

神奇法寶

得獎者：何昕瞳

指導老師：陳金滿

「模型比賽」的故事中，有三個人一起參加模型大賽。哨子聲一響，一號和二號選手連忙撕開紙盒，開始瘋狂的組裝，看起來很「拼命」，卻是一片混亂，浪費時間；第三號選手把自己的情緒沉澱下來，專心仔細的閱讀說明書，一步一步照著說明書做，漂亮的艾菲爾鐵塔順利完成，獲得最後的勝利。

看到一號和二號手忙腳亂的模樣，我不禁哈哈大笑起來，因為我也是這樣的人，不過上次參與聖嚴教育基金會「兒童生活教育」頒獎典禮，兩位大哥哥演出「小鴨流浪記」的故事，告訴我們遇到問題，要「深呼吸、吐氣、放輕鬆」，爸爸教我使用這個方法，奇妙的是，這個方法像個魔術師，我的情緒開始好轉，遇到難題不再急躁不安，可以心平氣和的解決。

前不久，媽媽帶我去買冬瓜珍珠，我隨手放在置物的椅子上，車子開到了一個斜坡道，「碰！」飲料翻倒了！圓滾滾的珍珠撲ㄉ撲ㄉ的跑出來，弄濕了車子的重要配備。這下子，媽媽心裡一急，氣得像母老虎對我大吼大叫，聲音穿過天際，鳥兒們嚇得從空中掉了下來。這時，我立刻請媽媽「深呼吸、吐氣、放輕鬆」，媽媽心裡的波濤也漸漸緩和下來，我們同心協力把翻倒的飲料清理乾淨。

想不到這個神奇的法寶，能讓我幫助別人，我也想要和大家一起分享，發生了令人緊張的事，「深呼吸、吐氣、放輕鬆」，可以讓我們沉住氣解決問題，度過難關喔！

(南區國小低年級組第一名，作品編號：南-C-007)

心裡的石頭

得獎者：蔡喬羽

指導老師：蔡福星

石頭可以拿來蓋房子，但卻不可以拿來放在心裡面。因為心裡面有太多石頭就會走不動，也會生病，變得不輕鬆。「生氣」就像很多石頭背在心裡面，除了讓自己心裡變得不舒服，還會傷害到別人。

在「自在神童」的影片中，我覺得「石頭」這個小故事最有趣。老師教愛生氣的小朋友生氣的時候就撿一顆石頭放在袋子裡，越生氣撿越大顆。結果每個小朋友回到教室的時候，都跟老師說：「石頭好重，好累喔！」。老師就笑笑的說：「那為什麼你們不把重重的石頭放下來呢？」

是啊！看完這個故事，才知道原來「放下」這麼簡單啊！我們要學習放下心裡的「石頭」，不要每天揹著在過日子，生氣就像一顆炸彈，會傷害自己也會傷害到別人，所以我們要勇敢的丟掉心裡的石頭。

(北區國小低年級組第二名，作品編號：南-C-003)

渡假觀後感—知足最樂

得獎者：李佑珊

指導老師：洪育芬

這部短片主要是在講：不要貪心，要懂得知足。故事中有一個有錢人到小島度假。他看到有一個人拿著漁網走過來，網子裡只有幾條魚而已，就問他：「你為什麼不多釣一點魚呢？可以賣更多，賺更多錢。」那個人說：「因為我覺得這樣已經夠了。賺那麼多錢做什麼？」

我覺得那個漁夫說得很對。就像我的家庭，雖然不富有，可是我們過得很開心、很幸福。每天傍晚媽媽下班後就忙著煮飯給我們吃，讓我們有新鮮美味的晚餐。晚上爸媽還會陪著我們做功課或閱讀。爸爸很喜歡 DIY，前幾天還帶著我和大妹組裝三個衣櫃呢！他總是說：「自己做的東西，便宜又好用。」假日時，我們全家人常一起去爬山、騎腳踏車，或在家裡大掃除、一起包水餃、做壽司、烤餅乾等。雖然我不像有些同學常有機會去旅遊或吃大餐，但我並不覺得自己少了什麼，反而很謝謝爸媽這麼辛苦的上班和陪伴我們三個小孩。我覺得很幸福、很滿足，因為我有家人滿滿的愛。

(北區國小低年級組第二名，作品編號：南-C-006)

神奇的三顆糖

得獎者：郭亦欣

指導老師：蕭琇雲

看了自在神童的故事之後，讓我印象最深刻的是「三顆糖」。

故事裡的主角用石頭丟同學，是為了救被欺負的小狗，卻被校長看到了，而且還約下午四點到校長室。沒想到校長卻拿了三顆糖給主角說：「第一顆糖果是你很守時，第二顆糖果是你見義勇為，第三顆糖果是你勇於認錯的獎勵」。

這個小故事讓我知道跟人家約好的時間，如果自己沒辦法完成就不能跟人家說好。勇於認錯很重要，如果自己繼續逃避問題，事情會變得更嚴重，原本只說一個謊，後來你連續說了好幾個謊，等到最後人們再也不相信你所說的每一句話了。

我也要努力做到守時、見義勇為和勇於認錯。

(北區國小低年級組第三名，作品編號：南-C-001)

四感生活

得獎者：侯依妘

指導老師：涂慧俐

這一次領取獎助學金時，我聽師兄叔叔與師姐阿姨們說「四感」，「四感」就是感恩奉獻、感謝恩人、感化自己、感動他人，在生活中，不妨養成「能有，很好；沒有，也沒關係」的想法，便能轉苦為樂，便會比較自在了。

人生最大的福田即是生活，在生活中訓練自己量大，在工作中訓練自己圓融，處理是要多包容、忍耐。量大福大，量小阻礙多，人與人相處，當然最好能結恩不結怨，對人付出友誼，伸出援手，就是在散發和樂平安的光芒，用慚愧的心看自己，用感恩的心看世界。

人人都可助人，真心的讚美人、鼓勵人、安慰人，給人勉勵、疏導，就是幫助人。四感生活裡，每人每天多說一句好話，多做一件好事，所有小小的好，就會成為一個大大的好。

(北區國小低年級組優選，作品編號：南-C-004)

球鞋的觀賞心得

得獎者：許綵瑩

指導老師：孫嘉珮

影片中的暴龍，常常沒等鞋子穿壞，就一直買新的鞋子。肉巴透覺得很奇怪問他，沒想到暴龍說他是在收集球鞋。

隔天就是鬥牛比賽的日子，大家左等右等就是等不到暴龍，原來他不能決定要穿哪雙球鞋，而來不及參加比賽。

看完這則影片，我就想到媽媽平常買給我的髮飾和漂亮的裙子。我有好多好多的髮飾，有的是綁的，有的是夾的，有的是可以套在頭上。每次要上學前，總是跟暴龍一樣，很難決定要戴哪一個？

雖然有這麼多的髮飾和裙子，但媽媽看到還是會買給我，有時候我自己也會想要穿更漂亮的新娘妝。奶奶總是說：「你只有一個頭和一個身體，為什麼要買這麼多呢？東西夠用就好，錢存起來以後要用很好用。」

媽媽說我們要一起檢討，就像影片中說的 - 需要的不多，想要的太多。看到家裡堆得亂七八糟的東西，我想，這樣真的有點浪費，還是把錢存起來，獎來可以讓我上學讀書。最後，佛陀保佑我可以做到。

(北區國小低年級組優選，作品編號：南-C-008)

我愛運動

得獎者：何昕陸

指導老師：陳金滿

媽媽給我看「自在神童 3D 動畫」，我最喜歡「運動」的故事，因為我從小班就對運動很有興趣，我最喜歡上體能課了，又跑步、踢足球、攀爬架、接力遊戲、攀岩、大漢堡，這些體能遊戲太好玩了。每一項我都喜愛，我都會遵守這些規則，才不會讓自己受傷。

現在我已經上小學一年級，我還很喜歡運動。每天放學後，爸爸會帶我和姊姊去運動，我會先做暖身操，在跑操場四圈，才可以踢足球、投籃球、打羽球.....。我很喜歡踢足球，球在滾的時候，要先準備好，把腳往後翹，球來的時候，腳往上一踢，咻 - 高飛球踢的好遠，別人都追不到！踢足球是多麼棒，多麼快樂的！我也很喜歡溜蛇板，我偷偷觀察姊姊溜蛇板的動作，發現「溜蛇板，腳要擺，手也要動」，這樣才會溜得快，我很努力練習，現在我也和姐姐溜的一樣快囉！

下課時間，我會約同學一起到操場跑步，我用普通的速度就可以超越同學，我心裡想要謝謝爸爸天天陪我一起運動，我覺得很健康、很幸福，我是開心的運動好寶寶。

(北區國小低年級組優選，作品編號：南-C-005)