

好好說再見！

得獎者：楊宇棠

指導老師：紀 慧

在觀賞完「再見！糖糖」這部影片後，深藏多年的傷感忽然湧上心頭。影片描述小雯和白馬糖糖之間的友情故事，從糖糖成為生日禮物開始，每個禮拜在牧場裡，一人一馬總是玩得不亦樂乎。

身懷六甲的糖糖要生產了，情況卻很危急。結果孩子平安，糖糖筋疲力盡，生命正一點一滴消逝，小雯難以接受，放聲大哭，最後在媽媽的勸導下，忍痛說再見。看到小雯抱著小馬寶寶，望著糖糖緩緩閉上的雙眼，我也忍不住悄然落淚。

那年夏天，我從昆蟲夏令營帶回一隻成年扁鰻，牠不僅活潑好動，還十分精明，常常和我們捉迷藏，有一次找了大半天仍不見蹤影，卻在我著急掉淚時自動出現。只要我蹲在牠身旁講話，無論聽不聽得懂，牠都會停下來。我喜歡看牠散步的樣子，也喜歡看牠捧著果凍進食；而最有趣的，莫過於用樹枝和牠拔河及搭建天橋了！那段期間，牠甚至成了我生活的一部分。

幸福的日子一天天過去，有一天回家，熟悉的因走動產生的沙沙聲消失了，我心頭一驚，連忙趕到飼養箱旁，只看見一個小小黑黑的軀體蜷著躺在樹葉堆旁，鑽石般明亮的雙眼已經失焦。我心中雖平靜，眼眶卻已濕潤，說不出的傷感在心中擴散，外頭的月亮碩大而明亮，即便燦爛卻又如此孤獨。

有些感情，連時間也無法沖淡；但回憶是無法選擇的，當好壞一下子全湧上來，笑與淚又要如何牽動情緒呢？或許正因生命有盡頭，留在世上的人們才更加美妙且值得珍惜。我相信，只要能好好把握相處的每一刻，必定就能帶著微笑，以最美的樣子好好說再見，不留遺憾。

(中區國小高年級組第一名，作品編號：中-A-0015)

分享的喜悅

得獎者：廖庭瑩

指導老師：葉乃華

去年冬天，社區舉辦了六校聯合運動會，由偏鄉的一所國中和五所小學共同在國中大操場舉行的運動會，對地方和在地中小學而言，是一場重大的年度賽事。

當天，有許多的宣導活動，也有農產品的推廣試吃，其中有一攤二手衣物義賣活動，吸引了滿滿的人潮。原來這是由志工黃媽媽發起的義賣會，她募集了許多善心人士捐出的衣物，包括帽子、鞋子和包包。將這些物品一一整理，妥善清洗後，擺攤義賣，也有許多全新的衣物，每件只賣二十元。

這一場義賣活動的目的並非賺錢，義賣所得全數捐給弱勢團體，而黃媽媽的動機就是拋磚引玉讓更多人捐出家中不用的物資給真正需要的人，透過義賣活動，讓衣物找到新主人，不但物盡其用，利人利己，兼具環保概念，也讓大家感受到分享的喜悅。

活動現場有貼心的孫女幫年邁的奶奶挑選柔軟的圍巾，有慈祥的爸爸幫好動的兒子買了一件吸濕排汗的運動褲；我的媽媽也幫姊姊選了一套美麗的洋裝.....透過善心人士的分享，讓大家用兩個銅板就可以各取所需，選到自己喜愛的衣物，讓冷冰冰的冬天也因為這場義賣活動而變得暖呼呼。

當我們有機會為他人奉獻，自己也會從中成長，並帶來成就。所以「布施的人有福，行善的人快樂。」每一個人都可以透過分享的力量來幫助他人，帶給他人喜悅，盡一些微薄的力量，也能給人極大的快樂，就像「喝一碗石頭湯」這部影片，每一個人為社會多付出一點愛，世界就會變得更美好！分享可以讓我們成為一位有福又快樂的人，大家何樂不為呢？

(中區國小高年級組第二名，作品編號：中-A-0004)

「萬年班長」心得

得獎者：許可錚

指導老師：方瑛蘭

「良性公平的競爭，讓我們珍惜一個服務大家的機會。」在影片中的妮妮原本是一位既盡責又樂於助人的班長，但時間久了，妮妮產生惰性，什麼事都不想做，雖然很多人都在抗議，但是大家都覺得當班長是件麻煩事，也不想當班長，所以大家只能繼續讓妮妮當班長。

小強和爸爸討論後，決定要和妮妮競爭班長，有對手之後，妮妮才開始認真的工作，想討好大家。但大家還是不相信妮妮，大多數都把票改投票給小強，妮妮事後才發現自己的錯，她也對大家道歉。

看完影片後，我覺得妮妮是個有責任感的人，但是人總有惰性，久而久之，麻煩的事做多了，就漸漸失去了熱情，還好妮妮是位有反省力的人，能發現自己的錯，並向大家道歉，也和新班長成為朋友。一個人無法把所有的事情都做得非常完美，一個人做不好的事，如果有人幫忙後，也能變得非常完美。

有時候，看著別人做一件事好像很輕鬆，但自己來做時，卻很困難，並不是每一個人都能把相同的一件事做得非常好，所以我們不能隨意斷定他人的行為，也要設身處地，替人著想。我覺得有競爭才有進步，影片中妮妮的壞習慣必須改，自己學會對自己應盡的本分負責。「人非聖賢，孰能無過。」有過就必須改，虛心接受他人的意見，才能愈做愈好。

(中區國小高年級組第二名，作品編號：中-A-0034)

賓果出任務

得獎者：林聿璿

指導老師：吳國芬

某天，任職於動物醫院的阿姨，準備帶著飼養多年的約克夏犬—賓果一起出任務，我感到非常好奇，為什麼一隻小狗能出任務呢？於是央求阿姨讓我當她的小跟班。

首先，我們來到了育幼院，才踏進前庭草坪，就聽到一陣驚喜的尖叫聲從大廳傳來，一群小朋友綻開笑容，爭先恐後的衝了過來，原本靜默的賓果突然起身，猛搖著尾巴迎向前去，小朋友把賓果一把抱起來，賓果則使勁的用黏膩的舌頭狂舔小朋友的臉頰，彼此像是久別重逢的老朋友，有的人和牠追逐，也有人高興得手舞足蹈，更有人將牠高舉起來轉圈圈，氣氛非常熱絡。

接著，我們來到了養護中心，當我們走進大門，深深感受到低迷的氣氛瀰漫整棟養護中心，隨著院長的帶領下，來到交誼廳，阿公阿嬤們一看到賓果來訪，立刻綻開歡顏，室內的空氣瞬間變得朝氣蓬勃，面對一群長輩，賓果不像在育幼院時那般熱情，反而顯得靦腆，不久，中心裡的長輩都聚集過來，賓果就像大明星般備受呵護與讚美，牠則在阿公阿嬤的腳邊磨蹭撒嬌，忙得不可開交，逗得大家歡笑聲連連。阿姨還請賓果表演站立，大家都看得嘖嘖稱奇。

最後，我們抵達寵物餐廳，打算好好慰勞辛苦付出的賓果，阿姨遇見了動物協會的朋友，便一起談天說地，而賓果與旺旺開心的遊戲。聽到阿姨們的談話，我才知道，原來賓果和旺旺都是狗醫生，必須擔負陪伴老人及兒童的任務，讓他們能得到心靈的安慰。

狗醫生不求回報的付出，讓老人和孤兒不再孤單，牠們默默地服務著，不由得讓人敬佩不已。

(中區國小高年級組第三名，作品編號：中-A-0031)

美味泡芙

得獎者：蔡欣儒

指導老師：紀承耀

人生氣時，只要在想法上做個小小的改變，結果就會有很大的差異。改變想法不困難，重要的是要有一顆包容心，如此一來，往往就能有大事變小事、小事變沒事的好結果。

今天老師放了一部影片「美味泡芙」，內容是在敘述丁丁喜愛吃泡芙，冰箱裡本來有兩個，一個給他，一個給妹妹珍珍，但他卻起了私心，想將兩個都吃掉，後來吃到第二個時才留下一口。珍珍發現後並沒有生氣，還很高興的吃完，最後丁丁向珍珍道歉，也好奇問她為什麼不生氣。她說：「其實我很生氣，但換個角度想，如果今天是我的話，一定全部吃完，不像你還留一口給我。」

有一次我主動幫忙老師，不僅受到獎賞，還因此成了得力的小助手，可是原本的好人緣卻不見了，反而常常遭受同學的言語攻擊。好幾次我想告狀，卻又害怕招惹不好的後果。過了一陣子我才想通，他們是羨慕又嫉妒，只要我多一點謙虛，「氣要柔」，或許會翻轉結果。

還有一次分組討論，同組有一個意見強勢的同學，偏偏我也是很有主見的人，在討論的過程中，我都無法提出我的看法，心裡實在很生氣；但後來想想，當我以前一直說不停的時候，周遭的人應該也是這樣想，遇到這種狀況雖然覺得不高興，但我也能漸漸接受偶爾當個聽眾，和其他人的關係也越來越好了呢！

我覺得生氣時換個角度想是最好的方式，除非真的無法忍受了，不得不說出來，讓人家知道你的想法，慢慢的也才能影響周遭的人跟著改變。只要學會包容，換個角度想就會變得更簡單，更好的品格修養就要從這裡做起啦！

(中區國小高年級組第三名，作品編號：中-A-9040)

被誤會的寶貝

得獎者：黃建智

指導老師：張昕婷

通常買菜時，會挑選漂亮的菜，還是長相不好的呢？我想多數的人都會選較漂亮的，因為看起來很好吃又很美麗，不過，這個觀念不見得是對的，長相不好的蔬果，營養的程度和美味也不會打折扣哦！

報導常說，無農藥的蔬果吃了沒有負擔且更清甜，例如：有機葉菜會很爽口且更營養；很多菜上的農藥都洗不掉，農藥也是毒藥，一旦吃下肚，就會增加內臟排毒的負擔。

又如蘋果，有打蠟的蘋果，外表會滑亮亮、紅通通，彷彿很好吃的感覺，所以才會「買氣強強滾」，但是，如果不小心吃到工業蠟，就等於吃到重金屬，直接傷害了身體。而沒打蠟的蘋果，果皮可以直接吃，才能攝取果皮中豐富的營養，沒有負擔且更美味。

為了吃得安全又營養，我們必須鼓勵有機農作，並且努力推銷，例如：打出在地、無毒、友善的廣告，把形狀不好的蔬果再次加工，拿來做果醬、蔬果汁、餅乾、蔬菜餅、果乾.....等，不但不會浪費天然又美味的食材，也達到了推廣無毒農作的目的。

由此可見，有毒的農藥不但會毒害作物還會傷身，而且農藥殘留的重金屬更會汙染了土地，使得可栽培作物的土地越來越少，最後導致缺乏食物，所以為了我們的身體健康，為了有一直可用的土地，我們一定要齊心齊力的珍惜資源。

(中區國小高年級組優選獎，作品編號：中-A-0008)

珍惜無價的生命

得獎者：陳妍臻

指導老師：楊明哲

今天老師讓我們看了一部影片，片名是「再見！糖糖」。一年前小雯生日時，舅舅送她一匹馬，小雯開心的取名為「糖糖」，他們常常一起玩，感情非常好，舅舅還開玩笑說：「感情太好，我會吃醋呢！」

過沒多久，糖糖要生寶寶了，但因為難產，用盡全力堅強的把寶寶生下來就過世了，小雯無法接受這個事實，一開始還說討厭寶寶。後來舅媽跟她說：「糖糖一定也不想和你分開，快去跟牠說說話吧！」小雯忍著悲傷與糖糖好好道別，最後還答應：「我會照顧你的寶寶。」

這部影片要傳達的訊息是，所有的生命都有結束的時候，把握相處的每一刻，當那一天來臨的時候，就帶著感恩的心，好好說再見，留下美好的回憶。

幾年前，我們家的狗小白生病了，醫生說牠的心臟裡有蟲，只剩幾個月的時間，請把握當下，我們聽了非常難過，我每天回家一定馬上跑去狗屋和牠玩。有一天早上起床，牠趴在地上不動了，我過去摸摸牠，發現牠真的沒有氣息了，當場放聲大哭。

陪伴我們多年的小白走了，牠在我還沒出生時就被外婆領養回來，這麼多年的感情真的好捨不得。媽媽說：「別哭了，這樣在天上的小白也會很難過的，我們把牠埋起來，做一個墓碑吧。」我聽了便停止哭泣，希望牠在天上能夠好好照顧自己，別讓大家擔心。

我覺得一定要把握當下，生命都有結束的一天，只是有的長有的短，有的精采有的平淡，無論如何，不要像媒體報導般結束自己的生命，要懂得好好珍惜，因為生命是無價的！

(中區國小高年級組優選獎，作品編號：中-A-0011)

網路資訊的美麗與哀愁

得獎者：曹耀中

指導老師：王麗惠

隨著科技的日新月異，網路資訊和我們的生活息息相關。網路是一項偉大的發明，它幾乎無所不能，因此許多人都用它來工作或玩樂。但是，在享受網路便利的同時，我們也應該正視它所帶來的問題。

網路的優點主要在於它的便利性。由於它的四通八達，以往要靠書信往來才能聊天的狀況便被取代了。現在想聊天，只要開啟網路，上社群網站就能聊天了。當然，網路還可以用來工作、玩樂、查資料，甚至可以購物呢！這大概就是許多人喜歡用網路的原因吧！網路雖然便利，可是某些網站上隱藏著陷阱，也有一些不實謠言在流傳，這些都是我們要多加提防、注意的。例如，在網路購物雖很方便，但繳錢後貨卻沒送到，或貨品不像網站上的樣子等情況時有耳聞，與其這樣，我覺得倒不如去大賣場「一手交錢，一手交貨」比較實在。

至於如何正確使用網路資訊，破解網路謠言呢？首先，不點閱來路不明的網站，也不要瀏覽一些不良的網頁，就能避免因一時受到誘惑而犯下錯誤。另外，對於網路上的資訊，需抱持懷疑的態度，就算很多人在傳，大家都說是真的，也不能輕易相信，更不要任意傳播未經證實的消息。如果很想知道是真是假，那就親自去查證。對於個人基本資料、密碼更要小心，才不會被利用。學會這些後，以後在網路世界中，就有了一道基本防線。

因為網路世界的真真假假，所以在上網時，我們更應該學習獨立思考與判斷能力，才能辨別資訊的真假，在心裡有所防範，免於被網路謠言所惑，安心的使用網路資訊。

(中區國小高年級組優選獎，作品編號：中-A-9002)

愛與關懷的力量

得獎者：林奕儒

指導老師：張麗琴

俗話說：「助人為快樂之本。」在這世界中，有人出生在富有的家庭，有人卻出生在貧窮的家庭，需要靠他們自力更生。我們如果透過分享，對這些人伸出援手、施予恩惠，相信不僅能幫助他們解決燃眉之急，自己心裡也會有滿滿的成就感。

在影片中，石頭湯的意義，是在於分享。士兵藉由石頭湯，喚起了居民們愛與分享的意識。同樣的，同學們將家裡剩餘的食材帶到張老師家煮成湯，不但給無家可歸的街友填飽了肚子，也溫暖了他們的心，更為他們增添了重返社會與人群的勇氣。而我們也從中獲取到前所未有的快樂，豈不是一舉數得嗎？

現在有些國家有一項新的設施，叫做「食物銀行」。平日家裡有多出來的蔬果、飯菜，只要未經料理，都可以放進食物銀行，有需要的人也可前來領取，不但非常方便，也有助人的效果。的確，如果大家一起發揮愛的力量，即使一個人只有一點效果，集合起來就能完成一件了不起的大事。

陳樹菊阿嬤雖然收入微薄，卻省下一筆錢捐給慈善機構；沈芯菱利用電腦技術架設網站，並推廣偏鄉弱勢教育活動；莊朱玉女體諒碼頭工人的辛勞，一個便當只賣十元，始終如此直到她仙逝。這些人在社會各個角落散播愛的種子，使在低階層的人民能鼓起勇氣面對困難，令人動容。

人與人之間需要愛與關懷。當我們伸出援手，接納並幫助有困難的人，也許他們的命運就此改變，我們也能藉此得到心靈上的富足。

(中區國小高年級組優選獎，作品編號：中-A-0038)

早餐約會

得獎者：胡碩為

指導老師：鄭敬達

在「一起晚餐」影片中，小強學會了在飯前要確實洗手，用餐時細嚼慢嚥，不能一心二用，邊玩 ipad 邊吃飯，另外，要心存感激，感受農夫和媽媽的辛苦付出，並且在餐後幫忙收拾，最後和家人一起愉快的散步，增進感情。

近來到餐廳用餐時，隨處可見許多家庭雖然坐在一起，大人、小孩卻人手一支手機，邊滑手機邊吃飯，整頓飯的時間，交談的話語微乎其微，浪費了寶貴的親子互動時光。

而我家可就不同了，爸媽是上班族，我和哥哥也要參加課後補習班，雖然平常晚上無法全員到齊一起吃飯，但是，爸爸堅持每天都要有個「早餐約會」，全家人一起在家裡享用早餐。

爸爸是大廚，早起幫全家人準備美味早餐和水果，媽媽是二廚，負責飲品，像是媽媽親手做的豆漿、五穀漿，都是我的最愛。每天的早餐約會，總是笑聲不斷，哥哥和我會分享學校發生的點點滴滴，爸媽也會跟我們討論全家出遊計畫，有時會聊聊爺爺、奶奶的近況，甚至是國內外的體育賽事.....，透過早餐時光，全家人天南地北開心的說說笑笑，在愉快的氣氛下，享受健康營養的早餐，彼此的心也緊緊的靠在一起。

假日時，喜歡動手做早餐，像是三明治、飯捲或飯糰，都難不倒我們。我最喜愛的是飯捲，先將海苔片放在竹捲上，鋪上香 Q 米飯，再加上美味肉鬆、紅蘿蔔絲、玉米粒以及媽媽現做的金黃炒蛋，營養百分百，最後將竹捲捲起來就可以定型，無敵美味飯捲大功告成，我和哥哥會親手幫爸媽特製喜愛的口味，看到爸媽滿足的表情，豎起大拇指稱讚我們，真是開心不已。

全家人都喜歡早餐的約會，難怪爸爸常說我家的廚房是「甜蜜蜜食堂」，永遠飄散著幸福的香味。

(中區國小高年級組優選獎，作品編號：中-A-9001)

動物表演的好與壞

得獎者：林彥博

指導老師：張昕婷

在過去，常常有許多人會去馬戲團看表演，在表演後給予熱烈的掌聲，但在現在，越來越多人認為動物表演並不是一件好事。

其實，所謂的動物表演，等同於虐待動物，這怎麼說呢？去馬戲團看動物表演，看似很有趣，但是這些表演的動物都被迫失去家人和自由。舉凡如大象的象牙和熊、豹、老虎的利爪，牠們的自衛利器都因表演所需而被拔除了。還有，我們可曾想過熊為什麼可以站立呢？那並不是被馴服的，而是因為牠的前腳被灼傷，只好靠著後腳站立，在馬戲團裡，有些動物因為壓力過大而不停的自殘，最後導致身亡。

在馬戲團裡，如果動物在表演中沒有表現很好的話，可能會因此被處罰而無法吃飽，相反的，如果表現良好，就可以獲得更多的賞賜。

但是，觀看動物表演也有好處，如果商人對待動物給予良好的生活環境和適當的照顧，並以不傷害牠們的方式進行訓練，觀眾在觀看表演後，不但可以放鬆身心，也可從中獲得歡樂。

由此可知，我們要有同理心來對待動物，想像一下，如果是我們被關在籠子裡，不停的進行訓練，被人鞭打，只為了取悅別人，那麼我們會開心嗎？所以我們應該將心比心，好好愛護動物。

(中區國小高年級組優選獎，作品編號：中-A-0029)

認錯就好了

得獎者：黃詩涵

指導老師：李琬蓉

每個人或許都有犯錯的經驗，但願意自動認錯可能就沒有幾個人能做的到。人總是習慣逃避錯誤，難道是認為認錯了就表示是輸家了嗎？

認錯，是需要非常大的勇氣才能做到的。如果你害怕自己承認錯誤後，會被討厭、排擠，變成一個沒有朋友的人，那你可能就想錯了！其實只要冷靜思考後，會發現認錯雖然可能會被責罵，不過只要坦白後，願意努力的悔改、反省，還是有機會讓自己的人際關係越來越好，之前的煩惱與擔心就不存在了。但反之，如果不認錯，一直將真相隱藏起來，不願承認自己所犯的錯誤，就會讓自己的日子都活在謊言中。有句話說：「說個謊，就要用十個謊來圓」，這樣每天說謊，過著擔心受怕的生活，那還倒不如一開始就認錯，就不用承受到這些心驚膽跳了。

「死不認錯，比犯錯更可怕」。我們班上，有位同學每次在活動中不小心去碰撞到別人時，他都不想承認自己的錯，反而去責怪別人不小心，他那一副「都是別人故意，不是我的錯的模樣」，非常討人厭，使得班上同學都不喜歡和他相處，討厭他死不認錯的個性。不肯承認自己錯誤的人才是軟弱的，因為他沒有勇氣面對自己的錯誤。其實認錯並沒有想像中的困難，只要鼓起勇氣，踏出第一步後，誠心的悔改，一定有機會得到原諒，甚至還能獲得更多人的尊重。

每個人都會犯錯，但犯了錯後應該要面對而不是逃避，不管犯錯的大小，只要能夠勇敢承認且承擔後果，相信都會是人生的勝利者。

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-0005)

時尚的秘密

得獎者：黃千恩

指導老師：張昕婷

你們喜歡追求時尚嗎？時尚的背後又隱藏著什麼不為人知的秘密呢？現在就讓我來告訴你究竟時尚的背後有著多大的代價。

許多人都喜歡追求時尚，雖然在追求時尚的過程中可以令人心情愉快且充滿自信，但是到最後就會發現時尚永遠都追趕不上，而且時尚不斷地在改變，所以衣服永遠都買不完。

時尚的殘酷都令人難以發現，只有到要繳卡費或清理衣櫃時才會發現自己已經浪費了許多金錢和時間在購買及挑選衣服上，而且衣櫃裡充滿了許多過季的衣服，不但占空間更浪費地球的資源。有些人會直接把這些用不到的衣服回收，有些人則會把這些衣服收起來。那些被收起來的衣服漸漸地堆積成山，默默的便成了一堆被遺忘的垃圾。

在穿時尚的衣服時，你們可曾想過這些衣服是從哪裡來的呢？是誰設計的？這些衣服都是由一批領著低薪的員工趕製出來的，更還有一群熬夜加班的設計師絞盡腦汁所設計的，他們辛苦的為時尚流行趕工，而我們則應該要好好珍惜。

我們該如何做才不會辜負了這些人的用心呢？我們可以利用自己已經有的衣服搭配出新時尚感的服裝，這樣就不用一直添購新裝，只要我們巧手一變，也能創造出「舊衣新風貌」。

追求時尚不是一件壞事，但是如果為了趕流行買了自己不喜歡的衣服或穿起來不舒服的衣物，這樣一來不但浪費資源更讓自己花了冤枉錢卻不能滿足自己的需求，不但得不償失更浪費了那些製作衣服工人們的苦心。所以，點「衣」成金，是我們兼顧時尚與流行最環保的方式！

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-9011)

海豚的眼淚

得獎者：蔡惊安

指導老師：張昕婷

「嗶——」哨聲一響，水花四濺，掌聲雷動。一隻海豚在水中蝶泳、翻轉，訓練師與海豚合作無間，一個指令一個動作，轉圈、跳越、頂球……。海豚既聰明又可愛，討了許多大朋友、小朋友的歡心。但你曾想過這些俐落動作的背後，是怎麼養成的呢？

海豚的表演帶給人們歡樂，看著海豚純真的笑容，我們一味認為牠就像我們認定般的快樂，但真的是這樣嗎？其實，「海豚的微笑，是最痛苦的呼救」！

多數海洋哺乳類動物高度群居，卻因為人類「想觀看」的慾望，被迫與家庭分離。牠們的家原本是湛藍、廣闊的海洋，為了表演，就被關在小小的水池裡。然而，海豚每日在海裡需要游十英里才足夠，被關在池裡不僅空間狹隘，也沒有自由。

訓練師也常透過飲食控制，逼迫海豚學習困難的動作。因此，海洋公園裡時常傳出海豚死亡的消息。海豚表演，牠自己沒有任何利益，也沒有這個義務，牠憑什麼遭受這樣的待遇？就憑人類「自私的慾望」。

海豚已經成為保育類動物，海豚是人類來自大海最聰明友善的朋友，如果你真的愛牠，就請不要再去看海豚表演。「沒有表演就沒有傷害」，你——我共同來珍惜海豚的生命。

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-9013)

終點的祝福

得獎者：林詠堃

指導老師：陳英曉

在這部影片中，主角的生日禮物是一隻小馬「糖糖」。當糖糖漸漸長大，當了媽媽準備要生寶寶了，但不幸的是，生完寶寶過沒多久就死了。小雯雖然心裡很難過，但她終於了解生命無法長生不老，每個人都有一場自己的馬拉松任務要完成。也許有人跑得快，提早完成自己的使命，那我們應該要為他感到慶幸，恭喜他任務提早結束。

媽媽曾經跟我講過一個故事，以前他有養一隻小狗叫做乖乖，我有看過乖乖的照片，長相很可愛，白色的毛，全身毛茸茸的，媽媽養了十年，乖乖活到很老才過世。乖乖之所以可以活這麼久，是因為我媽媽每天很用心的照顧牠，幫乖乖洗澡、剪指甲，跟牠睡覺，把乖乖當成自己的小孩一樣來照顧，非常疼愛牠。看到媽媽回想起乖乖臉上露出的微笑，我也好想跟乖乖一起生活。

沒想到 10 年的歡樂還是抵擋不住死神的威脅，乖乖因為年紀大過世了。相處了十年跟大家的感情很深，所以媽媽非常非常的悲傷。幸好有奶奶的安慰，才慢慢撫平媽媽的心情，才能夠接受乖乖已經離開這個世界的事實。媽媽提到這件事的時候，還是有點哽咽，但媽媽說那時候看乖乖生病不舒服，也很捨不得。如果乖乖能上天堂，也是一種解脫。

所有生命都有結束的一天，只要能夠珍惜相處的每一秒，好好的說再見，這樣就不會留下遺憾。不要像小雯一樣把事埋在心裡，一旦錯過就是一輩子的痛。生命中的馬拉松因為有終點才顯得珍貴、美妙，所以我們要好好把握和家人、朋友、老師、同學、寵物相處的每一秒，感謝並珍惜當下所有美好的回憶。

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-0062)

節能減碳

得獎者：王奕琳

指導老師：王泳清

什麼是「節能」？節能就是不需要用電時，關掉電源；什麼是「減碳」？減碳就是少開汽車，以環保的方式到達想去的地方，向桀驁不馴的二氧化碳說「不」。

如果自己能做到節能減碳，以「十一號公車」代替，或騎腳踏車、不買進口的商品，就能降低廢氣污染的機率；愛護地球從自己做起，擴展到家人、朋友，拋磚引玉，讓大家知道地球閃紅燈的狀況，萬眾一心，一起努力；廢氣、汙水銷聲匿跡，汙染自然會減少，雖然少了便利，但可以讓世界更美好，不是很好嗎？路上不再都是油煙味、不再車水馬龍、河川也不再有不良業者偷倒汙水，大家都呼吸著清新空氣，這是做好環境保護最棒的禮物了。

相反的，如果沒有節能減碳，不停地濫用資源，不懂得分寸，地球就會被自私的人們日積月累所使用的髒東西湮沒；不做好節能減碳，沒有人帶動，就不會有人響應，沒有為這一片土地著想，地球只會每下愈況，病情加重；一時的貪婪能帶來便利，但後果是大家都無法承擔的——能源正一點一滴的消逝。缺乏能源，人們就像斷了線的風箏，不能飛，無法生存，地球也無法讓人類繼續住下去，這，就是浪費資源後猙獰可怕的野獸，向我們攔來！

世界上的任何物品都是有限的，而不是取之不盡、用之不竭的；我們要好好保護已受傷的地球，做好節能減碳，讓它能恢復以往的健康，永遠是個適合人類居住的星球；抬頭一看，蒼穹如此的湛藍，陽光是如此的耀眼！

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-9014)

威利的眼淚

得獎者：黃雅馨

指導老師：劉郁婷

小美跟爸爸、媽媽去海洋世界看海豚表演，那隻海豚叫威利，威利做了一些跳高、跳呼拉圈讓觀眾非常喜歡威利。之後，小美被主持人邀請上台跟威利來互動，小美非常開心。可是威利的心情是很不愉快的，威利告訴她原本在大海裡跟家人過得快樂樂的，不知不覺就被抓到海洋世界裡，她在海洋世界做了一些訓練、把球放在嘴上面頂著、練平衡感，真是辛苦，如果做不好就沒有飯可以吃，我覺得好可憐！

我會選這一則動畫是因為我覺得威利很可憐，我能瞭解威利的痛苦以及感受。威利獨自住在海洋世界裡，被送到跟家人距離很遠的地方。我就想到如果我爸爸和媽媽下宜蘭，只有我在山上住，我會跟威利一樣痛苦，所以我能體會威利在海洋世界沒有家人陪伴的感受。

我們在動物園、海洋世界看動物時，應該是開開心心的，但我一想到動物寂寞悲傷的心情，甚至還被迫受訓練，就覺得很不忍心。我忍不住想，威利在難過的時候還有心情受訓練嗎？牠們的感覺應該跟我們人類一樣吧？就像是遠離了家庭去讀大學或工作一樣，離開爸爸、媽媽還有心情上課嗎？所以希望看動物的時候，可以先想動物們的心情，雖然很想去看可愛的動物，但還是盡量避免造成對牠們的傷害。

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-0028)

你我一起為食安把關

得獎者：黃品誠

指導老師：游曉蓉

每一個人都有自己的天空，也有許多重要的事情必須完成，但擁有健康，才能完成其他事，若有健康的身體，自身的天空就會光亮耀眼，充滿無限希望；反觀，少了健康，天空就會黯淡無光，並添上陰霾。健康如同生命中的瑰寶，十分重要，如今，食安卻成了嚴重的問題。

未來餅乾這段影片中的老闆，因為貪圖獲利，做出違背良心與誠信的食品，對於員工的警告充耳不聞，後來鑄成大錯才後悔。在現實生活中，也有許多老闆不顧顧客健康，販賣過期食品，或在食品中添加工業用料，造成顧客個個人心惶惶，深怕威脅自己的健康。

近來，新聞報導某家製造豆漿、麵筋、豆皮絲的工廠延長有效日期，涉及標示不實，且從事油炸作業時，還逕行將汙染排放於空氣中，危害人民，也危害大自然。顧客對廠商曾有的信賴已因為食品的問題而大幅減少，甚至會失去呢！為何廠商會做出黑心食品？我們又該如何阻止黑心食品的出現？

廠商所製造出的食品，是為了因應購買者的需求，除了政府的把關外，顧客嚴格挑選食品，添加物自然也能減少，讓商人知道良心與信用遠比賺取金錢重要，來吧！不論是商人還是顧客，只要大家的心中都存有善念，那麼就不只是人們才有一片藍天，世界也因黑心食品的離開，緩緩浮現出一片藍天，上頭似乎還有彩虹橋緊掛於天呢！

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-0032)

天生我才必有用

得獎者：林羿萱

指導老師：李郁棻

世大運舉重冠軍郭婞淳以一百四十二公斤打破世界紀錄，讓電視機前的我痛哭流涕，她努力不懈的精神證明了「天生我才必有用」這句話。

郭婞淳書並沒有讀得很好，但是她拿下舉重冠軍，「讀書並不是一切」，這句話說得很對，只要有自己的專長，努力實現就能完成夢想。有些人在讀書這方面沒有很厲害，但是有別的興趣，可是一直不被別人認同，導致自信心受損，也因此失去了大好的機會。

看完了《哥哥祕密》這部影片，影片中哥哥不像妹妹一樣會讀書，時常被爸媽拿來和妹妹比較，但是大家卻不知道哥哥常在外面繪畫做公益，而且畫得很好。這部影片告訴我們：「每個人就像一顆種子，都會有一塊自己適合的土地要去開創。」

我有一位同學就是這樣，他不會讀書，每次都考零分，常被其他同學取笑，有一次我看到他蹲在牆角組裝迴力車，我問他是怎麼組裝的？他告訴我只要把車尾和車頭組裝好，再調整角度就好了。他每天都去教別人如何組裝迴力車，人際關係好得不得了，讓我覺得他書雖然沒有讀很好，但是有另外一種興趣，往這邊發展也可以發揚光大。

「天生我才必有用」，每個人活在這世界上是有用處的，不應該隨便批評別人。讓每個人都能把才能發揮出來，這個社會將更美好。

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-0053)

「未來餅乾」心得

得獎者：呂庭妤

指導老師：方瑛蘭

在影片中，有兩個小孩走在熱鬧的街上，他們其中一人想買每天限量手工製作的餅乾，因為老闆保證餅乾是純天然無添加物。另一位小朋友卻阻止他買，原來他的媽媽在那餅乾工廠上班，因為老板貪小便宜，在餅乾中加了防腐劑和化學物品並改製造日期，結果店倒了，只能上街賣餅乾。

看完影片，我覺得老闆的行為很不應該，為了自己利益，罔顧民眾的健康，如果是我，我也會支持媽媽，反對不良業者，讓他們倒了也是應該，誰叫他們要賣不良的餅乾，這些吃了是會傷害他人的健康，所以不要為了多賺一些錢，便做出不良的行為。有一句諺語是：「人在做，天在看。」不要以為別人不知道，就可以胡作非為，舉頭三尺有神明，若要人不知，除非己莫為。

我曾在新聞中看見，有一些早餐店的飲料是把客人喝剩的，再倒在一起給下一位客人喝，奶茶裡不知添加了多種奶精，把這些東西吃下肚安全嗎？生活中有許多不良業者，鬧出人命，他賠的起嗎？這並不是有錢就可以解決的，在受害者心裡留下的傷害與痛苦，業者能了解嗎？

良心與誠信永遠比賺錢更重要的，千萬不要像影片中的餅乾店老板一樣，為了獲利不惜造假，標示不實，竄改日期，自以為神不知鬼不覺，結果卻是自食惡果，得不償失，不論從事何種工作，甚至待人接物上，良心與誠信都是重要的。希望以後不要再有這些不良業者，傷客人的健康。

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-9033)

我很醜，但很健康又好吃！

得獎者：陳佳欣

指導老師：楊明哲

影片分享時間過後，我好喜歡「我很醜，但很健康又好吃」。

蔡阿姨是蔬果攤的頭家，有一天遇到了來菜市場買菜的美麗與她的媽媽，雖然蔡阿姨經營的攤子上販賣的蔬果賣相十分難看，但媽媽還是全部買下來，準備回家做出津津有味的好吃料理。後來在聊天過程中才明白，原來種出這樣的蔬果雖然在地、無毒又健康，但農夫卻有可能會賠錢。

美麗和媽媽回家後一直在討論該如何幫助他們。隔天早上便來到蔬果攤分工合作；美麗挑出一些長相很像某種物品或動物的蔬果吸引客人，媽媽把蔬果打成果菜汁讓大家試喝，蔡阿姨則在一旁叫賣，結果那些奇形怪狀的農產品一下子就成為人氣王，好多人都跑過來搶購。

對於這部影片，我感同身受，因為家裡也有種菜，堅持不用農藥的結果，常常會出現一些長得歪七扭八的蔬果，像是電話形的絲瓜、拳頭大的高麗菜以及畸形茄子等有趣的作物。不過，我們是自種自吃，這些可愛的蔬果是不會浪費掉的。

珍惜食物是很必要的，外表醜不代表它不好吃，希望大家以後不要「以貌取人」喔！

(中區國小高年級組佳作獎，作品編號：中-A-0093)