五日，新加坡護法團班，同時也為七月二日正式啟用的新會所揭開序幕，共有一百一十二人參加，包含特地從馬來西亞跨國前來上課的悅眾。

此次新會所落成，加上信眾教育院全力支持，新加坡護法會終於促成福田班的開辦。開學典禮中，常實法師以「發願與承擔」為題開示，鼓勵大家：「一定要發願，只要是發願，善願，必能成就。」

課程安排讓學員在「行解」之中，有次第地學習：第一堂「相約法鼓山」，由信眾教育院監院常用法師，從法鼓山信眾教育的緣起，說明福田班的開辦及特色，鼓勵學員常常回到心靈的學

▲新加坡學員首次上福田班課程，充滿法喜。(新加坡護法會提供)

新加坡首辦「福田班」

耕耘心幸福

◎葉文心

校(道場)，學習鍊心方法。常實法師介紹「法鼓山創辦人」聖嚴師父的特質和行誼，說明師父如何讓生命成為一場實踐佛法的歷程。班導師常空法師則解說學佛的基本禮儀和用語，並分組演練，期許學員藉由外在儀式著力，進而觀照自己的內心。大多數學員是第一次有系統地認識法鼓山，常用法師以師父「建設心中的法鼓山，人人都是鼓手」，期許眾人時時運用法鼓山的理念，成就「人在哪裡，法鼓山就在哪裡」的大願。學員們回顧一天所學，熱烈地討論自己的收穫與法喜，並在大堂分享心得，感謝法師和義工的細心安排。課程結束前，常空法師以師父晚年帶著病軀，依然堅持到世

▲新加坡學員首次上福田班課程，充滿法喜。(新加坡護法會提供)

學習成長看板

法鼓講堂 9月課程

【主題】百法明門論 【講師】大常法師
【時間】9/5、12、19、26 (每週三晚上 7:00~9:00)
【現場預約】(02) 2893-9966 分機 6663

長青班各地新開班

【日期、地點】8/2 紫雲寺 8/9 香港道場 8/16 潮州辦事處 8/23 雲來寺 8/28 寶明別苑 8/29 農禪寺 8/30 內湖辦事處 9/4 安和分院乙班 9/5 中永和、屏東辦事處 9/6 新竹精舍、文山、中正萬華辦事處 9/7 安和甲班、新店辦事處 9/10 板橋辦事處 9/11 新莊、松山辦事處 9/12 天南寺 9/13 中山、蘭陽精舍 9/14 海山辦事處
【對象】60歲以上社會大眾
【報名】請洽各分寺院、辦事處或上網 <http://dbs.ddm.org.tw>
【洽詢】(02) 2893-9966 分機 6659

青年學佛初階課程

【日期】9/5~10/31
【地點】臺北法鼓德貴學苑
【網路報名】<https://goo.gl/q5dYHH>

社青 禪修營

對象 | 22~35歲青年

9/21~9/24

法鼓山青年院 主辦

2018 兒童半日營

隊輔 招生中

招募對象：
1.喜愛兒童、有意願學習佛法16-35歲的青年朋友。
2.能參與辦事處兒童營全程者優先錄取。

活動時間： 皆為13:30-17:00

法鼓山青年院 主辦

世界佛教村座談回響 ©單德興

以佛教文化淨化人心

《人生》雜誌為創立七十週年慶集思大會中心，舉行「世界佛教村座談會」(Global Buddhist Village Symposium)。筆者為《人生》雜誌與法鼓文化的作者與譯者，應邀主持下午的「佛教文化的全方位發展」座談會，備感榮幸。

參與座談的五位講者，都是長年投身於弘揚佛教文化最前線的有心人，分別為聖嚴師父首任法子繼程法師，現任美國智慧出版社(Wisdom Publications)執行長丹尼爾·艾特肯(Daniel T. Aiken)，美國佛教雜誌《三輪：佛教評論》(Tricycle: The Buddhist Review)讀者開發總監山姆·茂(Sam Mowe)，香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏞，以及身為東道主的法鼓文化編輯總監吳賢法師。

主辦單位先根據座談會主題準備了一些問題，提供主持人和五位與談人，由筆者以中文或英文提出，請他們分享多年的寶貴經驗，現場並備有中、英文同步口譯，即時將談話內容傳達給會眾。

遇到回答不夠清晰之處，主持人當場詢問，由講者進一步澄清，彼此互動熱烈，毫無冷場。幾番問答下來欲罷不能，以致稍微超過預定的一百分鐘。

筆者平素即留意網絡上一些國外佛教文化界的動態，出國時也會到連鎖書店與獨立書店翻閱宗教書籍與雜誌，其中以《三輪》與美國智慧出版社的書籍最引人注意。此次有緣與五位與談人共聚一堂，從不同角度探討當今佛教文化的特色、所面臨的挑戰，以及未來的趨勢與發展，聆聽他們的見解，受益匪淺。

對這些來自東西方第一線的佛教文化工作者所表現出的弘法利生的願心，善巧方便的手法，堅毅持久的恆心，廣結文緣的目標，以佛法淨化人心與世界的理想，尤感敬佩。

筆者原本便在美国智慧出版社的寄閱名單上，座談會後不久便上網加入《三輪》的寄閱名單，天天接到最近的出版與活動資訊，得以了解網路時代的佛教出版現況與多元的弘法方式，更是始料未及的收穫，也對現今佛教文化的全方位發展，有了更深的體會。

修學慈悲和禪法

【大事關懷分享】

◎陳演道

關懷院常禪法師來舊金山道場，分享大事關懷的緣起和意涵，並帶領我們演練助念、追思祝福的儀式，以及練習法器，讓我們對於自己與親人的最後一程，有了更深一層的了解與準備。

回想第一次參加助念，是在去年(二〇一七)由助念組帶領，到醫院幫一位師姊的母親助念。雖然和師姊熟識，也見過她的母親，知道這是一件很有意義也該做的事，但心裡還是很忐忑。進入病房時，師姊的母親已蓋上往生被，並不如想像中會看到遺容。病床前方，擺著西方三聖的圖像，緊張的心情也慢慢放鬆下來。

向佛像和往生者禮後，便加入助念行列，誠心請往生者和我們一起念佛，並祈求阿彌陀佛慈悲接引。原以為四小時的助念很長，沒想到在專心念佛聲中，一下子就過去了。助念結束後，覺得平靜輕鬆，心中充滿了對往生者與家屬的祝福。

有了第一次經驗，接下來幾次助念不再緊張，也很珍惜能與往生者結善緣，在最重要的一刻送他們一程。

常禪法師提到，大事關懷是一種很好的修行法門，在過程中，我們學習慈悲，希望藉著助念，幫助往生者順利前往西方淨土；我們也學習禪修，在專心念佛時，讓自己的家屬都能把心安定下來。慈悲、禪法的修行，是學佛最好的資糧，能助我們早日離苦得樂，成就佛道。

將來我們離開時，或許這些曾被送過的人，也會來接引我們到淨土，這是一個多美好的善循環！邀請大家來參加助念，為自己、為所有眾生，一起努力往佛國淨土前進。

◎鄒書玉(美國·象岡道場)

佛號、跪拜、求懺悔時，我也跟著懺悔自己的不足，也祈求能以專注虔敬的身心，迎接菩薩戒的正授儀式。

第四天進行正授，與戒子們再次經歷整個受戒過程，再次複誦應當持守的戒律，自己曾許下的承諾，也再次被提醒。身為在家居士，深知要完全依循戒律生活，是很難做到的事，只有在時時提起道心，時時懺悔的循環中，不斷地精進自己、修練自己。

看著戒子們莊重地踏上菩薩戒，正式成為新菩薩，自己一邊唱誦，一邊流淚。或許多了幾年的生活閱歷，深知受戒因緣難得，能再次參與這麼殊勝的典禮，內心的感動，多過於自己當年搭衣的時刻。

感恩這次的因緣，在現實生活中，時時溫習和實踐。有幸參與這次護戒，提醒了自己雖然環境不由我，但還擁有如何立身處世之道，這才是外境奪不走的真實。

簡單，不簡單

(下)

把握當下，珍惜擁有，體會團體共修的可貴，以感恩心來奉獻、用報恩心來付出，就能提昇我們的生命。

◎果東法師

僧團是個團隊，只要有團體的信任、支持、愛護及肯定，我相信每一任方丈都可以透過學習、成長，扮演好這個角色。

初領執事，總是比较陌生，即使參與過許多僧團大會，若沒有實際扮演方丈的角色，所體驗的心境與所關照的角度還是不同。所謂「不在其位，不知其境；不入其境，不知其味。」方丈要處理的事情確實很多、很廣，每件事都需要循序漸進地學習；首要仍在建立團隊和諧。

愛護新任方丈

學佛，是修正自己的身語意三業行為，不是用來丈量他人。面對任何情況，一定要先了解，切勿貿然評論，也不能流於鄉愿；該建議的要建議，但心態上不要落入煩惱、執著。凡事回到因果，因緣法則，建立正確的人生觀。如果我們努力了，沒有得到預期成果，這是因緣未成熟；那就暫時放下，不是放棄，如此才能保持精進、豁達的動力，不被逆境所困阻。並且保持心理平衡、人格穩定，對未來始終抱持希望及光明。因果是努力觀，因緣是精進觀，即是一抱願，不抱怨。

珍惜相遇的每個因緣，感恩生命的起承轉合。我們每個人都與聖嚴師父有著深厚的因緣，也不要辜負自己發願出家的初發心。盡心盡力，盡責負責，就是尊重自己的生命。把握當下，珍惜擁有，體會在團

體中共修的可貴，以感恩心來奉獻、用報恩心來付出，也就能提昇我們的生命。

◎陳演道

法鼓山團體自一九八九年由聖嚴師父創建迄今，社會大眾對於對師父威德的信任及厚望，給予團體許多愛護與支持，我們要深切感恩。法鼓山的硬體建設，例如法鼓山世界佛教教育園區及學校的基礎建設已經完成，而海內外各地分支道場，也於近十年間，因應各地信眾的心願，陸續啟用開辦，成為一處處心靈環保道場。這都是立足於師父所建立的根基，一點一滴地匯集善緣，以及大眾共同努力的成果。

然而，法鼓山真正的建設在於理念「提昇人的品質，建設人間淨土」，師父已經很明確地提示法鼓山的使命：「以心靈環保為核心，弘揚漢傳禪佛教，透過三大教育，達到世界淨化。」關鍵在於我們的信心及願心。師父常說：「心安就有平安。」安心從哪裡來？就是信心及希望，此與個人的修持有關。願心是菩提心，也是悲願心，這我們對整體社會的關懷。唯有發願，我們的心力才能真正啟動；唯有透過實際的行動去實踐，才能發揮法鼓山存在的價值。

展望未來，我們要把把握時空因緣，掌握社會脈動，契機契理地在穩定中求發展；並在奉獻我們自己、成就社會大眾的過程中，實踐、推廣法鼓山的理念。

北美菩薩戒心得

感恩護戒因緣

◎鄒書玉(美國·象岡道場)

五年前受了菩薩戒，這是佛教徒最重要的受戒儀式之一，表示發願做一位「菩薩」——持守佛教律儀，並用以立身處世。

二〇一七年，在美國的生活，有了重大轉變。年初，升職換了工作崗位，離開了居住五年的老公寓，搬到另一個新興區域。一直覺得這是福報，而今回頭想想，對於佛教徒的身分，卻是一項考驗。

當生活因環境而改變，朝向「紐約客」貼近，我的批判性、具攻擊性的那一面，也常常被激發，似乎這樣才能在西方社會生存。默默地，我將佛教徒的身分，壓縮到自我認同的邊緣。

這次象岡道場舉行菩薩戒，有幸受邀護戒，擔任引禮引贊義工。前兩天，身心很不安定，對於自己不相稱於佛教徒的身分，感到非常心虛。所幸全程參與所有儀式，當戒子們唱誦

圓滿此生心願

◎趙常好(美國·洛杉磯道場)

一〇〇八年皈依三寶至今，正好十二年。這十年間，幾次想受菩薩戒，卻因各種因素無法如願。這兩、三年，希望受戒的想法愈來愈強烈，於是告訴自己：今年無論如何一定要完成心願。

方丈和尚果東法師第一天晚上來關懷，開示「菩提心十隨」，讓我深有感動。自己因個性關係，凡事要求完美，常常忽略了彼此的差異和各種因緣，讓一起共事的菩薩起煩惱。一隨聲應身、隨緣迎接、隨力奉獻。隨遇心安——正是自己該努力的方向。戒期中，聖嚴師父在說戒影片中一再勉勵我們：受菩薩戒，要發菩提心。

正授典禮時，果醒法師開示提到：

「很多人都說『受戒容易持戒難』，其實要受戒也很不容易。」內心深有感觸，除了自己下決定心，還要各種因緣具足。記得報到後第一天，身體狀況不太好，可能是緊張，也可能是之前工作太累，因此擔心無法圓滿受戒。感恩護戒果醒法師提醒：「要發願！」讓我能一再地提起心力。

菩薩戒是一受永受，我不知道過去生是否受過，也不知未來是否有機會，所以受戒圓滿時，最大的感受是「心安」。這是此生一個必須完成的願。受戒只是一個起點，一個開始，未來還需要更多的努力和學習。深深感恩法師、師兄姊妹們的關懷與祝福。

(本刊資料)

Relax, and do it!

放鬆一下喝口水 沉澱之中長智慧

◆悉達多隨身水壺◆

美國進口材質·台灣製

■顏色：透明、粉紅、藍灰

安全無毒 實用輕便 耐高溫 可微波 專利防漏 可冷凍 好清洗

新品上市 單支95折 任選3支88折

2018.9.30止

請洽法鼓山金華行總經銷 法鼓文化心靈網路書店www.wds.com.tw 郵購電話50013371 服務專線02-26961600 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

智慧悉達多600ccc 定價260元

放鬆悉達多350ccc 定價200元

107年 兒童生活教育 寫畫創作活動

活動對象 全國各公私立國民小學學生

收件日期 自107年9月3日~10月19日

以郵戳為憑，逾時恕不受理

簡章下載 <http://www.shengyen.org.tw>

洽詢電話 (02) 2397-9300 分機 14~17

徵件組別 作文組、繪畫組、書法組

主辦單位：聖嚴教育基金會、法鼓山教師聯誼會

協辦單位：全聯佛學社、法鼓山文教會、法鼓山人文社會基金會、廣禪寺、雷明別苑、寶雲寺、紫雲寺、信行寺

平安無事 8

佛以無緣大慈救眾，故不住三際而有心的活動，此心不是主觀或客觀的我，而是隨物應化的悲智。

隨物應化大悲智

◎聖嚴師父



(摘自《禪的生活》原篇名《事與心》)

當我們用心到心與事合而為一時，已經是心外無事，事外無心，這種情況才是真正修行得力的開始。通常，人們都是處在事情和心分離的狀態下，所以有煩惱，以致無法了解自己，無法真正的了解他人。如果心和事合而為一，我們對於自己是清清楚楚的，對環境也是非常清楚的。

事入心中 心事合一

通常用海作比喻，海面無浪是不可能的，除非海變成琉璃、水晶，才不被風吹成浪。心亦如此，若未穩定堅固，必會受到境界的事所擾亂。凡夫的心就像海面的水，外境就像風，只要風一動，水就起波浪，一起波浪，它就糊塗混亂了。

動你的心，使事進入你心中，目的是心與事合而為一，乃至心與事雙亡。

諸位可知道？成佛之後的人，是心與事合一，抑是心與事雙亡？從佛的觀點而言，是無我無物無眾生的，當然也是無心無事的。心不住於過去、現在和未來，便是無心；無我相、無人相等等，便是無事。但是佛以無緣大慈救眾，故不住三際而有心的活動，此心不是主觀或客觀的我，而是隨物應化的悲智，如明鏡本身無物無影，但能胡來胡現、漢來漢現，你是什麼你要什麼，佛的悲智之中就現出什麼而給你什麼，且能一時頓現十方三世的一切事物。

佛心不動 悲智雙運

這可以拿照相機的鏡頭作比喻：照相機拍照，鏡頭不能動，一啪一聲，照出來的相片才清楚；如一面照一面動，鏡頭一定是模糊的，拍出來的照片就不會清晰。再拿我們人的眼睛跟照相機的鏡頭作比較，請問：在同一個時間之內，在眼睛視線所及的範圍內，你能清清楚楚地把每一個事物的所有形像，都攝入印象中嗎？不可能。

在座諸位有好幾十個人，我一眼可以看清楚每一個人的表情嗎？沒辦法啊！我一眼只能看到一部分人的表情。可是照相機的鏡頭，能在一剎那之間，將鏡頭所及範圍內的一切攝入無遺。兩者為什麼有這樣的不同？這是因為我們的眼睛在視物的時候，加上我們的心，我們的心在動，所以看不清楚。而佛心是如如不動的，故能因緣眾生之需要而給予救濟，即所謂的「無緣大慈，同體大悲」。(完)

精進禪二心得

最後一次呼吸

◎福島守 (日本)

五月二十五至二十七日，在法鼓山園區參加精進禪二，因為之前已有兩次經驗，對禪修期間的規矩，早就做好了心理準備，以便能專注在禪修之中。不過，這次參加有個具體目的。

五月十三日，為期兩年的社區主任委員任滿結束，接著二十七日的，迎來六十四歲生日。最近常有與我年紀相仿的朋友問：「你退休了嗎？」也有人說：「你退休不做事，人會迅速衰老。」在此同時，一位朋友突然有件非常難辦、

但有意義的業務想與我合作，我答應了。所以，腦海裡老是有這樣的疑問：「對我來說，退休是什麼意思？如果真的要退休，我要做什麼？」趁著這次禪修，想要尋求答案。

禪二期間，與以往禪修一樣，能讓我遠離喧囂煩躁的生活。坐下盤腿，保持背脊挺直，眼睛半閉半開，自然而然的能關注現在的我、自己的呼吸，這才感到心念自然安靜，確認自己確實仍活著。不過，出乎意料的是，腦中忽然浮出

《四十二章經》：「人命在幾間？對曰：呼吸之間。」然後，又起了新的疑問：「我的呼吸到底能繼續到何時為止？可能下一次的呼吸，會是人生的最後一次。」懷抱著「最後一次呼吸」的念頭繼續打坐，開始嚴肅地看待自己，知道應該珍惜自己的生命。

或許這是目前答案的線索，但是，稍加思索後，或許什麼答案都不如把它暫時放下。

我的生命現在仍持續著，「退休」只是人生的一個階段而已。生命不一受到「退休」概念的制約。所以，我以「沒關係，別著急，慢慢來」的心態，並以「活在當下，腳踏實地，步步為營」自勉，天天安穩地過日子就行了，或許可以等到更能讓人領會的答案出現。



學者體驗法鼓山

漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會甫落幕，6月30日，聖嚴教育基金會邀請于方教授等近三十位學者，前往法鼓山園區參加三天的禪修體驗。平時埋首研究的學者們，得以進一步體驗漢傳佛法，以及聖嚴師父的理念。

課程由傳燈院院長常義法師帶領，以初級禪班為基礎，加入動禪、茶禪交流、園區導覽、環山體驗海天一色等，在動靜相間的禪修中，學者們循序

漸進放鬆身心、體驗身心。此外，眾人也參與早晚課、叩鐘擊鼓等佛教儀式，在寧靜祥和的氛圍中，體會佛法悲智。

茶禪時間，除了交流各自的研究領域，眾人還熱衷於分享禪修心得及提問，從八式動禪的緣起、打坐的種種身心反應，到禪修在生活中的應用等等。多位學者不約而同提到，對於叩鐘擊鼓的莊嚴殊勝，感到非常攝受。

來自法國的艾倫·瓦格納 (Alan Wagner) 表示：「這樣的禪修體驗及深度認識園區，讓我們更深刻了解聖嚴法師思想與實踐的結合。」心理分析師呂旭亞分享，以往曾接觸不同傳承的禪修方法，從這次合理而嚴謹的課程安排，以及總護法師溫暖且循序的帶領，才感受到「放鬆」的受用，領略師父禪法細緻的次第。

(文/釋演化、圖/Jean Li)

以一個話頭安心

◎伊凡·卡帕林 (Ivan Kapalin)

四月底至五月初，法鼓山禪堂堂主果醒法師來俄羅斯拉斯帶禪七，身為籌備執行小組成員之一，第一次要照顧這麼多層面的事，諸如打七地點、禪照個別需求等。雖然禪七前後，內心充滿了大大小小的念頭、需要完成的事情，奇妙的是，感受不到自己在當義工，反而像是全程參與的禪眾，甚至很高興有機會做這些工作。

果醒法師及協助帶領的演進法師、演廣法師，配合我們的習慣，調整了禪七的作息，善巧幫助禪眾更有精神地聽聞。也使我得以將內容運用在個人修行上。記得上次回臺灣的尋根之行中，已對果醒法師的親和力印象深刻，這次再

與心念沉靜獨處

◎伊凡·庫茲涅索夫 (Ivan Kuznetsov)

對我來說，這是第一次與禪法極具對意義的相遇。對禪法感興趣的我，先讀了聖嚴師父著作《禪的智慧》，還體驗了半天的禪修，也曾在某些聚會中聽聞到禪法內容，卻不解其義。因此，這次非常高興能在這麼好的氛圍、這麼好的法師帶領下，對漢傳佛法的修行傳統，有進一步的認識。

其實，我是帶著一顆沉重的心去參加禪七。要與自己的心念獨處，總覺得非常困難，它們通常會將我捲入沮喪的思緒中，也因此，禪七前曾為此感到憂心。但禪期開始第一天，這個狀況逐漸轉變，我的心漸漸沉靜下來。我很欣賞法師們的行儀，很想向他們學習。

看到自己的修行狀況，內心更加明白：即使把心念固定在一件事情上，念頭還是令人難以置信地快速變動，而且很紛亂。雖然將心拉回專注的狀態，但只能維持很短的時間。或許是在想自己「不願意想的事，至於想的是什麼，並不清楚」。

一直有個問題：如何在短時間內，讓身心安定下來？我的身體通常很緊張，動作急躁不安。禪七中，清楚地發現正

度看到法師如何親切地與禪眾互動，使得每個人都熱切提問，聆聽法師說法，進一步深入法義。

禪七期間，學到主要的禪修方法是話頭和默照，都是我未曾用過的，法師的指導既清楚又簡明。練習之後，體會到這些方法並非如想像中的困難，而且真的很有用，尤其是話頭，問自己一個適當的問題，心就漸漸靜下來。

禪七圓滿了，只留下個人的修行經驗，以及和其他成員所結下的善因緣。這真是一段不可思議的生命歷程。禪七後，果醒法師接著又帶領了兩場禪一，並在俄羅斯人文大學孔子學院，舉行一場主題為「中華文化與禪」的演講，學生和一般民眾得以藉此機會接觸到中國禪宗，認識漢傳佛法的主要修行觀念。希望法師們再來俄羅斯分享禪法，我確信我們將更成長，並能成為禪修活動提供理想環境的成員。由衷感恩法師們的慈悲教導。

如我的心念一樣，身體好像也是自個兒過它的生活。我練習用數息法調整，卻還是用不上，因為我持續控制呼吸，卻還印象中，有一次成功做到不去控制呼吸。

法師的開示很有道理，我覺得背後有千年傳統的省思做底蘊，雖然如此，還是無法完全理解法師所講的，我想：自己應該還有一些東西漏掉了，希望有機會能繼續學習。

總本山召募義工

- 歡迎您一起來植福修慧，成就人間淨土！
- 【清洗祈願觀音池】**
- 時間：9/15 ~ 9/16、9/22 ~ 9/23 (六~日)
 - 報名：請上網報名，或電洽 (02) 2498-7171 分機 2456、2442
- 【景觀維護·環保清潔】**
- ◆ 環保清潔日 (環境維護)：8/19、9/16 (日)
 - ◆ 景觀維護日 (花草修剪)：8/26、9/23 (日)
- ◎以上資訊詳情請洽【法鼓山園區義工室】
- 電話：(02) 2498-7171 分機 2660 ~ 2663
 - E-mail：ddmvol@ddm.org.tw
 - 線上報名：http://fagushan.ddm.org.tw
- 點選「義工資訊/召募項目」

教聯會活動資訊

- 教師心靈環保一日營**
- 【日期】9/29 (六)
- 【對象】各級學校現任教職員暨退休教師
- 【報名】即日起，額滿為止
- 教師心靈環保教學研習營**
- 【日期】10/13 (六)
- 【地點】法鼓德貴學苑
- 【對象】各級學校教師及退休教師 (國小現任教師優先)
- 【報名】8/14 起，額滿為止
- ◎以上活動皆採網路報名
- 洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6130

農禪寺 Chan Run

2018 Chan Run

108分鐘環行水月道場禪跑 禪坐片刻，禪走經行 體驗身心合一的輕鬆、安定、自在

【時間】11/3 (六) 7:30~14:00

【地點】法鼓山農禪寺

【報名】7/3(二)起，線上報名 <http://ncm.ddm.org.tw>

「水月禪跑」或「禪坐&禪走」，活動報名二擇一。活動須全程參加，限額錄取。經審核通過者，將寄發錄取通知。

【洽詢】02-28933161 # 564

或以歡喜心，歌頌頌佛德，乃至一小音，皆已成佛道。

梵唄50問

我融入共修的海潮音裡 梵唄喚醒了智慧、慈悲與願心 讓我們脫離煩惱漩渦，煥然一新 得到重新出發的力量！

新書上市 78折 2018/9/30止

定價：180元

● 梵唄的基本觀念、要領方法、歷史發展 ● 法鼓文化編輯部/編著

● 收錄果醒法師導讀 (自利利他的梵唄修行)

法鼓文化 請洽法鼓山全臺行銷處 法鼓文化心靈網路書店 www.ddm.com.tw 郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

2018 第七屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會

邁入第七屆的漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會，開展更多元的對話空間，專家學者齊聚一堂，展演佛法不受專業、文化局限的寬廣境界，邀您一起泅泳佛法大海，汲取智慧法水。

◎文／編輯室 圖／李東陽

多元對話 開展佛法跨界向度



專題演講

從僧侶自我書寫 探弘化深廣度

本屆聖嚴思想研討會的三場主題演講，從宏觀的角度剖析：僧侶如何藉由與政治、社會對話，潛移默化地融入佛法，化世度眾；進而探討弘法內涵的思想與實踐方法；再從僧人自傳書寫、微觀修行轉化個人身心的生命經驗，具體而微地呈現出佛法貫穿千古的內蘊力道。

第一場主題演講「佛教融入中國文化：文人僧侶作為法門君子（儒家紳士）」——了解佛教的本質和它的社會角色的含意，於六月二十八日登場。研究漢傳佛教超過三十年的亞利桑那大學東亞研究所教授魏雅博（Albert Weisler），探討在宋明理學一片反佛聲浪中，精通儒、道、詩書的高僧贊寧，如何與知識菁英互動。據其所呈現的儒佛交流範疇，魏雅博分析：「文人僧侶是中國佛教的建築師，佛教在中國之所以成功，並非因為隱居山林，反而是因為與政治和社會對話，中國佛教方能生存，進而啟發東亞佛教。」

二十九日「聖嚴法師的禪法及「以禪攝淨」的詮釋向度」，由香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鐘主講，從爬梳師父的法脈傳承——曹洞宗與臨濟宗，以及涵容原始佛教、日本禪和瑜伽調身的元素與方法等談起，看見師父如何開展次第清楚的禪法，接引不同文化、根器的弟子，進而開創中華禪法鼓宗。師父晚年

三大論壇 跨界經濟 心理 醫學 綻放智慧火花

「唯有各領域與現代的心靈環保結合，才能把許多差異性利益，匯歸於全球、全人類永續的共同性利益。」佛教經濟學論壇主持人之一的池祥麟教授，引用聖嚴師父於二〇〇三年在北京大學演講時的大力疾呼，精闡點出跨界學術論壇的定位及重要性。

首先於六月二十八日登場的「佛教經濟學論壇」，從「佛法與企業永續發展」、「佛法與快樂經濟：實踐研究」、「宗教信仰、社經因素與幸福：佛教的幸福觀」四個面向，提出研究及論述。前兩場分別由臺北大學副校長傅煥堂提出、東海大學副校長謝俊魁及顏美惠共同發新視現代企業的存在價值及意義；後兩場則由銘傳大學助理教授江靜儀、成功大學教授許永河、就

的「快樂模型」與佛教幸福觀進行比對，發現傳統心理學、哲學、經濟學，對於構構快樂的探討已陷入瓶頸。究竟何謂真正的快樂？如何達到？發人省思。

隔天下午的「佛教與心理學論壇」，不同於一般純學術的論文發表，邀請心理諮詢師張沛超、天主教仁慈醫院院長張遠人，透過厚實的醫學素養，對於發生在自身的真實體驗，進行內省自述。回應人本土心理研究基金會執行長林本士、榮格心理分析師呂旭亞、東海大學教授李維倫，以及兩位主持人——精神科醫師王浩威、石家莊莊整合心理諮詢中心講師馬宏偉，均給予不同觀點的專業分析。除了藉此交流，更匯集不同心理學學派的頂尖翹楚，透過彼此對話，找出佛法與心理學在學術上的交點契機，進而生活中跨學應用。

最後的「醫學與佛學論壇」，則聚焦「再生醫學與器官移植領域近四十年的中央健康保險署署長李伯璋，以及臺北榮民總醫院移植外科主任龍積泉，分享臺灣器官移植的現況及困境。第二場由榮慈安寧緩和醫學科主任林明慧，深入探討相關的倫理難題。中華佛學研究所所長果鏡法師最後分享：「為了救助一人或數人生命，生前或是立下遺言捐贈器官，是捨身救人的菩薩行。一重點是對器捐者的尊重，以及適當地為其說法，使其不執著身體。三場對話，開啟了深度交流的多元空間，但也碰撞出矛盾、疑慮，及無解

的難題。聖嚴會執行長楊苗回應：「這是跨界交流必然會出現的情形。如果不出第一步，問題永遠在極度下。」正因為有質疑，才能覺察、省思現代學術研究的局限；也才有機會檢視自身對於佛法的理解，是否真正圓融通達。



廖肇亨教授

陳劍鐘教授

魏雅博教授

發展念的佛禪，更將念佛法門融攝於禪法中，此一「一念清淨，當下即淨土」的禪觀練習，不但帶給嬰兒行善的信心，也成為「提昇人的品質，建設人間淨土」之具體實踐。

研三十日上午舉行的第三場主題演講，由專研中國文哲所研究員廖肇亨，發表「漢傳佛教中自我書寫的身心與家園」，聚焦於目前較少受到學界關注的僧人自傳書寫，如湛然圓澄的自述詩、雲棲株宏的《跛腳法師歌》、滿益大師的《遺病歌》、或驚鴻的自編年譜《紀夢編年》、見月讀體《夢漫言》、東泉心越《東渡述志》等，從中看到歷代高僧的不同層面及家國意識。

他引用聖嚴師父自傳《雪中足跡》一段話為總結：「世界上依然有戰爭、地震、水災，但我們能以慈悲心來面對這些苦難事件。許多弟子們感受到煩惱減輕，智慧及慈悲增長，他們體驗這個世界的方式轉化了，這也是他們繼續追隨我學習的原因。」古今高僧留下的自述，不僅是幫助我們了解歷史的珍貴史料，透過僧人娓娓道來的生命經驗，讀者得以看見其如何在修行中轉化自己，更能啟發讀者向善之心，這正是閱讀僧傳的主要目的。

師父數位典藏成果發表

今年聖嚴師父數位典藏成果發表，主要為手稿影像建置平台網站、年譜電子版的建置，法鼓文理學院圖書館館長洪振洲表示，數位小組陸續將師父的書稿、講稿、筆記等手稿數位化，資料已多達三十萬字。

數位小組除了徵集師父的文獻資料，更於二〇一六年至日本東京、北平、探訪師父友好友誼、進行口述歷史，並獲贈許多寶貴的史料紀錄，包括桐谷征一先生所贈與、師父於一九七五年請求博士論文審核報告書正本。另外，《法鼓全集》已收入《聖嚴法師年譜》，並將年譜提及的著作、事蹟與全集連結，未來將



「聖嚴師父數位典藏暨如來藏思想」從師父手稿、筆記等第一手史料中，發掘師父思想價值的更多可能。

探討師父的如來藏思想

前法鼓文理學院副院長杜正民研究如來藏與聖嚴師父思想數十年，文中仍念念不忘茲，盼能解開如來藏論譯的千古謎題。

依循杜老師生前指導而完成的《如來寶藏——聖嚴法師的如來藏思想研究》，編者常慧法師首先從成書因緣、架構、內容、改進空間來陳述，說明本書立意，是希望讀者能正確理解師父有感於印順長老、聖嚴師父的悲心，學習大師心量宏寬、建立大格局的遠見，時時心心念念眾生，中山大學博士生黃玉真，分享校稿時的三大體會：一是師父只回應「近代普智知識」印順長老對如來藏的批評，是為了如來藏的當代性，並穩定大眾心，於如來藏信仰有所轉化和推進，這些看法都是杜老師的創見。

二是杜老師以歷史的角度，爬梳師父有關如來藏的文獻，融合師父的學思歷程，有系統地呈現師父如來藏思想的脈絡、特色，從中可看出師父思想的經典依據與典範轉移，以及禪修體證。

深入師父的天台思想

「漢傳佛教的智慧，若以實修的影響；若以教觀義理的深入影響來說，則捨天台學便不能作第二家想。」聖嚴師父曾道出天台在漢傳佛學中的地位，及其深入、弘揚天台思想的用心。

六月二十八日的「天台研究專題」，由中華佛學研究所後研究員修護法師、闡明師父與天台智者大師念佛方法的異同；輔仁大學宗教學助理教授林佩瑩，從師父天台大乘止觀法門研究」，一探師父天台大乘的基礎。

佛光大學佛學系教授郭朝順以「真心與安心：聖嚴法師何以接受滿益智旭的天台學？」為題，爬梳從利溟溪智旭、圭峰宗密、永明延壽、滿益智旭等延續開展的心性思想脈絡，以及在各自時代，會通天台、三教、乃至會通諸宗的嘗試，分析師父之所以接

受滿益大師天台思想的「現前一念心」之說，係以之作禪修觀心法門的入手處，為傳統禪宗的「頓悟」，開出漸修的次第；以天台的教觀並重，革除漢傳佛教近世充斥空洞、自說自證等流弊；並以天台融攝各宗的包容性、消融性，「回歸佛陀本懷，推出全人類共同需要的佛教」。

法鼓文理學院副教授鄧偉仁，進一步探討師父天台教觀的現代建構，不致成為現代化科學主義、浪漫主義，及新教主義的產物。

四篇論文與會大眾從方法、背景、思想脈絡等面向，更全面理解師父的天台思想，及其面對佛教當代問題的因應，與開展漢傳佛法利益全人類的胸懷。這樣的願景，亟待發起佛弟子繼續努力！

師父以天台融攝各宗的包容性、消融性，強調回歸佛陀本懷，推出全人類共同需要的佛教。

四篇論文與會大眾從方法、背景、思想脈絡等面向，更全面理解師父的天台思想，及其面對佛教當代問題的因應，與開展漢傳佛法利益全人類的胸懷。這樣的願景，亟待發起佛弟子繼續努力！

師父以天台融攝各宗的包容性、消融性，強調回歸佛陀本懷，推出全人類共同需要的佛教。



師父以天台融攝各宗的包容性、消融性，強調回歸佛陀本懷，推出全人類共同需要的佛教。