

利他、利己

得獎者：賴羿澄

指導老師：賴宛詩

有些人喜歡做自了漢，自己的人生自己過，自己的快樂自己找；自掃自家門前雪，自家吃飯自家飽，他不想幫助別人，也不冀望別人幫助他。如此獨善其身的想法，看似無可厚非，但卻很難達成，因為置身塵網中的每一個人都和其他人錯綜複雜的糾葛在一起，除非你脫離塵網，否則很難獨善其身。

故事中，有三位飢餓的法國士兵，希望向村民們要一點食物充飢，但卻一無所獲；於是士兵們靈機一動，宣稱能夠用石頭煮出美味可口的湯，村民疑惑的搬來大鍋子，並生起柴火，透過士兵的拋磚引玉，村民們紛紛將家中剩餘的食材加入鍋內。最後竟然變成一大鍋營養又美味的佳餚。

這個故事深諳「每個人只要盡自己的棉薄之力，就能匯集成很大的力量」。若是我們都能適時伸出援手，將愛與關懷分享給他人，為別人撥開厚重的陰霾，重見天日，這正是「自利利他，自度度人」的道理。又如佛家所云：自他不二法門—自己和別人原是一體的，只要大家願意貢獻己力，結合起來，方可相得益彰，完成一件無與倫比的事。

如果你想獲得真正的幫助，那你就要幫助身旁的人；如果你想得到真正的溫暖，那你就要溫暖身旁的人。因為只有他們都得到幫助了，你才能獲得幫助；只有大家都溫暖了，你也才能得到真正的溫暖。因為把愛傳播出去，你將獲得更多關懷。

(東區國小高年級組第二名，作品編號：東-A-0002)

另類的醫生

得獎者：劉品希

指導老師：黃淑鈴

「醫生」一定要會醫治生病嗎？那你知道有位非常酷的醫生嗎？牠不會醫治病，也不會開藥給病人，雖然沒有醫療知識，但只要牠在，不管病人、兒童、老人或身心障礙者，本來不快樂也變得快樂了呢！那就是「動物醫生」。

影片中，有一隻名叫黑皮的小豬，牠不是一般小豬，牠是一位「動物醫生」，動物醫生會跟著飼主到全臺各地服務中心，幫助一些小朋友敞開心胸，幫助一些老人家活動筋骨。牠們每天努力訓練，訓練師從簡單動作開始訓練，後來會加入情境模仿和輔助訓練，授證之後，就成為正式的動物醫生了！

動物醫生和牠的飼主會到各地服務不同的人，當然在不同地方服務，對象也不同。動物醫生如果要面對育幼院或兒童發展中心的小朋友，要用遊戲式的互動，因為有一些小朋友個性內向、靦腆，要讓他們懂得團隊合作，照顧或鼓勵隊友，藉由和動物醫生的互動，培養健全的人際關係；面對老人安養中心的老年者，就用比較命令式的互動，因為老人家長期躺臥，很少有機會活動，藉由設計簡單的指令，讓老人運動運動。

動物醫生是一位另類的心理師，牠能讓許多人露出笑容，這種神奇力量，不收費、不抱怨卻努力的幫助與陪伴一些需要長期關注的人，雖然不醫治生病，但能從此讓人快樂，這就是動物醫生的厲害！

(東區國小高年級組第二名，作品編號：東-A-0008)

不一樣的朋友

得獎者：劉暄璘

指導老師：黃淑鈴

狗、豬、小鳥這些不起眼的小動物，雖然看起來沒什麼，但牠們卻是人類最忠誠的朋友，能做到許多人類做不到的事情，並解決生理與情感上的問題，是最另類的身心治療師。

每當要起床上學時，我總是一直賴在床上不肯起來，好像跟床變成連體嬰一樣，這時小鳥一出現就像手持手術刀的醫生，把我和床分開，連媽媽都做不到。

動物能給人類心靈上的安慰，像我每次回外婆家吃飯，一進門三隻激動的小狗狗就到我身上把我撲倒在地，讓我動彈不得，好像我是牠們的仇敵一樣，接著更厲害了，開始死纏爛打攻勢，把我逼得節節敗退，直到我舉手投降時，牠們才願意饒了我這條「人命」，每次這樣子的場面總是讓我啼笑皆非，全家人也笑口常開，對外婆來說每一隻小狗都是她的心肝寶貝，當外婆在煮飯時，每隻小狗都會自己到碗前坐好，當外婆穿上布鞋時，狗狗就知道要出去玩了，小狗就像是住在外婆心裡一樣，帶給她心靈上的安慰，也豐富了她的生活。

動物平時是人類最好的朋友，動物跟人類親切的互動，就像家人一樣，一起分享喜怒哀樂，我希望我也像外婆一樣，擁有自己的動物朋友，我一定會做個好主人，給予最真誠的陪伴和關懷。

(東區國小高年級組第三名，作品編號：東-A-0012)

偷雞不著蝕把米

得獎者：楊富翔

指導老師：高卉恬

「天下沒有不勞而獲的事情」，當一個人每一天都只想著用「偷吃步」的方法來獲得勝利，最後一定會嘗到失敗的後果或是一無所有。

我覺得影片中的小丁真得是太異想天開了，竟然把發明當做簡單的事，尤其「作業影印機」這種發明，根本就是「投機取巧」，功課是學生應該做的本份。因此，小丁嘗到了痛苦、失敗的滋味，不但熬夜，沒睡覺，功課根本沒寫，再次應驗了「偷雞不著蝕把米」這一句話。

記得有一次，我做錯事情而被老師罰寫，但由於我非常想要下課，於是我把老師寫的「三課」重新換衣服，變成「一課」，既可愛又美麗。心想：「少了兩條腿沒關係！」寫完後，我興沖沖的交出紙張，聽著操場的吵鬧聲，腳步也跟著快了一些，但在這時，一道雷直直的劈向我來，接著傳來一聲：「請你過來！」事後，「一課」重新換上西裝，變成「五課」讓我後悔莫及，悲痛不已呀！

「投機取巧，往往都會嘗到失敗的滋味；腳踏實地，會為我們迎向勝利之路。」每個人都該盡自己的本份來完成一件事情，光明正大的去處理一件事。千萬不要為了「快速、便利、簡單」而做出得不償失的事情喔！

(東區國小高年級組第三名，作品編號：東-A-0006)

沒有怨言的醫生

得獎者：廖芷棋

指導老師：黃淑鈴

我們都認為醫生一定是會幫人們看病的，但是現在有一群不一樣的醫生，牠們的治療方法是「陪伴」，這群醫生就是：動物。

動物是最有耐心和沒有怨言的醫生。牠們會到育幼院和養老院去服務。在陪育幼院裡的小朋友時，牠們跟小朋友們做一些活動，在陪養老院裡的年長者時，會設計餵食、散步等活動，讓那些年長者可以多多活動筋骨。「動物」醫生是沒有一定的動物，在影片中的醫生就是一隻名叫：黑皮的小豬，所以任何動物只要是可以親近的，都可以成為「動物」醫生。

在我家，有許多不同的寵物，有狗、貓、兔子、魚、烏龜、小鳥，其中狗和貓都是阿嬤帶回家收留的流浪狗和流浪貓，一開始進入我們家的流浪狗、貓都非常的緊張和害怕，但過了一陣子後牠們就會開始親近人，甚至還會對你撒嬌，心情不好時，看著牠們，壞心情也會一掃而空。雖然流浪狗、貓是被牠們以前的主人給丟棄的，因為牠們的主人覺得牠們長大後變得不可愛，所以就丟棄牠們。如果可以，我希望主人還是把牠們留下來，因為動物只是想和我們做一輩子的好朋友。

「動物」醫生不但沒有怨言，也不用收費，用「陪伴」來治療人們的心理疾病，我覺得動物醫生是最好的心靈醫生。

(東區國小高年級組優選獎，作品編號：東-A-0010)

奇妙的醫生

得獎者：李以安

指導老師：黃淑鈴

人一旦生病了，第一件事情，就是去看醫生，有一位不一樣的醫生，他不需要昂貴的收費，也不求回報，他就是「動物醫生」！

最近，老師給我們看了一部影片，影片中的主角就是豬醫生黑皮，牠去了許多地方，例如：老人服務中心和兒童發展中心等場所。無論到哪裡，一看到黑皮的人，都會笑容滿面。所以，我覺得黑皮應該是一個心靈上的治療師吧！

牠透過陪伴以及互動，讓那些老人、小孩們，得到心靈上的安慰與快樂；藉由傾聽，讓老人、小孩們敞開心胸，得到了快樂的動力，讓他們感到生活的意義與成就感。

在我未看這部影片之前，我一直覺得豬就是一種懶惰又不愛乾淨的動物。現在，我改觀了，黑皮靠的是無私付出的耐心和真誠的相伴，而不是只想獲得回報和好處，這就是我該向牠學習的地方。

我也要像黑皮一樣，陪伴以前常常照顧我的外婆，雖然她現在常常忘記做過的事，但卻總喜歡和我分享她的經歷。所以，我現在就要成為外婆的「黑皮」，讓她的心情也更黑皮。

(東區國小高年級組優選獎，作品編號：東-A-0007)

不求回報的醫生

得獎者：林恩璋

指導老師：黃淑鈴

原來動物也可以是個醫生，雖然我沒看過，但是我想一定很特別。它們是用什麼方式讓大家開心的呢？大家為什麼會看到牠們就會很開心呢？我們常說醫生會幫人類治病，但是動物醫生會用牠那顆不求回報的心，醫治人類的心靈，動物是人類最好的朋友，我想那些動物應該也喜歡我們人類吧！

影片中的 happy 是一隻很可愛的豬，我們大家都有一個錯誤的印象，認為豬是很笨的動物，其實經過實驗證明，豬是很聰明的。happy 到了醫院，開始了牠的工作，首先陪伴孤獨的老人，老爺爺一看到牠，心情馬上轉換成愉快、開朗，接著又來到了托兒所，小朋友學習遇到瓶頸，心情沮喪的躲在牆角，happy 又再一次的發揮牠的功力，讓這個小朋友繼續開心的學習。

我奶奶家也有養一隻狗，也叫 happy，牠是二伯帶回來陪伴奶奶、保護奶奶的夥伴喔！當牠刚到奶奶家時還很小，那時我還抱牠睡覺呢！而現在牠都比我大隻了，當我們白天都不在時，牠便扮演著保護奶奶、逗奶奶高興的好角色，奶奶因為行動不方便，只能坐在輪椅上，happy 就成為了奶奶每天關注的焦點，只要有不認識的人進來，happy 也會保護奶奶，盡力吼叫，讓家裡面的人注意到。奶奶也會時常提醒二伯，happy 沒有出去散步，happy 好像怎麼了等等。我覺得我們家的 happy 真是奶奶的開心果。

所以要成為一隻非常優秀的動物醫生，需要經過多少嚴格訓練，才能和病患近距離的接觸，難道我們不該佩服這麼優秀的動物醫生嗎？所以我們更應該好好愛護牠們。

(東區國小高年級組優選獎，作品編號：東-A-0011)

怎樣做對的事

得獎者：林承毅

指導老師：謝明璋

人生有許多岔路，很多事情我們必須做選擇，就像升學選學校，就業選工作一樣，什麼才是對？什麼才是錯？並沒有一定的答案，但唯一不變的，應該是只要心正氣盛，就能以正破邪，做得對，做得錯？就要看你做事的心能否靜下來，專心一致，自然就可以找到破綻和答案，也就可以把事情做到好。

當然不一定每件事情你都可以做對、做好，一定會有什麼瑕疵遺漏了，人非聖賢、熟能無過，只是如果明知是錯的事而將錯就錯就非常不應該了。比如說有一次園遊會我拿到一個寶可夢氣球，有一位同學卻從我手上把球搶走了，我跟他說那是我的球還給我，但他不還，後來老師得知此事，隔天，那位同學的爸爸來學校找我，並帶他道歉說要把球還給我，又買一個新的球給我，被我拒絕了。我覺得做人不可太貪心，要知足常樂，媽媽和老師都很贊成我的說法，也認為已歸還原本的氣球就夠了，所以我也覺得不再拿新的球才是對的行為。

做對的事情或是做好的事情雖然會得到許多人的讚賞與肯定，但有時也會碰到某些人的誤解與批評，假如我們在別人的冷言冷語或是冷嘲熱諷之下就輕易放棄自己認定的事情，這就像未戰先降，不是輸給別人而是敗給自已了，因此在做對的過程中我們還要有百折不撓的精神跟意志力去完成它。

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0003)

態度

得獎者：吳宇涵

指導老師：許鍊文

愛因斯坦說：「凡事需盡力而為，半途而廢者永無成就。」成功沒有捷徑，只有實實在在的走好每一步，付出努力去得到成果，才是人生應有的態度。

從小學三年級開始參加學校國樂團的我，在樂團裡拉胡琴。剛加入的第一年，我們每天七點四十分就必須到校練習，這對沒那麼早起床習慣的我來說，是一大挑戰。在加入半年後，由於指揮老師十分嚴格，讓我萌生退意。

在我跟媽媽提到退團的意願時，媽媽讓我看之前國樂團學長姐表演的影片，媽媽說：「你覺得他們有可能學半年就這麼棒嗎？」我了解媽媽的用意，因此繼續留在團裡學。就這樣到了四年級，我考上了大團，在老師一步步的指導下，我的琴藝一天天進步，終於我們拿到了花蓮縣音樂比賽的代表權，並去台北參加全國音樂比賽。

我們全團日以繼夜、盡心竭力的練習，為的就是能為校爭光，終於在上台的那一刻，我們將平時所學發揮得淋漓盡致，當指揮老師將指揮棒停止的那一瞬間，大家不約而同的注視著指揮，心中充滿感動，將這麼大的曲子詮釋得完美，我們做到了！在成績揭曉時，想著一路走來努力不懈的點點滴滴，我們不禁相擁而泣，那一刻，真美！

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0004)

可愛的心理醫生

得獎者：何田田

指導老師：黃淑鈴

平常在醫院裡看到的醫生，都有豐富的醫療知識，但是世界上卻有一群醫生長得和我們不一樣，也沒有任何醫療知識，牠們就是「動物醫生」！

長得異常又沒有醫療知識的醫生為什麼可以當醫生？看完影片後我才從當中得知這種醫生會在育幼院和養老院等地方工作，並且靠無私的付出和真誠的陪伴來治療病人。這個影片告訴我一件以前完全不知道的事，那就是即使是一隻「豬」也能為人類付出。

大部分的人對「豬」的刻板印象都是既貪吃又愛睡、腦不靈光的動物，但是再觀察更仔細一點會發現我們的同類有一些根本就連豬都不如，那些人都會殘殺同類，而豬不但不會，還會幫忙吃牠們的人類治病。

我家有養一隻狗，在我覺得孤獨時牠會陪伴我；我覺得難過時牠會讓我破涕大笑，牠使日子變得多采多姿。

動物可以做的事有些我們辦不到，人和動物都得互相幫忙，要是動物醫生沒有一位充滿愛心的飼主，牠們也不可能成為醫生。我認為牠們是最另類的心理醫生。

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0009)