

幫助他人樂開懷

得獎者：葛清安

指導老師：張琦琪

我居住在台東，這裡是一個「好山、好水、好空氣」的觀光勝地，每到假日，台東的人們就會像沙丁魚一般的擁擠，其中，來自各地的外國人也特別多，他們經常安排衝浪、看熱氣球、泡溫泉、參加原住民豐年祭等活動。

我常在路上看到這些外國朋友需要幫忙。有一次，正當全家人在逛街時，看到一個從德國來的觀光客，想去台東著名的「森林公園」，但她不知道怎麼走。喜愛英文的我，鼓起勇氣走上前，詢問她有什麼需要幫忙的地方，之後我們比手劃腳，用英文參雜動作來說明，我們還送她一張地圖呢！她不斷向我們道謝，讓我心中有種踏實感。

還有一次，一對從大陸來的情侶，他們想要買台灣的名產—鳳梨酥，卻一直跟店家說要買「波羅餅」，正當雞同鴨講時，被正在逛夜市的我們聽到。雖然我們說的語言都是國語，但因為兩岸許多不一樣的用詞，容易造成溝通上的不便。因為我去過大陸，所以知道「波羅餅」就是台灣所說的鳳梨酥，我熱心的幫他們翻譯。當他們順利買到的那一刻，臉上浮出幸福的笑容，頓時，我也好開心啊！

這兩個經驗，讓我在看《請幫我買張火車票》影片時，特別有感觸。影片中的佩芳、珍珍為了幫助東南亞勞工叔叔、阿姨買車票，請佩芳媽媽班上的新移民，把買票操作說明翻譯成自己的母語。這樣一來，火車站的移工叔叔阿姨就可以看得懂了。

俗話說：「助人為快樂之本」，能夠幫助外國人在陌生的環境下得到安全感，讓台東富有人情味！我覺得佩芳和珍珍這樣的行為值得嘉許，我很高興我和他們一樣，是個喜歡幫助他人的小朋友！

(東區國小高年級組第一名，作品編號：東-A-0025)

媽媽的愛

得獎者：林昕儒

指導老師：孫志瑋

看了「無界的愛」，讓我為裡面那對無私的夫妻感到敬佩，能夠把自己的大愛散播給其他需要幫助的孩子，即使不是自己親生的，卻還能夠如此毫不保留的奉獻，這世上唯有無私的愛才能感受溫暖阿！這讓我想到了我的媽媽，我是個幸福的孩子，因為我擁有著媽媽無私的愛。

記得那天一大早，天氣陰沉沉的，但是趕著上學，圖個方便，沒帶傘就出門了。下午的課上到一半，突然一陣閃電閃雷，接著變嘩啦嘩啦的下起雨來了。這時的我一直盼著雨趕快停，好讓我放學時能順利回家，無奈天不從人願，雨越下越大。放學時，狂風暴雨毫不停歇，我呆在校門口，正愁著要怎麼回家時，一個熟悉的身影往我這裡走來，幸運星出現了。

媽媽的出現，讓我驚喜交集，但更多的是高興。因為媽媽看見正在下雨，一下班就急著過來接我，沒有多備一把傘，於是我們共撐一把傘回家。回家後，媽媽的第一句話不是責怪我的糊塗，而是問我有沒有淋濕，怕我感冒了。我這才發現，我和媽媽共撐一把傘，身上竟然一點也沒溼，但媽媽的衣服卻濕了一大半。看著媽媽那淋濕的衣服，我才恍然大悟，原來一路上，媽媽總是把雨傘向我這邊靠，全心全意的護著我。想到這兒，眼睛不禁泛起了淚水。媽媽還不忘提醒：「下次注意天色，要記得帶傘，千萬不要著涼了。」我低下了頭，什麼也沒有說，心中卻感到無限溫暖。

有一回平時考，沒看清楚題目就作答，錯了一大題。拿著慘不忍睹的考卷回家，心中忐忑不安，不知道會面臨怎麼樣的責罰。就在媽媽看考卷的時候，不可思議的事情發生了。媽媽帶著和平常一樣的和藹笑容，輕鬆的幫我簽了名，用鼓勵的語氣安慰我：「下次要細心一點，做完記得檢查喔！」此刻，我終於放下了心中的大石頭，原本準備好為自己辯解的理由，竟然一句也派不上用場。仔細想想，雖然媽媽對我的課業要求嚴格，但是並不苛刻，對我的無心之過，能包容體諒，在她的呵護與栽培之下，我的成長過程充滿了歡樂，更充滿了滿滿的母愛。

在我無法行走時，媽媽就是康莊的大道；在我無法呼吸時，媽媽就是無所不在的空氣，她不僅賦予我生命，更豐富了我的生活，造就了我的一切。媽媽的愛，

是我永遠的幸運星，更是我一切美好的泉源。

(東區國小高年級組第二名，作品編號：東-A-0001)

阿嬤的小天地

得獎者：李宜蓁

指導老師：林宛諭

天還未染上一點點的色彩，空氣還飄著冷冷花香的味道，阿嬤就騎著她可愛的機車，來到她的小天地，嘴巴一直吃不停的毛毛蟲，到處串門子的可愛小瓢蟲，忙碌的蜜蜂及小螞蟻，還有各式各樣的植物及蔬菜，原來那裡是個生態豐富的小園地，最重要的是有著最新鮮的空氣及露水，滋潤著大地及植物，這時我阿嬤最喜歡深深的吸一口氣，感受那最新鮮的味道，哇！好舒服喔！真是全身舒暢！這時，太陽公公羞羞的露了出來，放眼望去，又看到綠油油的小稻田及高高的綠山，真是美極了！

夏天時，我與妹妹最喜歡和阿嬤去小天地，能在井邊打起水仗，消暑又清涼！小天地常常飄著陣陣不可言喻的味道，真是嗆鼻，我問阿嬤，那是什麼味道啊？阿嬤總是說，那是大自然的味道，無添加的喔！腳不好的阿嬤，總是辛苦的拿著鐮刀，坐著矮椅子，一邊移動椅子，一邊除草，常常這頭才除完，那頭又長出雜草了，阿嬤好辛苦啊！這時心中就想，阿嬤為什麼要那麼辛苦的拔草及自己做肥料來灌溉呢？

那天我們全家到小天地幫忙，大家揮汗如雨時，不禁讓我想起之前的疑問，我問阿嬤為什麼不用除草劑、農藥及買肥料呢？阿嬤說，用的是自己做的有機堆肥，使用自然的堆肥方式，來製造植物所需的養分，是讓植物營養又健康的秘密絕招喔！這時又傳來嘩啦嘩啦的聲音，是阿嬤用井水灌溉植物的聲音，阿嬤又說這是最天然的水，用水井的水讓植物吸收，營養又加分喔！因為這樣才不會讓昆蟲死去，也會讓土讓更肥沃，花草長得更好喔！原來不用除草劑跟農藥、化學肥料，不但能保護昆蟲也能保護我們自己的健康。

阿嬤最喜歡種著當令季節的植物，種著我們一家都喜歡的蔬菜，苦苦但又可以治病的藥草植物，夏天的絲瓜，冬天的蘿蔔，都是我們餐桌上的最愛，小天地不但是昆蟲的家也是我們的家，小天地的一舉一動都可能傷害到小昆蟲，我們要從「小」做起，讓我們一起盡一份心力愛護環境！

(東區國小高年級組第二名，作品編號：東-A-0023)

捨棄的練習

得獎者：嚴加茵

指導老師：賴宛詩

為什麼捨棄需要練習？有些人會為了記得某次出遊而留下許多用不到的東西，因此越積越多，到沒多久後，就會堆積如山，而且全都是沒用的東西。

記得小時候，我也常常捨不得丟許多東西，因為想要用那些東西來讓我回味之前的美好滋味：和全家人一起去遊樂園玩、跟朋友們一起去渡假村、和媽媽去夾娃娃.....都是我兒時的回憶。但爸爸卻說：「其實，你這些東西都用不到，而且如果你要回憶許多事，最好的方法就是記在心裡。」沒錯，記在心裡，無時無刻都能回憶那些美好的感覺。

今天，媽媽叫我整理房間，我又想到爸爸跟我說的那句話。於是我認真的整理我那雜亂無章的書桌，哇！變得好乾淨啊！我不知不覺的感到很有成就感。接著是衣櫥、衣櫃.....最後是櫃子。我把東西都拿出來，看到好久沒有用的小東西，都是以前捨不得丟卻沒再用過的物品。整理完後，我的房間就像換了衣服似的，和之前亂七八糟的房間截然不同。

今天我不只將房間整理得一乾二淨，還做了一次捨棄的練習，也學到了「不需要的東西就不要買，免得到最後堆了一堆東西還要丟掉，非常浪費。」我們應該要學會捨棄，如果一直捨不得，很有可能讓房間變得像商店的倉庫一樣，堆滿了大大小小的貨物一樣。我在捨棄這方面已經做得不錯，希望大家都能有捨棄的練習，並在決定購買物品前，看是不是會用到！

(東區國小高年級組第三名，作品編號：東-A-0003)

交換禮物

得獎者：劉暄璘

指導老師：黃淑鈴

你是否會把自己用不到或者不需要的東西捐給其他需要幫助的人呢？還是你會把東西拍賣出去把它換成現金呢？

影片中的美麗，因幸運的抽中了大獎，而和爸媽思考該如何處理這台電腦，在看到了捐物資的傳單後，他們決定把電腦送到偏鄉，對方為了感謝她的愛心，也回信並送上自家種的蔬菜，就這樣，美麗因為幫助別人，而交到了一個好筆友，正如傳單所寫的「用愛搭起你我的橋梁。」原本互不認識的兩人，因為「善」的意念而建立起了美好的友誼。

每年台灣都會有一個「舊鞋救命」的活動，打從我有記憶開始，媽媽就已經是它的忠實粉絲了，每當媽媽收集好鞋子後，我們母女倆就在浴室刷刷洗洗，大概刷了兩個星期後，把所有鞋子拿出去曝曬，再一一收進來，這時，我就要跑去路邊撿一些大箱子回來包裝這些鞋子，每裝好一個箱子，我就會在心裡想著：「每一個箱子，都搭載著好幾百個人的希望，而我，正是製造這些希望的人，就算我再辛苦，也不能輕易的放棄！」看著那些一個又一個的箱子，心裡有著千萬個感動。

能夠幫助別人的方法有很多種，你可以捐錢，也可以捐物資，不一定要做什麼大事情，也可以從日常生活中，一些瑣碎的小事情做起，交換禮物不只是交換禮物，更交換著兩顆善意的。

(東區國小高年級組第三名，作品編號：東-A-0012)

動物們的危機

得獎者：劉泓銳

指導老師：賴宛詩

地球是動物的家，這些動物對人類也有很大的幫助，例如我們要有蜜蜂與蝴蝶才有健康的蔬果，要有乾淨的海洋才有新鮮的魚貨，如果有一天這兩樣都沒了呢？地球會變成什麼樣？

在暑假時我和家人去七星潭看風景，一到達七星潭，我看見地面上有許多垃圾和玻璃，海浪不斷來了又去，把那些垃圾沖進海裡，這樣不但汙染海域，也讓魚兒們死亡；有一次去台東玩的時候，我看見一大片田，田裡的作物看起來很健壯，卻有人在田裡噴農藥，讓許多傳播花粉的動物死亡，以後蔬果也會變少，不但害了動物也害了人類，後悔的還是人們。

最令我吃驚的是我看到的新聞，看到了加勒比海的海灣形成了垃圾海，垃圾起起伏伏的被海浪拍打著，一望無際的大海都是垃圾，讓我看傻了，另一則新聞關於一個人在海中游泳，看見一大堆塑膠；有一次上自然課時上到塑膠會分解成塑膠微粒，老師說那是一種很致命的物品，會讓海洋生物死亡的殺手之一，人類不斷製造垃圾，最後魚兒吃下垃圾，最後還是進到了人們嘴裡，人類在大自然平衡中可能是破壞者，但是只要大家不再造成破壞自然的舉動，也可以是正義的保護者。

我看了蜜蜂不見了，發現蜜蜂不見不只帶來作物減少，也讓其他動物消失，因為蜜蜂消失作物也會減少，如果吃這些食物的動物也會找不到食物，區區一隻蜜蜂也會造成自然平衡大亂，所以不管什麼動物都不要傷害，不然自然就會大亂。

(東區國小高年級組第三名，作品編號：東-A-0004)

大自然之美

得獎者：林子勤

指導老師：陳淑女

「美」隨處可見，世界萬物，無論動態與靜態都存在著無法抗拒的美感。依不同心境，不同角度，我們都能體會一股令人臣服的美，那麼，大自然裡的美，又在哪裡呢？讓我們一起來找找看吧！

一個清晨，有著刺眼陽光的太陽先生，帶著他那溫和的光芒，輕輕的穿過房間一扇大大的窗戶，光線打在我臉上。窗外鳥兒穿著美麗的衣裳，開心的在花園中的榕樹上嬉戲著，昆蟲們也正努力爬上樹梢，此時的畫面，正是我日常的美。

吃完了早餐，坐上爸爸開的車，不知目的地的我們，在蔚藍的天空下，一路上出現眼簾的是一望無際的太平洋，深藍色和淺藍色的海水交錯在一起，波光粼粼如同撒上一些亮粉，岸邊浪濤正刻劃著奇岩異石，這樣的美，果然是海神的作品。

奇怪，海怎麼突然不見了？原來，我們進入了山神的領域，山路彎彎曲曲的，除了述說先人的辛苦，也展現了人定勝天的美，兩旁迎接我們的大樹，是時間與生命力之美，留水經過峽谷呈現了大自然鬼斧神工的力道，山神的作品別無二家。

大自然的美隨手可得，只要仔細觀察，發揮想像，用心體會，處處皆美。大自然之美是萬物共享，需要細心維護，才能萬年不變。

(東區國小高年級組優選獎，作品編號：東-A-0005)

資源的共享與珍惜

得獎者：劉品希

指導老師：黃淑鈴

今年的暑假，我常看到新聞報導說有民眾到溪邊玩水，但豪雨來得太快，溪水暴漲的速度也非常急促，導致躲避不及而被河水沖走，不但出動數十名搜救人員，也讓醫護人員疲於奔命，甚至危害自己的生命安全。所以我們接觸大自然的同時，也要多注意自身安全，以免造成資源不必要的浪費。

影片中，小乖一家明明知道明天有豪大雨來臨，卻堅持要去山區露營，結果豪雨真的來了，使他們困於山中，出動數十名搜救人員，不但讓搜救人員過度勞累，也浪費了社會資源，造成人力的耗損。「社會資源」是為了給民眾方便和幫助有需要的人而存在的，但近年來資源濫用的情形越來越嚴重，有些人認為這些資源不用白不用，卻沒意識到這是自私又貪小便宜的行為，例如醫院急診室常遇到小傷口急救醫的情形，門診處也遇到許多民眾無病亂投醫拿藥存放在家裡，更有人簡直把救護車當計程車，但這些行為不處理不行，也就是醫療資源的濫用。還有像公共自行車，雖然使用者付費，但也不能故意損壞，要是損壞也是從人民繳納的稅金支出的，造成嚴重的物力浪費。

善用社會資源是大家的責任，不能因個人的自私，造成資源的大量浪費，要多為大眾利益著想，了解這些資源本來是立意良善的，是要協助需要救助的人，也許有天你我都需要使用這些資源，好好珍惜共享資源，予人方便，予己方便。

(東區國小高年級組優選獎，作品編號：東-A-0006)

沉默的垃圾島

得獎者：葉宣璟

指導老師：徐巧縈

大海送了我們細緻的貝殼與豐富的自然生態，蔚藍大海在沙灘開啟盛大的演唱會，螃蟹和寄居蟹都來捧場，大海那柔和的交響曲深深吸引了我的目光。但，曾幾何時，沙灘來了許多骯髒的不速之客——垃圾，把大海的演唱會給搞砸了。

影片的內容是關於海洋垃圾的問題：人類的垃圾恣意地丟入大海，垃圾在海洋中日積月累、堆積如山，形成一座座垃圾島，這些垃圾汙染了海洋，其中位於北太平洋垃圾帶的海上垃圾場，是全世界最大的垃圾場，看了真令人怵目驚心。

我由衷的希望這座垃圾島，可以消失不見，因為如果它繼續存在，海洋生物會把垃圾吃下肚，形成慢性自殺逐漸死亡，人們的自私自利，總會為了自己的方便，忽視珍貴的生命的存在與價值。大海沉默的抗議彷彿透過食物鏈發出憤怒的吼聲。

塑膠製品用了一次就丟，不但浪費，卻也同時製造了比人類還長命的垃圾。大家一定要救救海洋生物，也救救自己，必須從自我做起：當我們去小吃店用餐時，餐具可以不用免洗筷，而是使用自己準備的環保餐具，可以減少一次性垃圾的產生，我們也不應該把海邊當垃圾場，應該要把海邊當成我們最親近的家人，隨手撿拾垃圾。海邊擁有豐富的自然生態，保持潔淨的環境，才能讓生物永續生存下去，保護地球，愛護大自然是大家的責任。

(東區國小高年級組優選獎，作品編號：東-A-0021)

遲到大王爭霸戰

得獎者：黃芃庭

指導老師：黃淑鈴

每一個人都有夢想。人類因為夢想而進步；因為夢想而威名遠揚；因為夢想而快樂，只要有夢想就算付出多少代價也沒關係，只要你肯努力，夢想就一定能到手。

「遲到大王爭霸戰」這個故事主要在說，阿明因為學校太遠，所以阿明每天都要五點起床去上學，而且每天他都準時到校，阿明的爸爸媽媽為了不讓阿明那麼累，於是想讓阿明轉學，可是阿明的「夢想」就是想和大家一起畢業，阿明為了自己的夢想，回家和爸爸媽媽說他決定不轉學，他也願意每天堅持都五點起床去上學，讓他每天都堅持五點起床的動力就是阿明每天都和自己說「學校有許多溫和的老師，熱心的同學和有趣、好玩的課程正在等著我呢！」就是這句話，讓阿明每天都迫不及待的趕快去上學。

我覺得，只要人們用心去做，總是有可能成功的。也就是堅持就是勝利，就像阿明一樣，每天只要五點去上學，堅持到六年級就可以完成和大家一起畢業的夢想了！不論做什麼事，如果不堅持到底，半途而廢，那麼再簡單的事也只能功虧一簣；相反的，只要抱著堅持到底、持之以恆的精神，再難的事情也會迎刃而解。堅持不是一件容易的事情，但是，堅持卻是為自己負責的態度，阿明為了要和全班一起畢業的夢想既努力又堅持早起，這點真的讓人非常欽佩，值得學習。堅持是對自己的負責，也是讓夢想達成的重要關鍵。

(東區國小高年級組優選獎，作品編號：東-A-0015)

不喜歡怎麼辦

得獎者：李以安

指導老師：黃淑鈴

我相信，一定有很多人，嫌棄過他人的言行舉止吧！但是，當我們在嫌棄他人時，卻忘了顧慮他人的感受，這就是人們經常犯的錯誤。

我們在電視新聞中，常看到許多的鬥毆事件，但是否想過，為什麼會發生這些事情？其實，這個問題的答案，跟我們生活中的言行有很大的關係。

人們之所以會造成鬥毆，其中一個原因，就是某一方看到別人的言行舉止，覺得很可笑或是不喜歡，而用鄙棄的眼神去看對方，導致對方很不滿，會造成雙方互毆的情形發生。

在「不喜歡，怎麼辦」裡，主角的表姐，就是很喜歡去嫌棄別人，讓那些人感到十分尷尬。例如：在公園裡有一為街頭一人在演奏吉他，但姊姊卻說；「彈吉他真是吵。」因為這句話，讓在表演吉他的人和觀眾感到為難，也讓弟弟感到不好意思。

雖然我也曾經因為不喜歡別人做的事情，而討厭他。但我從今以後，決定換個方式對待他人，因為，己所不欲，勿施於人，如果因為嫌棄他人，而傷人自尊，也會讓自己少一個朋友，造成兩敗俱傷的後果，所以，我決定不再嫌棄他人。

我絕對不要跟主角的表姐一樣，老是嫌棄他人，成為一個討人厭的人，我要多誇獎別人，成為一位人見人愛的「人氣王」！

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0014)

無言的抗議

得獎者：謝承峻

指導老師：陳登翔

位於太平洋垃圾帶的海上垃圾場，是全世界最大的垃圾場。

這個超大型的垃圾場，完全是由人類所製造的。一個一個千年不化的垃圾漂流到海上。源於塑膠無法分解，卻會漸漸變成小塑膠粒；當海洋生物吃下它們時，就可能導致死亡。經研究，這些讓海洋生物吃下的垃圾，百分之十來自漁網，百分之十來自貨船廢棄物掉落；而百分之八十來自陸地，人類亂丟棄的物品。

海洋無時無刻都在大聲的抗議，嘩啦啦、嘩啦啦.....，人類聽不懂，照樣把垃圾丟到大海裡，她只好默默的承受，默默把它們收走。所以，她一天一天的變黑了，海洋會不會有一天全被垃圾填滿了呢？我們隨手丟棄的塑膠瓶、保特瓶，有些寄居蟹竟然把它們當成了家，住進去後，牠們就再也無法爬出來了，多可怕啊！

人們可曾聽到海洋在哭泣？人們可曾聽到她在大聲抗議？我們把不能分解的東西全丟給她，我們甚至把有毒的廢棄物也丟給她，如果持續這樣下去，後果也必須由我們全盤接受。也許有一天，海洋生物滅絕了，除了不能吃到美味的壽司，不能吃到新鮮的海鮮之外，你覺得，人類還能獨自生存下去嗎？

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0013)

堅持夢想不放棄

得獎者：張姁睿

指導老師：李映瑞

在觀賞了「心靈環保兒童生活教育動畫」後發現，每一則主題的內容都是淺顯易懂，但是卻意義深遠，值得我們仔細體會琢磨，其中令我感觸最深的一則故事是——不放棄的鼓聲。

主角小天想學習打鼓，但是卻因為家境不富裕，所以無法負擔學鼓及買鼓的花費，原本大失所望的他，在姑姑的開導下，學會了體諒父母的難處，不再怨天尤人，懂得善用手邊資源，發揮學習最大效益，這種不輕言放棄夢想的精神很值得我學習。我們期望自己走在正確的道路上，並且實現目標，但是在追求目標的過程中，未必都能如願以償，往往會遭遇到挫折，這些打擊常會摧毀原本的信心和意志，讓人心生膽怯而退縮，最後就只能半途而廢。

人生中的挫折固然令人沮喪，但若因此而灰心喪志、一蹶不振，任由黑暗吞噬著內心，這樣的人生必定黯淡無光。處於逆境，需要有一股強烈的意志在心中成為砥石，找尋到正確的方向，依序漸進，勇敢克服挫折與困難，征服逆境與失敗，靠著恆心、耐心、信心，跨越層層的關卡，如此一來，成功的光環必定在我們頭上綻放出光芒，人生才更具意義。

當我們戰勝每一個逆境，就代表自己又更進步，成功的果實自然能讓我們恣意品嚐。

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0010)

沉默的垃圾島

得獎者：陳姿妘

指導老師：徐巧縈

我曾經跟媽媽行經南迴公路時，看著蔚藍的大海，有深藍、深紫、藍綠色海上雪白的浪花，大海的美深深迴盪在我腦海裡。海洋擁有許多五彩繽紛的珊瑚，小丑魚在珊瑚裡自在的悠游，湛藍的海洋裡有豐富的資源，人類肆無忌憚、貪婪的拿走海洋的禮物。也不見大海說聲「不」，大海是如此的大方的人，而我們呢？又回饋大海什麼？

海中的垃圾慢慢在海上不計歲月的漂流，隨波逐流、跟著洋流在某個地方形成一座座的垃圾島，那是人類自私、科技帶來的便利製造出的產物。

海洋中的生物因為我們人類的破壞，面臨絕種的命運，記得幾個月前看到電視報導，海豚因為誤食了塑膠袋擱淺，被漁民發現，好險有救回牠的生命，但是抹香鯨救沒那麼幸運了，在今年二月西班牙有一隻擱淺的鯨魚，因為他的肚子裡裝了二十九公斤的垃圾，引發腹膜炎致死，根據抹香鯨的習性，牠們可以潛入海底數百公尺，他們也常常待在海面悠游，有時不小心就會把漂浮在海面上的垃圾當作食物吞下肚。人類是這些駭人聽聞的事件的兇手，卻殘忍地犧牲了海洋生物。

所以我們除了不能隨意丟棄垃圾，也要請店家不要因為方便就用免洗餐具、塑膠製品，大家出門記得帶環保袋以及環保餐具，否則大海就不僅只有垃圾島了，還會製造更多的垃圾濃湯，甚至變成垃圾海。其實，沉默的垃圾島並不沉默，他最真實呈現人類的貪得無厭，唯有我們努力改變才能挽救地球。

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0019)

免費的浪費

得獎者：林品岑

指導老師：黃淑鈴

現在做什麼都很方便，用網路幾乎沒有做不到的事情，但是常常有人在網路上報名某些活動或演講，卻沒有去參加，所以就浪費了一些名額，害得真正想參與的人無法前去參加。

故事裡，很多活動因為免費，所以很多人顧不得有沒有興趣就報了名，結果到了那天報名的人都忘記了這件事了，現場只有少數幾個人而已，大部分真正想看的人都沒有辦法參加這項活動，我覺得報了自己有興趣的活動不僅不會浪費名額，還可以留下甜美的回憶，所以不是任何免費的事物都可以參加或領取，要看日常生活中會不會常常使用，不然拿了一堆用不到的東西，只是在一直製造垃圾，浪費資源。怎麼改善會剩下許多空位的事情呢？我覺得網路上可以賣些票、現場可以賣些票，像花蓮舞蹈劇坊一樣，這樣就不用擔心沒有位子又空了一大推的問題了，不過我覺得真正好的方法是直接在現場買票會比較好。

有時我看到很可愛的東西時會忍不住花錢，但結帳前會想一想生活中是不是用得到它，不然真的非常浪費錢，購票也是一樣的道理，如果活動當天有事要先處理，不然很可能會因為活動當天有事就白白浪費了幾張寶貴的票，所以不管做什麼事都要確定可不可以參加。

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0007)

共享與珍惜

得獎者：范芷苓

指導老師：黃淑鈴

現代因科技發達，有許多店家為了方便和讓成本降低，使用防腐劑、香料，甚至使用加工產品，以前技術還沒有很發達時都是用手工的，能和顧客共享自己努力、用心的結晶，不僅能和客人共享，也能好好的愛惜、珍惜大自然給我們的資源，每一個東西裡也都混合著共享與珍惜。

以前的人，在製作所有的麵包、餅乾或是其它東西時都是手工的，而且只用天然的，連所有的顏色都是，但現代的科技發達，都是用機器增加產量，使用加工產品、色素、防腐劑和香料，作這些都是為了降低成本，賺許多的錢，不只能這樣，還能因為更好用、更好吃而引來許多顧客，以前的人們，使用了大地所付出的愛心，好好的珍惜，有可能是自己的成果，也有可能是大地的成果，不管是如何，都十分的愛惜，連一粒米都不能放過，或許是因為貧窮，才這麼珍惜，但我認為不管是有錢的人還是沒錢的人都不應該有心不在焉的態度，就算很有錢，只要有心，一定都可以做到，珍惜物品或食物，每個人一定都可以做到。

共享是每個人的品格，在任何時候、任何地點或是任何的人，都能分享，能夠和別人分享的就盡量分享，分享能增加別人對自己的好感，人際關係也會跟著變好，共享的是物品，也是愛心。

隨著時代的改變，許多東西也都在改變，不偷工減料，愛護地球、自己和別人，讓地球回到最乾淨的那一面，共享與珍惜，從你我做起。

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0016)

遲到大王爭霸戰

得獎者：何田田

指導老師：黃淑鈴

「天下無難事，只怕有心人。」看似困難而無法達成的事，多數人往往會因為沒有信心和恆心而打退堂鼓，半途而廢，導致無法完成艱難的事。他們都欠缺了一樣不可或缺的重要東西，那就是「堅持」。

在影片中，遲到大王的同學因為要搬家所以得比以前更早起床去上學，否則就無法和大家一起畢業，而遲到大王的家就在學校，卻還天天姍姍來遲，因此遲到大王的媽媽決定把他送去同學家學習如何早起，遲到大王看到同學五點就起床去上學，日復一日都沒有鬆懈，遲到大王頓時覺得慚愧萬分，經過一陣反躬自省後，終於鄭重宣告要和遲到大王的寶座揮別。同學堅持的精神，是他早起的動力，唯有堅持到底的人，才能像他的同學一樣，完成看似不可能的任務。

登山者望著上千公尺的高山，最需要克服的不是山上稀薄的空氣，也不是烈日的照射，更不是體力的負荷，而是心裡的恐懼。有人距離成功只有一步之遙，但是因為先前的種種困難而膽怯，導致前功盡棄，也有人原本只能和成功遙遙相望，但是「堅持」讓他乘風破浪、勇往直前直到成功。

自己最無法克服的障礙其實就是自己，「堅持」是戰勝心靈恐懼的秘密武器，也是通往成功的最佳捷徑，成功是留給堅持到底的人。

(東區國小高年級組佳作獎，作品編號：東-A-0009)