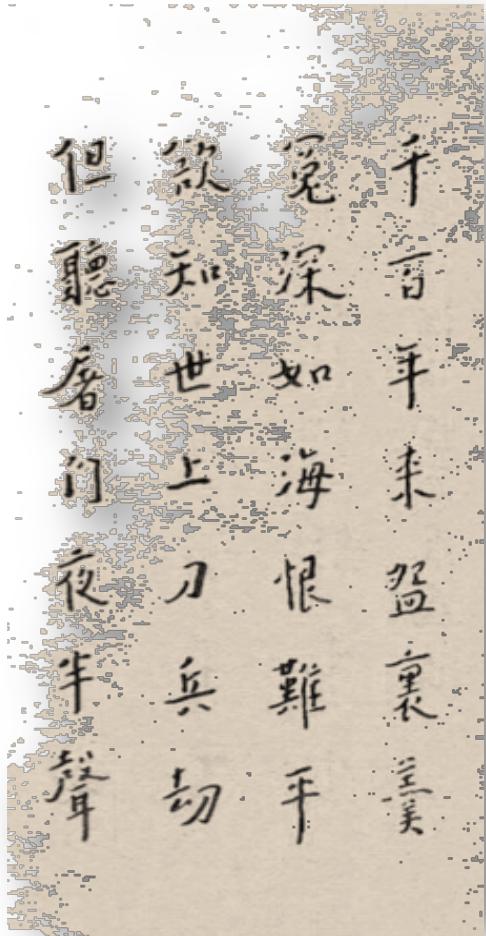


聖嚴教育基金會「佛教生命倫理專題」

飲食倫理（肉食、素食、乞食）



蔡耀明
2015. 11. 01

關鍵概念

- 食物 (food)、飲料 (drink)、飲食 (food and drink): 攝取、維生、延生
- 飲食哲學 (philosophy of food)
- 飲食倫理 (food ethics)
- 肉食 (meat-eating; flesh-eating; zoophagous)
- 肉食倫理 (ethics of eating meat)
- 素食 (vegetarian) 、純素食 (vegan)
- 素食主義 (vegetarianism) 、純素食主義 (veganism)
- 自給自足之營辦食物 → 務農、畜牧、打獵維生
- 購買食物、販賣食物 → 金錢交易與消費
- 行乞食物、布施 (或供養) 食物 → 行善機緣與福田

四種飲食-1

- 如是我聞：一時，佛住舍衛國・祇樹・給孤獨園。
- 爾時，世尊告諸比丘：「如・四食於四大，眾生安立，饒益攝受。何等為四？謂搏食（Skt. *kavaḍī-kārāhāra*/ Pāli, *kabaṭīkārāhāra*）・觸食（Skt. *sparśāhāra*/ Pāli, *phassāhāra*）・意思食（Skt. *manah -saṃcetanāhāra*/ Pāli, *mano-sañcetanāhāra*）・識食（Skt. *vijñānāhāra*/ Pāli, *viññāṇāhāra*）。
- 如是・四種福德潤澤（*puññābhisaṃdā*）・善法潤澤・安樂食。何等為四？謂於佛不壞淨成就・福德潤澤・善法潤澤・安樂食；法、僧不壞淨；聖戒成就・福德潤澤・善法潤澤・安樂食。」
- 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。（《雜阿含經・第1131經》，T. 99, vol. 2, p. 299a.）

四種飲食-2

- 聞如是：一時，佛在舍衛國・祇樹・給孤獨園。
- 爾時，世尊告諸比丘：「眾生之類有四種食，長養眾生。何等為四？所謂搏食或大或小、更樂食、念食、識食，是謂四食。」
- 彼云何名為搏食？彼搏食者，如今人中所食；諸入口之物可食噉者，是謂名為搏食。
- 云何名更樂食？所謂更樂食者，衣裳、繖蓋、雜香華、熏火及香油，與婦人集聚，諸餘身體所更樂者，是謂名為更樂之食。
- 彼云何名為念食？諸意中所念想、所思惟者，或以口說，或以體觸，及諸所持之法，是謂名為念食。
- 彼云何為識食？所念識者，意之所知；梵天為首，乃至有想、無想天，以識為食，是謂名為識食。
- 是謂，比丘！有此四食；眾生之類，以此四食，流轉生死，從今世至後世。是故，諸比丘！當共捨離此四食。如是，諸比丘！當作是學。」
- 爾時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。（《增壹阿含經·苦樂品第二十九·第4經》，T. 99, vol. 2, p. 656c.）

四種飲食-3

- 如是我聞：一時，佛住舍衛國・祇樹・給孤獨園。
- 爾時，世尊告諸比丘：「有四食，資益眾生，令得住世，攝受長養。何等為四？謂：一、麁搏食、二、細觸食，三、意思食，四、識食。」
- 此四食何因？何集？何生？何觸？謂：此諸食，愛因、愛集、愛生、愛觸。
- 此愛何因？何集？何生？何觸？謂：愛，受因、受集、受生、受觸。
- 此受何因？何集？何生？何觸？謂：受，觸因、觸集、觸生、觸觸。
- 此觸何因？何集？何生？何觸？謂：觸，六入處因、六入處集、六入處生、六入處觸。
- 六入處集是觸集，觸集是受集，受集是愛集，愛集是食集，食集故未來世生、老、病、死、憂、悲、惱、苦集，如是，純大苦聚集。
- 如是，六入處滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則食滅，食滅故於未來世生、老、病、死、憂、悲、惱、苦滅，如是，純大苦聚滅。」
- 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。（《雜阿含經・第371經》，T. 99, vol. 2, pp. 101c-102a.）

閱讀材料

- 《大乘入楞伽經 · 斷食肉品第八》 , 唐 · 實叉難陀 (Śiksānanda/ 學喜) 譯 , T. 672, vol. 16, pp. 622c-624c.
- 《大般涅槃經 · 如來性品第四》 , 北涼 · 曇無讖 (Dharmakṣema) 譯 , T. 374, vol. 12, p. 386a-c.
- 《維摩詰所說經 · 香積 (Gandhōttama-kūṭa)佛品第十》 , 姚秦 · 鳩摩羅什 (Kumārajīva) 譯 , T. 475, vol. 14, pp. 552a-553b. / 《說無垢稱經 · 香臺佛品第十》 , 唐 · 玄奘譯 , T. 476, vol. 14, pp. 579a-581b.

《大乘入楞伽經・斷食肉品第八》

大慧！一切諸肉有無量緣，菩薩於中當生悲愍，不應噉食，我今為汝說其少分。大慧！一切眾生從無始來，在生死中輪迴不息，靡不曾作父母兄弟男女眷屬，乃至朋友親愛侍使，易生而受鳥獸等身，云何於中取之而食？大慧！菩薩摩訶薩觀諸眾生同於己身，念肉皆從有命中來，云何而食？大慧！諸羅刹等聞我此說尚應斷肉，況樂法人。大慧！菩薩摩訶薩在在生處，觀諸眾生皆是親屬，乃至慈念如一子想，是故不應食一切肉。大慧！衢路市肆諸賣肉人，或將犬馬人牛等肉，為求利故而販鬻之，如是雜穢云何可食？

大慧！一切諸肉皆是精血污穢所成，求清淨人，云何取食？大慧！食肉之人眾生見之悉皆驚怖，修慈心者云何食肉？大慧！譬如獵師及旃陀羅，捕魚網鳥諸惡人等，狗見驚吠獸見奔走，空飛水住一切眾生，若有見之咸作是念：『此人氣息猶如羅剎，今來至此必當殺我。』為護命故悉皆走避。食肉之人亦復如是，是故菩薩為修慈行不應食肉。大慧！夫食肉者，身體臭穢惡名流布，賢聖善人不用親狎，是故菩薩不應食肉。大慧！夫血肉者，眾仙所棄群聖不食，是故菩薩不應食肉。大慧！菩薩為護眾生信心，令於佛法不生譏謗，以慈愍故不應食肉。

大慧！若我弟子食噉於肉，令諸世人悉懷譏謗，而作是言：『云何沙門修淨行人，棄捨天仙所食之味，猶如惡獸食肉滿腹遊行世間，令諸眾生悉懷驚怖，壞清淨行失沙門道。』是故當知佛法之中無調伏行，菩薩慈愍為護眾生，令不生於如是之心，不應食肉。大慧！如燒人肉其氣臭穢，與燒餘肉等無差別，云何於中有食不食？是故一切樂清淨者不應食肉。大慧！諸善男女塚間樹下阿蘭若處寂靜修行，或住慈心或持呪術，或求解脫或趣大乘，以食肉故，一切障礙不得成就，是故菩薩欲利自他不應食肉。大慧！夫食肉者，見其形色則已生於貪滋味心，菩薩慈念一切眾生猶如己身，云何見之而作食想？是故菩薩不應食肉。

大慧！夫食肉者諸天遠離，口氣常臭，睡夢不安覺已憂悚，夜叉惡鬼奪其精氣，心多驚怖，食不知足，增長疾病易生瘡癬，恒被諸蟲之所唼食，不能於食深生厭離。大慧！我常說言：『凡所食噉作子肉想。』餘食尚然，云何而聽弟子食肉。大慧！肉非美好、肉不清淨，生諸罪惡敗諸功德，諸仙聖人之所棄捨，云何而許弟子食耶？
若言許食，此人謗我。

大慧！淨美食者，應知則是粳米、粟米、大小麥、豆、蘇油、石蜜，如是等類，此是過去諸佛所許，我所稱說。我種性中諸善男女，心懷淨信久植善根，於身命財不生貪著，慈愍一切猶如己身，如是之人之所應食，非諸惡習虎狼性者心所愛重。

大慧！過去有王名師子生，耽著肉味食種種肉，如是不已遂至食人，臣民不堪悉皆離叛，亡失國位受大苦惱。大慧！釋提桓因處天王位，以於過去食肉餘習，變身為鷹而逐於鴿。我時作王名曰尸毘，愍念其鴿，自割身肉以代其命。

大慧！帝釋餘習尚惱眾生，況餘無慚常食肉者。當知食肉自惱惱他，是故菩薩不應食肉。大慧！昔有一王乘馬遊獵，馬驚奔逸入於山險，既無歸路又絕人居，有牝師子與同遊處，遂行醜行生諸子息，其最長者名曰班足，後得作王領七億家，食肉餘習非肉不食，初食禽獸後乃至人，所生男女悉是羅刹。轉此身已，復生師子豺狼虎豹雕鷲等中，欲求人身終不可得，況出生死涅槃之道。

大慧！夫食肉者有如是等無量過失，斷而不食獲大功德，凡愚不知如是損益，是故我今為汝開演，凡是肉者悉不應食。大慧！凡殺生者多為人食，人若不食亦無殺事，是故食肉與殺同罪。奇哉世間貪著肉味，於人身肉尚取食之，況於鳥獸有不食者，以貪味故廣設方便，置羅網罟處處安施，水陸飛行皆被殺害，設自不食為貪價直而作是事。

大慧！世復有人心無慈愍，專行慘暴猶如羅刹，若見眾生其身充盛，便生肉想言此可食。大慧！世無有肉，非是自殺亦非他殺，心不疑殺而可食者，以是義故我許聲聞食如是肉。大慧！未來之世有愚癡人，於我法中而為出家，妄說毘尼壞亂正法，誹謗於我言聽食肉亦自曾食。

大慧！我若聽許聲聞食肉，我則非是住慈心者，修觀行者，行頭陀者，趣大乘者，云何而勸肉？及於今修學；今我於此經中自死他殺，凡是肉者一切斷。諸大其慧修學；今我於此經中自死他殺，凡是肉者一切斷。

大慧！我不曾許弟子食肉，亦不現許亦不當許。大慧！凡是肉食，於出家人悉是不淨。

大慧！若有癡人，謗言如來聽許食肉亦自食者慧！我之所有諸聖弟子。大慧！我已斷除一切煩惱悲憫，大於子肉。作是說大況食血肉不淨之食。惟法慧！我已諸心智子食於子肉。作是說大我云何而許聲聞弟子食於子肉。作是說者無有是處。

《大般涅槃經·如來性品第四》

爾時，迦葉菩薩白佛言：「世尊！食肉之人不應施肉。何以故？我見不食肉者有大功德。」

佛讚迦葉：「善哉善哉！汝今乃能善知我意。護法菩薩應當如是。善男子！從今日始不聽聲聞弟子食肉。若受檀越信施之時，應觀是食如子肉想。」

迦葉菩薩復白佛言：「世尊！云何如來不聽食肉？」

「善男子！夫食肉者斷大慈種。」

迦葉又言：「如來何故先聽比丘食三種淨肉？」

「迦葉！是三種淨肉隨事漸制。」

迦葉菩薩復白佛言：「世尊！何因緣故，十種不淨乃至九種清淨而復不聽？」

佛告迦葉：「亦是因事漸次而制當知即是現斷肉義。」

迦葉菩薩復白佛言：「云何如來稱讚魚肉為美食耶？」

「善男子！我亦不說魚肉之屬為美食也。我說甘蔗、粳米、石蜜、一切穀麥及黑石蜜、乳酪、蘇油，以為美食。雖說應畜種種衣服，所應畜者要是壞色，何況貪著是魚肉味。」

迦葉復言：「如來若制不食肉者，彼五種味乳酪、酪漿、生酥、熟酥、胡麻油等，及諸衣服、慳奢耶衣、珂貝、皮革、金銀、盂器，如是等物亦不應受。」

「善男子！不應同彼尼乾所見。如來所制一切禁戒各有異意，異意故聽食三種淨肉，異想故斷十種肉，異想故一切悉斷，及自死者。」

「迦葉！我從今日制諸弟子，不得復食一切肉也。迦葉！其食肉者，若行若住若坐若臥，一切眾生聞其肉氣悉生恐怖。譬如有人近師子已，眾人見之聞師子臭亦生恐怖。」

「善男子！如人噉蒜臭穢可惡，餘人見之聞臭捨去，設遠見者猶不欲視，況當近之。諸食肉者亦復如是，一切眾生聞其肉氣，悉皆恐怖生畏死想。水陸空行有命之類悉捨之走，咸言此人是我等怨。是故菩薩不習食肉，為度眾生示現食肉，雖現食之其實不食。善男子！如是菩薩清淨之食，尚不食，況當食肉。」



「善男子！我涅槃後，無量百歲，四道聖人悉復涅槃，正法滅後，於像法中當有比丘，似像持律少讀誦經，貪嗜飲食長養其身，身所被服龐陋醜惡，形容憔悴無有威德，放畜牛羊擔負薪草，頭鬚髮爪悉皆長利。雖服袈裟猶如獵師，細視徐行如貓伺鼠。常唱是言：『我得羅漢』。多諸病苦，眠臥糞穢，外現賢善內懷貪嫉。如受痘法婆羅門等，**實非沙門現沙門像**，邪見熾盛誹謗正法。如是等人破壞如來所制戒律正行威儀，說解脫果離不淨法，及壞甚深祕密之教。各自隨意反說經律，而作是言：『如來皆聽我等食肉』。自生此論，言是佛說互共諍訟，各自稱是沙門釋子。」

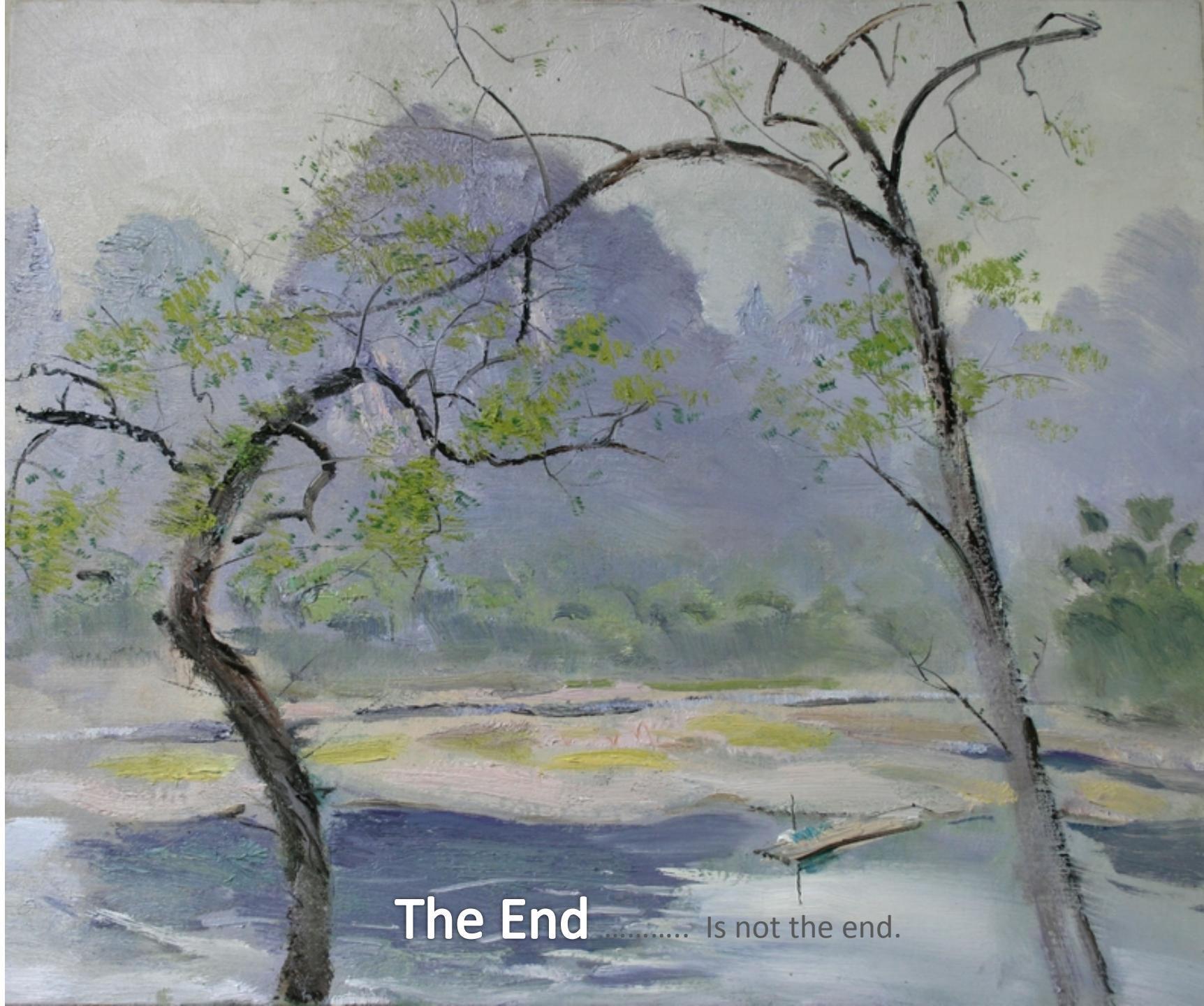
「善男子！爾時復有諸沙門等，聚生穀受取魚肉，手自作食。執持油瓶、寶蓋、革屣，親近國王、大臣、長者，占相星宿，勤修醫道，畜養奴婢、金銀、琉璃、車璩、馬瑙、頗梨真珠、珊瑚、虎珀、璧玉、珂貝，種種果蓏，學諸伎藝，畫師泥作、造書教學，種植根栽、蠱道呪幻，和合諸藥、作倡伎樂，香花治身、樗蒲圍碁、學諸工巧。**若有比丘能離如是諸惡事者，當說是人真我弟子。**」



爾時，迦葉復白佛言：「世尊！諸比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，因他而活，若乞食時得雜肉食，云何得食應清淨法？」

佛言：「迦葉！當以水洗令與肉別然後乃食。若其食器為肉所污，但使無味聽用無罪。**若見食中多有肉者則不應受**，一切現肉悉不應食，食者得罪。我今唱是斷肉之制，若廣說者即不可盡。涅槃時到，是故略說。是則名為能隨問答。」





The End Is not the end.