

來自候鳥的訊息觀後感

得獎者：吳承恩

指導老師：葉思妮

我覺得人類不要汙染地球，讓候鳥及動物受到死亡威脅，這樣動物就可以好好的生存在地球上了，而且如果汙染水或是空氣也都會影響人類的自在，想一想如果我們每天都生活在空氣汙染的環境中，那就呼吸不到新鮮的空氣了，每天上課都要戴著口罩上學，教室的窗戶也不能打開了，我們也欣賞不到藍天白雲及美麗的風景了！

如果生活中水也被汙染了，那麼魚蝦貝類也沒有辦法生存，我們就吃不到美味的海鮮，而且候鳥也因為沒有魚蝦貝類等食物而不會來台灣過冬了。

記得有一部電影叫做「看見台灣」，導演為了讓我們了解台灣的美麗與汙染，不惜辛苦租用直升機拍攝，影片中有台灣的美、有台灣各地風景的美，有高山的美及海岸線的美，可是也出現了許多的汙染及人為破壞，如果人類再不懂得珍惜，當有一天居住的環境被破壞或汙染了，我們的地球將不再適合居住，那麼該怎麼辦呢？

(中區國小低年級組第一名，作品編號：中-C-0007)

我家的美味餐桌

得獎者：陸建榕

指導老師：詹雅晴

今天媽媽帶我到牙科醫生叔叔那裡去檢查牙齒，檢查好，醫生說我的牙齒很健康，並教導我要有良好的用餐習慣，牙齒及身體才會健健康康的。

回家後，我問媽媽什麼是良好的用餐習慣呢？媽媽告訴我首先要知道「病從口入」，所以吃飯前要先洗手，再來是等全家人到齊，再一起用餐，用餐時要專心吃飯及細嚼慢嚥，才能感受到菜的美味及香味，心中要感謝農夫和家人，因為有他們，才有這美味的每一餐。

今天吃完晚餐，全家人一起分工合作整理餐桌，媽媽稱讚我們是好寶寶，爸爸提議大家到社區公園散步、吹吹風，幫助消化，我們異口同聲的說好，今天真是愉快的一天，感謝媽媽教導我良好的用餐習慣，我會付出行動，健康快樂的長大。

(中區國小低年級組第二名，作品編號：中-C-0004)

內在比外表更重要

得獎者：吳芮彤

指導老師：葉思妮

我認為蔬果是醜還是美都沒有關係，重點是好不好吃、健不健康，不能只看外表，有可能他們只是不好看才沒有擺上攤子，可是他們或許很新鮮，打成果汁也可以做果醬，好吃又好喝，而且健康又營養，美味又香甜，可以促進腸胃蠕動呢！

吃蘋果能養顏美容、胡蘿蔔可以讓我們有一雙美麗的眼睛、番茄熱量低，可以幫助減肥、山藥有豐富的纖維質，這些東西加起來好豐富好健康啊！我如果每天都吃這些東西，我想應該會長大得很快，也會變得很美麗很漂亮！所以我不會「以貌取人」，因為我覺得內在的美才是真正的美！我的田中奶奶告訴我，食物長得美麗，也不一定好吃又健康，奶奶告訴我要多吃有機的蔬果，像我媽媽都很喜歡吃蔬果，而我就不喜歡吃，還很挑食。看完影片後，我決定要多吃營養的食物，不挑食，更不會因為「外表」來決定喜歡的事物，「內在」才是最重要的！

(中區國小低年級組第二名，作品編號：中-C-0012)

愛撒嬌的布丁

得獎者：陳亭妤

指導老師：陳秀蓉

我家的小狗布丁全身黑黑的，在黑夜裡只能看見圓圓亮亮的眼睛，雖然牠的個性很溫柔，但是看到壞人就會大叫，把陌生人趕走保護我。

幼稚園小班的時候，我和媽媽去散步，看到路邊有一隻瘦巴巴的小狗，看起來很可憐。我問媽媽說可不可以養牠？媽媽一口就答應，回家後叔叔主動幫布丁洗澡，乾乾淨淨的布丁多可愛呀！每天回家，牠都會來迎接我，跳到我腳上跟我撒嬌，我叫牠坐下牠就坐下，我摸牠的時候牠就舒服的在地上打滾，扭來扭去模樣很可愛。

牠也會在早晨時在門口迎接我，跟我搖尾巴，我會開心的抱著牠說早安，這是我最高興的時候。有一天早上，牠沒有來接我，我覺得很奇怪，心裡有一點擔心，我到牠的狗屋把牠抱出來，發現牠全身軟綿綿的一點活力也沒有連眼睛都沒有睜開看我一下，爸爸檢查一下說牠死掉了.....

這時候的我真的很傷心，沒有辦法相信爸爸說的話，我抱著媽媽一直哭，希望這不是真的。等我平靜之後，爸爸告訴我雖然布丁離開了，但是我們擁有和布丁相處的美好回憶，我們好好珍惜和布丁的回憶，在心裡想念牠祝福牠。

(中區國小低年級組第三名，作品編號：中-C-0001)

我喜歡讚美心

得獎者：傅羽希

指導老師：李郁棻

十二月十二日是頭家國小的運動會，要跑時我對自己沒自信，我看著前方長長的跑道，我的心一直跳，但看見高年級的大哥哥大姐姐跑步的樣子，我開始有自信了。

輪到我們班了，我聽到大家為我加油的聲音更有自信了，我像隻羚羊努力奔跑，拿到了第一名！同學和老師說我好棒，我最喜歡被別人讚美了，感覺好開心好快樂。

我終於感受到讚美會讓大家開心與快樂，晚上看電視上，我看到參加奧運的人好棒，為台灣拿下金牌。他們應該是受到大家的讚美和加油，才能每天不停為台灣拿金牌，讓台灣更有名了。

讚美使得人們更有自信和開心快樂，大家更努力。

(中區國小低年級組第三名，作品編號：中-C-0015)

時尚真的好嗎？

得獎者：蔡承翰

指導老師：葉思妮

原本我以為漂亮的衣服是不會對自然造成什麼影響，但其實時尚沒有那麼重要，因為古時候的人沒有穿得那麼漂亮，人們直接就地取材，天氣冷注重保暖不注重外觀；現在的人很習慣穿得漂亮、穿得舒服，認為「潮」就是時尚新穎。

現代在國外有舉辦時尚週，有許多名人會穿皮毛、穿貂皮大衣，但犧牲的是無辜的動物，動物美麗的毛就變成了人的衣服，因此有人開始檢討是否要穿的貴重。如果可以減少材料來保護動物、保護環境，對人類生存的環境才能更有幫助啊！我認為時尚沒那麼重要。

(中區國小低年級組優選獎，作品編號：中-C-0010)

讚美就是心裡的鑽石

得獎者：吳涵鈺

指導老師：李郁棻

我小時候就接受媽媽嚴格的訓練，跌倒自己爬起來，體會別人的心情.....。

我八歲的時候，我親人過世了，我緩慢的走到了作文比賽現場，當天我的作文雖然得到了第二名，但是我內心覺得我是最後一名。

突然，媽媽站在我前方，媽媽說：「我們互相體會對方的心情。如果我是你的話，我可能一個字都寫不出來！所以你已經很厲害了。」原來，讚美就是心裡的一顆鑽石，我感到好開心，火力沖天。

之後我就喜歡讚美，天天都在讚美別人，我自己也很開心。

(中區國小低年級組優選獎，作品編號：中-C-0017)

美味健康蔬果

得獎者：楊筑安

指導老師：趙聖德

故事中它很醜，但它很好吃也很營養，因為它沒有農藥，別人都覺得蔡阿姨賣的東西很醜，都去買其他攤位的蔬菜，所以蔡阿姨攤位生意很不好。

蔡阿姨的攤位賣的蔬菜，賣相不好有長得像猴子的梨子、像愛心的番茄、像人蔘的白蘿蔔.....，所以蔡阿姨只能把歪七扭八的蔬菜拿給豬吃或送給親戚和朋友們。

媽媽跟蔡阿姨買了長相奇怪的蔬菜回家煮，爸爸和我吃了好甜的白蘿蔔，好吃的玉米，雖然它們很醜，但煮起來味道卻十分美味。後來我們幫忙蔡阿姨賣出這些長相不好的蔬菜，不但可以將蔬菜水果打成果汁，分享給大家品嚐，也幫蔡阿姨介紹蔬菜的營養，和它的無毒給大家知道。

「多一點用心，少一點浪費」，我們要珍惜在地友善的農產品，這樣除了能為健康加分，透過購買「在地、無毒、友善」，吃出健康，所以大家要珍惜與愛惜食物。

(中區國小低年級組優選獎，作品編號：中-C-0003)

「美味泡芙」心得

得獎者：張晉綸

指導老師：張育誠

看完美味泡芙這齣影片，讓我想到了三歲的弟弟，他老愛搶我的玩具。每當他搶我的玩具時，我就很生氣，結果弟弟不但不還我，還會打我，讓我更生氣。

爸爸和媽媽教我：當弟弟拿我玩具的時候，我可以拿別的玩具哄他，來轉移他的注意力。我發現這麼做，弟弟就馬上還我玩具了。

故事中的丁丁雖然吃一口妹妹珍珍的泡芙，但是還有留給珍珍，這樣算不錯了，因為泡芙太好吃，要是我可能會吃光光；而珍珍的反應讓我覺得訝異，我好佩服她。

這齣影片讓我學到遇到不開心的事情，要先深呼吸，不要急著生氣才是聰明的作法。

(中區國小低年級組優選獎，作品編號：中-C-0005)

我的作業寫好了

得獎者：潘璽恩

指導老師：李郁棻

從暑假第一天，我接過許多作業，很多同學在抱怨著不想寫功課，我自己的手也快斷了。

正當我在抱怨的時候，媽媽告訴我說：「用心寫才會很好看。」我聽到媽媽這樣說我就開始專心的寫作業，每解開一題的題目我開始有種痛快感，因為我破解了很難的題目，我開始覺得想想看是個思考的感覺。

我的全部的作業終於寫完了，我聽到很多同學都說作業還沒寫完，他們逃避作業，我和他們說自己的作業自己寫，趕快完成吧！

從這件事情中我學到了自己的事自己做，才會學到真實。

(中區國小低年級組優選獎，作品編號：中-C-0016)

「萬年班長」觀後感

得獎者：劉濬寓

指導老師：葉思妮

我覺得妮妮她原本可以幫忙別人，教別人寫作業是很好的。一開始妮妮很熱心都教別人寫作業，教到會為止，可是妮妮後來越來越驕傲，很沒禮貌，再也不教同學寫功課了，我覺得妮妮後來變成這樣很不好。

這個影片告訴我們學習禮貌，才不會越來越驕傲，而且禮貌是一種尊重，像是你尊重別人，別人就會尊重你，而且這樣才不會被別人說「那個人怎麼那麼沒禮貌」？所以一定要有禮貌！最重要的是不要太驕傲，驕傲瞧不起別人，別人也會瞧不起你，因為你太驕傲，所以驕傲跟不禮貌都不是一件好事。

對我而言，禮貌跟不要太驕傲非常的重要，而且不禮貌跟太驕傲老師會很生氣，別人也不想跟我做朋友，我要當個謙虛有禮貌的小孩，這樣才會人見人愛！

(中區國小低年級組佳作獎，作品編號：中-C-0008)

我會分享與貢獻

得獎者：張芷綺

指導老師：葉思妮

這部影片讓我知道石頭湯會好喝跟石頭沒有關係，他的故事是告訴我們，只要每個人願意貢獻自己一點力量，最後都能完成了不起的大事。

如果是我，我願意分享自己的東西，也願意貢獻自己的一點力量！看完這部影片，我和媽媽商量可不可以將我穿過的衣服捐給有需要的人，媽媽同意後我們就行動，我覺得能實際去幫助別人自己也會很快樂，讓我自己充滿了正面的能量！我決定了，我永遠都要當一個願意分享貢獻的人！

(中區國小低年級組佳作獎，作品編號：中-C-0013)

菩提

得獎者：林楷朔

指導老師：陳秀蓉

菩提是爸爸養的一隻小狗，雖然牠年紀很大了，但是卻是妹妹最好的玩伴。

妹妹很喜歡牠，牠的顏色是土黃，個性很溫柔，常常被另一隻大狗財寶欺負，妹妹看到都會幫忙牠趕跑。

妹妹會餵菩提吃東西，也是常跟牠玩，在庭院牽著牠散步。妹妹摸牠的時候，牠就會安靜的趴下，一邊很開心的搖尾巴，牠是陪伴妹妹成長的好夥伴，所以妹妹非常喜歡牠。

菩提的年紀越來越大了，牠太老了，常常吃不下飯，漸漸的沒體力了，有一天我回家的時候，看見菩提有一點不舒服，一直睡著，也不出去也不玩讓我們好擔心，隔天早上菩提就離開我們了。

我們心情都很難過，妹妹更是哭得稀哩嘩啦，讓我們看了覺得很心疼。現在，妹妹時常跟我們說菩提的事，希望菩提可以去極樂世界過得很開心。

(中區國小低年級組佳作獎，作品編號：中-C-0002)

認錯讓自己更棒

得獎者：楊天宇

指導老師：葉思妮

認錯的意思是自己做錯事情要勇敢的承認，影片中的小男孩他用壞了遙控飛機，因為小男孩沒經過別人的同意就拿來玩，結果遙控飛機就被弄壞了。剛開始他不敢承認，後來被發現了，他才承認，小男孩想要一架遙控飛機，借小男孩的人問他要怎麼做？他回答認真存錢就可以買一台遙控飛機，所以他最後存到很多錢。小男孩的錢是他認真讀書，認真演講得到的，他為了賠別人遙控飛機，結果反而賺到更多錢。以前我做錯事沒有馬上承認，以後會改進，讓自己更棒！

(中區國小低年級組佳作獎，作品編號：中-C-0009)

給爸爸的一封信

得獎者：王德融

指導老師：吳麗秋

親愛的爸爸：

爸爸請問您，您還記得以前吃掉一整條蜂蜜蛋糕嗎？我只好把嘴巴張得像河馬一樣大，將削削倒進嘴巴裡，雖然很好吃，但是我沒吃飽。

爸爸，如果您再這樣吃的話，您會變成同事中最胖的，也會把車子擠爆了。為了不再讓爸爸變胖，我決定每天帶爸爸去打籃球，不投一百顆不能回家。希望爸爸快點瘦下來，從此變得更健康。

爸爸，我不是不讓您吃，而是要您吃得好又健康，因為吃太多是浪費的。

您的孝順兒子 王德融敬上

九月三日

(中區國小低年級組佳作獎，作品編號：中-C-0006)