

快樂的綠生活

得獎者：蘇芊聿

指導老師：王美玉

「爸爸的環保袋」這部影片是說：有一天爸爸帶婉兒去買菜，跟老闆要了很多塑膠袋。婉兒說：「你不能拿太多塑膠袋。」爸爸第二天買菜就自備環保袋，不再跟老闆要塑膠袋了！

看了這個影片後，我覺得我們不能用太多的塑膠袋，因為老師說塑膠袋無法被自然分解，而且回收利用的時候分類困難。更可怕的是，燃燒的時候會產生毒氣，會讓我們失明或嘔吐。

我的爸爸有教我要少用塑膠袋，他帶我去買東西時，會先準備一個大的袋子，再把所有的東西放進去。但是我的阿嬤還不知道要少用塑膠袋，我看到她的房間有許多塑膠袋掛在牆上。我要告訴她，要用環保袋替代塑膠袋。我也要學影片中的婉兒，少用塑膠袋愛護地球。

除了少用塑膠袋以外，媽媽說我們還可以過綠生活，讓地球更美好。例如，我要走路上學，可以減少空氣汙染；少開冷氣，多吃青菜水果少吃肉，不讓地球溫度越來越熱；要愛護水資源，不浪費水。這些我都做得到。

我希望地球健康又美麗，我們一起過快樂的綠生活。

(南區國小低年級組第一名，作品編號：南-C-003)

你是我的眼

得獎者：蔡語宸

指導老師：蔡香明

影片中，有一個戴著墨鏡的視障者，他牽著一隻導盲犬想搭乘公車，正當他遇上困難時，有一位熱心的小朋友伸出援手，這位視障者才能順利地搭上公車回家。除了導盲犬之外，小男孩將相是視障者的另外一隻眼睛，替他解決了麻煩。

在我們身邊，有一些看起來跟一般人不太一樣的人，像是耳朵掛著助聽器的聽障者，坐輪椅或裝著義肢的肢體障礙者，拿著手杖牽著導盲犬的視障者...等。有些路人會用好奇的眼神去看待他們，讓他們覺得很不舒服，但是如果像影片中那位小男孩向需要的人伸出援手，就能替他們解決很多困難。只要付出多一點愛心，就可以減少一些障礙。

我的媽媽是特教老師，班上有些學生行動不便，有些學生學習比較慢，媽媽時常說：「只要對他們有耐心，多鼓勵他們，一定會進步。」

助人為快樂之本，每當自己幫助別人以後，心中都會特別快樂。以後如果有機會遇到身心障礙者，我一定會勇敢的去幫助他們。

(南區國小低年級組第二名，作品編號：南-C-008)

我的時間魔法

得獎者：李承瑾

指導老師：鍾育琦

時間很珍貴，不能隨便浪費。每個人一天，都只有 24 小時，很公平。只要會管理時間，就不怕時間不夠用囉！

我的時間作息表示這樣規劃的：除了上學和放學以外，我還有很多事要做。每天四點半洗澡，之後吃點心；再來是寫功課，六點半吃飯、七點看電視，八點看書、複習功課、整理書包。九點喝一杯溫牛奶、自由活動一直到十點再上床睡覺。我每天都按照作息時間表做事，很輕鬆也很愉快！

媽媽、老師常說：「時間一旦過去就回不來了，告訴我要好好珍惜時間。」我覺得如果會好好珍惜時間的人，就像哈利波特會施展魔法，每天都開開心心、快快樂樂；不會珍惜時間的人，就會像翔翔一樣，每天掛著熊貓眼，沒辦法開心玩遊戲，又難過又可憐！我的時間魔法表和小雯一樣，有計畫有分配。所以，我天天過得開心又快樂！

(南區國小低年級組第二名，作品編號：南-C-009)

一年級新生新希望

得獎者：洪浚恩

指導老師：陳熾如

今年九月，我超開心的！因為我正式成為一年級學生了！

從開學到現在，我認識了許多好朋友，每天上課學習和下課玩遊戲都很快樂，我希望我的好朋友開心的時候能和我分享，難過的時候我會陪在他身旁，說笑話和搞笑讓他哈哈大笑，因為好朋友就和我最愛的家人一樣重要！

除此之外，我也希望能成為老師最棒的小幫手，因為老師每天要照顧和教我們，真的好辛苦喔！所以我會幫老師送東西到辦公室，幫老師整理回家作業，上課也會專心認真，讓老師不要生氣！

開學已經過了幾週，老師在我的聯絡簿寫：「浚恩上課專心，常熱心協助班級事務。」全家人都好開心和給我大大的稱讚和擁抱，這種感覺真的很棒！所以我會繼續努力，做一個最棒的好朋友和最懂事的好學生！

(南區國小低年級組第三名，作品編號：南-C-001)

放下手機 迎接奇蹟

得獎者：謝歆翎

指導老師：王思梅

現在的社會很流行手機，大家幾乎都變成低頭族，不管是年輕人還是老人，路上一堆冒著生命危險在玩寶可夢的人，大家都被手機吸引了，也好像被手機控制了。糟糕的是，我的爸爸也是這群人裡面的其中之一。

媽媽之前曾經因為爸爸抓寶可夢抓得太誇張，大發雷霆一頓，後來爸爸就比較不敢出門了。但是爸爸仍然常常拿著手機滑來滑去，很久很久以前那個會說故事的爸爸好像很久沒看到了。這星期我請爸爸早點來陪我們睡覺，不要再玩手機。在暗暗的房間裡，我們一起聊學校有趣的事，一起聊月考到了很緊張，一起聊以前爸爸曾經講過「可樂豬」的故事。突然之間，那個會說故事給我們聽的爸爸，好像又回到我們身邊了...

心靈環保影片裡提醒我們：「放下 3C 產品，與家人一起培養閱讀習慣，打造一個書香之家，讓感情增溫。」說得實在沒錯，我覺得爸爸不玩手機之後，我們親子之間的感情又更緊密了，真是一件奇蹟啊！

(南區國小低年級組第三名，作品編號：南-C-012)

趕走細菌

得獎者：高嘉承

指導老師：王美玉

〈細菌大戰〉的影片中，阿明愛吃零食不喜歡刷牙，細菌大軍開始破壞阿明的牙齒。幾天後，阿明的牙齒痛得不得了，醫生叫他要每天刷牙。幸好阿明有聽話，蛀牙沒有變得更嚴重。

我跟阿明一樣愛吃糖果餅乾，雖然媽媽說吃太多糖果容易蛀牙，但是，我還是會趁媽媽不注意時多吃兩顆。不過，我晚上都會記得刷牙，也會使用牙線棒，我想，這樣就應該不會有蛀牙了吧！

突然有一天，牙齒好痛！媽媽帶我去看牙醫。結果，牙醫阿伯說我有四顆蛀牙，我嚇了一大跳！不是有刷牙就不會蛀牙嗎？牙醫阿伯用一種白色的、像硬掉的黏土幫我補牙，補完後，我用舌頭舔一舔，有涼涼的感覺。我想，那個白白硬黏土，應該可以打敗細菌大軍吧！

牙醫阿伯說，我有使用牙線棒是很好的習慣，但是，刷牙要上下左右認真刷，出力氣刷，不能只有刷三下就好了，這樣才能趕走細菌。

不過，為了好吃的餅乾糖果，我不怕麻煩！吃完甜食後一定要立刻潔牙，每天睡覺前也要刷牙和使用牙線棒來趕走細菌。

(南區國小低年級組優選獎，作品編號：南-C-005)

保護自己

得獎者：陳品瑜

指導老師：黃麗寶

〈好叔叔與壞叔叔〉這部影片是說：有天晚上小雯和父母去賞花燈，媽媽跟小雯說：「你要牽著媽媽的手喔！如果沒牽好會不見的！」

結果小雯沒有注意聽媽媽說什麼，沒多久，她就跟媽媽分開了！一位長得很和藹的叔叔靠過來說要帶她去找媽媽，還送了小雯一條項鍊。小雯突然看到一位長得很兇的叔叔一直看著她們，她嚇到了！最後小雯媽媽抱住小雯說：「妳要去哪裡呢？」

看完這部影片，讓我知道：我們在公共場所中不可以隨便離開大人，因為我們不會看臉來分析好人和壞人，容易被騙，我們一定要好好跟緊大人，才不會被壞人帶走。

還記得我小時候，有一次，舅舅帶我去嬸嬸家烤肉，那裡的人我都不認識，其中有一位叔叔跟我聊天，我覺得他很親切，就坐到他的腿上去。舅舅馬上抱我嚇來說：「你不認識人家，怎麼能坐到人家腿上？」

回家後，媽媽教我：不可以隨便和陌生人聊天，或是拿人家送的東西。壞人跟好人不會寫在臉上，遇到危險可以大聲呼叫來保護自己.....，媽媽的話我會永遠記得。

(南區國小低年級組優選獎，作品編號：南-C-006)

珍惜食物

得獎者：高晉傑

指導學生：李姿賢

「499 吃到飽」的影片中，爸爸帶全家到吃到飽餐廳吃飯。餓了一整天的爸爸和弟弟，貪心地夾了滿桌的食物，吃到肚子像圓圓的大鼓一樣。最後，他們因為浪費食物，不只讓自己肚子痛，也多付了不必要的錢。

我去過的吃到飽餐廳有千葉火鍋和貴族世家，我都會夾我愛吃的食物，有壽司、科學麵、牛排、棉花糖沾巧克力...等，我有時候回夾滿滿的一盤，媽媽就會睜大眼睛、用驚訝的表情問我：「你夾這麼多，吃得完嗎？」我說：「我不一定吃得完。」媽媽就會跟我說：「沒有吃完，就要留在餐廳洗盤子喔！」我不想要留下來洗盤子，所以，我都會很努力的把食物吃光光。不過，肚子就會變成胖胖的大鼓，有時候還會肚子痛，想上大號。

有一次，我因為貪心，夾了五支巧克力棉花糖，吃完三支後，我的肚子好撐，感覺像快爆掉的汽球，沒有人願意幫我吃剩下的二支。幸好，其他的食物我都有吃完，就不用被留下來洗碗盤。

我覺得我們都要養成珍惜食物的好習慣，吃東西不要暴飲暴食，才不會傷害身體的健康，而且，浪費食物也是不對的行為，也會造成地球的負擔。

(南區國小低年級組優選獎，作品編號：南-C-007)

我會正確使用圖書館

得獎者：陳福謙

指導老師：王惠美

今天，老師讓我們看生活教育動畫，我學到在圖書館裡可以看書、聽故事、借書、上網。我最喜歡在圖書館看書，因為那裡有好多書。

我還學到看書時不可以大聲講話，不然會吵到別人看書。還有看完書要放回原位，不然會害別人跌倒、受傷，也會讓別人找不到那本書。也不要一邊看書、一邊吃東西，不然書會髒掉。看到喜歡的圖片不可以剪掉，不然會害別人找不到那張圖，也會破壞書本。如果想要使用電腦必須排隊。

我會正確使用圖書館，希望大家也能成為有公德心的人。

(南區國小低年級組佳作獎，作品編號：南-C-004)

我的省水妙招

得獎者：魏溱筠

指導老師：周采蓉

「咦！怎麼沒有水呢？」打開水龍頭正要洗手的我大聲問著。原來是颱風造成停水，一停就是兩天，讓我想到了「停水四十八小時」的故事。

生活中沒有了水，很多事都變得很不方便，所以我們家決定要一起來省水。首先，可以把洗米、洗菜的水用來澆花還有洗碗；再來可以用洗澡的水拿來沖馬桶；接著，也可以把水桶放在外面接雨水來拖地和擦桌子。

爸爸也很聰明，教我把寶特瓶放入馬桶的水槽裡，壓住出水口的蓋子，只要平常輕輕一按，水量就會變小，真是厲害的省水好方法啊！

我覺得平時要記得隨手關水龍頭，就能讓地球不缺水，像藍色水晶球一樣永遠「水噹噹」！

(南區國小低年級組佳作獎，作品編號：南-C-010)

一起來救救北極熊

得獎者：莊佳霓

指導老師：翁慧馨

我知道北極熊請求後，覺得北極熊很可憐，因為我們沒有節能減碳，所以北極熊沒有家可以住。

我們要愛惜資源，要關冷氣、要關電腦，還有拔插頭、關電燈，還有很多很多，都是我們可以做的，所以大家要記得！

爸爸常常說：「我們住在地球裡，大家要好好珍惜，不然地球就會消失掉。」我聽了好難過，這樣我就看不到爸爸媽媽了！

如果大家都愛護地球，北極熊就不會消失，等到我長大，我就可以搭飛機去找牠們玩，和牠們一起玩雪，我好開心，也期待那一天的旅程。

(南區國小低年級組佳作獎，作品編號：南-C-013)

水的重要

得獎者：李曼玉

指導老師：周采蓉

水的重要性，從新聞中看到颱風造成造成家家戶戶停水、停電、還有淹水.....，使得大家生活變得很不方便，使我感受到「水」的重要。

平時要有節約用水的習慣，我看到下雨時就會拿水桶來接水，把水運用到澆花、拖地.....，也曾經看過媽媽把洗米水拿來澆花、洗碗、擦桌子，還有看過爸爸提醒哥哥要確實關緊水源，只要注意小地方，都是省水的方法。

世界上如果沒有水，我們就沒辦法生活了，所以每個人都一定要確實做好省水的功夫，好好珍惜水資源。

(南區國小低年級組佳作獎，作品編號：南-C-011)