

登陸月球，不爭第一

得獎者：鄒廷祐

指導老師：詹美春

我們大家都只知道第一位登陸月球的太空人是阿姆斯壯，還留下一句名言：「這是我的一小步，卻是人類的一大步。」可是從來沒有人知道登陸月球的第二位太空人是奧德倫。看完這篇動畫以後，我才知道奧德倫其實可以是第一位登陸月球的人，但他卻不跟阿姆斯壯爭第一，而是默默與阿姆斯壯同享登陸月球的光榮。連記者替奧德倫打抱不平時，他卻樂觀的回答：「雖然我不是第一個登陸月球的人，但我是從月球回來時踏出第一步的人，這項成就對我來說也是意義非凡的。」像他這種不爭第一的精神值得我們學習。

由於現在大部份的人做什麼事都搶著爭第一，考試要第一，跑步要第一，就連排隊也要第一，像奧德倫這種不爭第一的人已經很少，所以值得讚美。以前，我在班上考試的時候，班上有三個人成績比較好，常常爭第一名，我那時也都希望能得第一名。最近每個星期三，學校也都會舉辦大隊接力，我也總是希望我們這隊能得第一名。可是看完這篇動畫以後，我才知道，其實只要平時上課認真，考試用心作答，跑步全隊盡力，就算沒得第一名也沒有關係。

奧德倫還有讓我值得學習的地方是，他不會嫉妒阿姆斯壯，也不會認為阿姆斯壯搶了他的功勞，而是保持著不爭第一的精神，繼續完成他的任務。所以我們應該學習奧德倫這種品德，把這種良好的品德傳承下去，我覺得「盡心盡力第一，不爭你我多少。」這句話寫得很好，意思是：「不管你做得怎麼樣，只要你努力而且盡力了，不論有沒有收穫，都是有意義的！」

(北區國小高年級組第一名，作品編號：北-A-027)

滴水之恩 當湧泉相報

得獎者：余乃成

指導老師：張月娟

時時感恩，生活才有意義；常常圖報，生命才有價值。我從小就受人恩惠，也儘量回報人家，因此我的感觸特別深刻。

我的爸爸快七十歲了，媽媽是「大陸新娘」，所以我們屬於弱勢家庭。但是我從小到現在讀國小五年級，卻都一直過著快樂幸福的生活，為什麼？因為有太多人關懷我、照顧我、幫助我，我非常感謝這些人。

我穿的衣服、鞋子，大部分是親戚送的；文具、書本、光碟、黑板、腳踏車等，也是爸爸的同事贈送的；至於許多吃的食物，則是從那區公所社福中心領回來的……我真是幸福，我更感謝他們的大恩大德。

在學校，很多費用我也不必繳納，午餐也是如此。真的，這個社會實在太溫暖了，時常令我感動得流下淚來。

當然，大家對我這麼好，我沒齒難忘，也時時刻刻想要「回饋」這社會。我將我穿不下，但還完好的衣服都轉送給別的小孩，用不完的學用品也同樣送給需要的同學，我更經常跟爸爸到外面當「志工」。我現在還小，能回報的也只有這些，但我好快樂，日子過得很充實。

他人施於我的恩惠，不分大小，點點滴滴我都永遠記在心坎裡。將來也許我不會成為「石油大亨」，但無論我多麼平凡，從現在開始，我都會儘量關心他人、協助他人。因為心存感激，人生的前途更光明；因為力行回報，社會的未來更溫馨；在感恩圖報中，世間處處法喜充滿啊！

(北區國小高年級組第二名，作品編號：北-A-001)

忙中有序

得獎者：粘好丞

指導老師：洪含詩

「忙中有序」這句話的意義是指工作忙碌時，要有先後順序的差別，才能讓事情進行得更有效率。

在「模型比賽篇」的影片中，三位參賽者中有一位先閱讀說明書，將資料研究一番，再著手進行動作；而其他兩位則材料一拿到手就動手組合，埋頭苦做不加思索，只求快速而不看說明書，所以手忙腳亂導致組裝失敗，閩南語有句俗話說：「呷緊弄破碗」，這是最明顯的例子。比賽結果先閱讀明書的參賽者表現出「忙中有序」的示範，因此得到第一名。

在我的生活中也有兩個類似的經驗，第一個是買水晶柱 DIY 材料包，當時很興奮沒參考說明書，就自作聰明隨便加熱水，結果成品失敗，不能補救；另一個是繪畫的學習過程，低年級時，最喜愛畫線稿圖，每回上色時，總是缺乏耐心急於完成，使得畫面不夠突顯，經過美術老師的引導，應由淺至深、由近至遠，按部就班、循序漸進。之後上色問題就迎刃而解，美術作品漸漸有出色表現，也更享受畫圖的樂趣。

從影片中和生活經驗裡，我了解忙中有序，就能事半功倍，並有效率的完成工作，因而樂在其中，享受美好成果。影片中得獎者說：「不要讓時間控制和影響我的情緒。」我深刻的體會這個道理，希望大家工作井然有序，生活幸福愉快，社會祥和進步。

(北區國小高年級組第二名，作品編號：北-A-012)

以慈悲關心他人

得獎者：蘇靖淳

指導老師：陳淑卿

我看的影片是「司機」，裡面的內容是在說 BB 和咪醬一起搭計程車，由於計程車司機皮膚的顏色很黑，讓 BB 覺得他是個壞人。咪醬認為這種觀念是錯誤的，而跟他說了一個有道理的例子：「世界上有著許多鮮豔的花朵，花朵的種子都是黑色的，而美麗的花朵就是從種子誕生出來的。」這讓 BB 了解自己存有偏見的想法是錯誤的！就跟司機道歉。

這讓我想起了一個自己的經驗。我有一個同學，他在上課時，常常突然大叫，打斷老師教課，也很喜歡在上課時，找隔壁同學聊天或大聲的喧嘩，並常說一些侮辱別人的話，同學們都認為他在自言自語。他在班上很不受歡迎，常常被班上的同學排擠，雖然我也因為他的行為舉止很討厭他，但是看著他被欺負，我還是會去阻止。

後來才知道他是一個早產兒，也讓我心中感到羞愧，覺得他很可憐，因為他的這些行為，都是他無法控制。我決定來幫助他，試著在下課時跟他聊天，慢慢的發現，其實他心地很善良，我也跟他成了好朋友。在他做錯事時，我會告訴他，並且矯正他不良的行為，教他待人處事的道理，同學們也願意跟他做朋友，他在班上也越來越受歡迎，他的個性也變得討人喜歡。

經過這件事，讓我知道不要因為別人的外表或行為，就認定他是不好的人。這故事也讓我從中了解，不能以貌取人而誤會他人，應該用智慧處理事，以慈悲關懷人。

(北區國小高年級組第三名，作品編號：北-A-016)

我很幸福

得獎者：蔡佳欣

指導老師：黃鈺程

如果將全世界分成一百人，那其中就有 50%的人營養不良。如果你早上能夠醒來，那恭喜你，因為有一百萬人都活不過一星期；如果你每天都有色香味俱全的佳餚可以吃，潔白乾淨的衣服、溫暖而舒適的家，那麼你比 75%的人還要富有。像我們這麼幸福的人，還可以不珍惜我們的生活嗎？

看過這一則影片，我才知道我們是多麼的幸福啊！世界上比我們痛苦的人多得不計其數，說不定我在學校上課時，那些沒有家的人正在流浪，也說不定他們正因為沒有食物而餓死；我在家睡覺時，那些人可能蜷縮在寒冷的冬夜裡；當我們上完課、上完班回家洗澡時，不知道有人連第二套衣服都沒有；當我們生病去醫院時，不知道有多少人連對我們來說微不足道的掛號費也付不出來；當我們出去玩，而遲遲不肯回家時，不知道有多少人都沒辦法出去玩；當我們在向父母生氣、賭氣……吵得不可開交時，有沒有想過有些人沒父沒母，只能和兄弟姊妹們相依為命。

就算我只是一個小學六年級的學生，但「有錢出錢，有力出力」呀！所以沒錢，也可以力啊！可不要小看「力」喔！「力」可是很厲害的，如果沒有「力」，「錢」也沒有用了啊！但是有「力」沒有「錢」，一樣可以做很多事，像是：扶老人過馬路、去慈善之家幫忙……等，就算「錢」沒有「力」不行，不過「錢」還是很重要的，因為有的人就是缺「錢」，所以我們可以將不要的玩具捐出去、把太小的衣服捐出去、或是把零錢捐去……之類。

我很幸福，所以我發自內心的希望，希望大家都能夠幸福，所以我們現在就要開始幫助需要的人，不只現在，以後也是，「救救老、殘、窮，就從現在開始」。

(北區國小高年級組第三名，作品編號：北-A-003)

搖擺的 MP3

得獎者：尤奕欣

指導老師：林培欽

我所認識的吳大哥，他頂著一頭「鬪雞」似的豎髮，挑染著幾束斑斕色彩的髮絲，左耳戴著鑲鑽的銀環，帥氣的 T 恤和牛仔裝，還有一雙有點髒的慢跑鞋，在清晨時分，推著魷魚羹麵攤，搖搖擺擺的從永康街走出來。

第一次看見吳大哥時，他滑稽的模樣令我捧腹大笑，彷彿從朦朧的晨霧中走出來的「鬪雞」。於是我抱著嘻笑的心情，去看看「鬪雞」究竟能煮出什麼美味來。

我們就這樣認識了，我也因為了解他而欽佩他。原來他是一位腦性麻痺的患者，每一個舉手投足，都彷彿在與身體拉扯，他掛在胸前的 MP3 也跟隨著搖搖晃晃，不知情的人還以為他隨著節拍而手舞足蹈呢！其實他的每一步都艱難無比啊！

最讓我感到意外的是吳大哥居然喜愛「鬪雞」這個綽號，使我有點羞慚，他說：「從小，我就是奶奶撫養長大的，如今她老了、病了，我必須承擔家計，縱使面對路人異樣的眼光，也要堅強下去。」就像鬪雞的性格一樣：好勝、堅持、勇往直前！

晚上我從安親班下課後，總會刻意經過吳大哥的麵攤，也許是想和老朋友打個招呼吧，或者是想吃一碗魷魚羹。但是最重要的是要提醒自己要認真讀書，要聽父母的話，因為這世界上有人比我更辛苦，更努力啊！

(北區國小高年級組優選，作品編號：北-A-010)

讚美的力量

得獎者：林澂昭

指導老師：陳淑卿

我看的影片是：讚美的力量。暴龍因為被別人說他不認真，要他退出比賽而火冒三丈，不過在 BB 的鼓勵下，他決定等到總決賽後，讓他們知道他的重要性。總決賽時，暴龍用盡了全身的力量，終於拿下了讓人羨慕的冠軍，不但得到許多讚美，還被選為隊長，所以決定不走了。

有一次，我和六位朋友在大籃球場上，頂著有如火球般炎熱的太陽打籃球。大家邊跑，一邊投，汗出如漿，雖然嘴巴乾到像裂開，且寸草不生的大地，不過，為了贏得比賽，就算又渴又累，也不輕言放棄，立誓撐到最後。

跑呀跑！一有空檔，隊友就傳球給我，我踏出一隻腳，站穩了，用力的跳出去，可惜，「砰！」打到了籃框，球彈出去了！敵友「YA！」的一聲，把球搶走了！又有空檔，我又試了幾次，還是一樣糟。我的心情有如綁了一顆又大又笨重的石頭，快速的往萬丈深淵墜……不過，隊友告訴我：「沒關係，很好，再加油！」聽了這句話，我像突然長了翅膀，從伸手不見五指的谷底飛上蔚藍的天空，整個人燃起了「籃球魂」。我一接到球，衝進禁區線，來個帥氣的上籃，「刷！」球飛進籃框了！「真棒！我終於為球隊進一分，好開心呀！」我心裡想著。

當進了籃框的那一剎那，像飛到天堂一樣快樂。有句話：「感謝給我們機會，順境、逆境皆是恩人。」我要謝謝我的隊友，感謝他給我了一句包含鼓勵和讚美的話，讓我找回了力量和自信，也能享受到勝利的快樂。

(北區國小高年級組優選，作品編號：北-A-017)

一顆滿足的心

得獎者：張安時

指導老師：陳淑卿

我看的影片是：渡假。裡面的富翁在一座小島上遇到了一個漁夫。自以為富有的富翁，不知道看似貧窮的漁夫，其實擁有比金錢更珍貴的東西，那就是一顆滿足的心。

世界上許多人很幸福，擁有許多別人沒有的東西，我正是其中一個。小時候知福不惜福的我，有了一個東西，又吵著要另一個東西，也從來沒想到，當我在吃大餐時，有人根本吃不飽。當我在買東西時，有跟我一樣大的小孩，卻因為家境困苦放棄學業，正在努力的打工。這一切我都沒有真的想過，直到某次夏令營後，想法才大大改觀。

那一個暑假我正準備升三年級，父母幫我報名了一個三天兩夜的夏令營。在那裡，我交到了不少朋友。其中，一個育幼院的小女孩跟我同組，也是我在夏令營交到的第一個朋友。那時我還小，不知道問育幼院裡的人在那裡快不快樂是沒禮貌的，但她聽了不但不生氣，反而露出笑容，毫不猶豫的回答「快樂」。只要不愁吃、不愁穿她就滿足了。朋友的這番話讓我感到羞愧，有父母的我不知道感恩，失去父母的她，卻有辦法時時抱著一顆滿足的心。那時我終於學會了要感謝身邊的事物，滿足自己所擁有的。

經常少欲知足的人，才是無虞匱乏的富人。沒有錢並不代表窮，但如果沒有滿足的心，就永遠沒辦法看到世界的美和價值。時時有著一滿足的心，就能讓自己更快樂，也能把快樂帶給別人。

(北區國小高年級組優選，作品編號：北-A-021)

禮貌

得獎者：藍浩倫

指導老師：江宜璇

中華民族向來是一個溫文爾雅、謙恭禮讓的文明禮儀之邦，我們的舉手投足、音容笑貌，無不體現一個人的氣質與素養。荀子云：「不學禮無以立，人無禮則不生，事無禮則不成，國無禮則不寧。」禮儀是我們學習的根基，是我們成長的臂膀，怎樣以禮待人，妥善處事就成了不容忽視的問題。

在街上遇到了熟悉的人，也許交情並不深，但是只要一抹微笑，便可以立刻拉近人與人之間無形的距離，雖然沒有更多的言語，但也能讓人感到你的真誠和樸實。當別人為你服務時，微笑著向他們表示感謝，這會讓他們覺得，為你付出的努力十分值得，在這期間遇到的種種困難也就不值得一提了。

我們在公車上經常會看到有人主動把位子讓給小孩、孕婦或老人坐，就連開車的司機，看見有些行動不便的人們上車，也會配合的放出溫馨的提示，提醒大家要做禮貌的市民，為有需要的人讓座。

當我們在捷運上，車子行駛時，由於自己沒有抓牢扶手，一不小心就撞到了別人身上，這時，你願意看到一張寫滿討厭和責備的冷漠表情，還是願意看到一張表示寬容和諒解微笑的臉？相信每個人都期待著後者，因為這樣的微笑其實意味著，我知道你不是故意的，沒關係。每個人都願意面對一張有禮貌的臉，笑臉迎人的人，無論身在何處都是最受歡迎的人

禮貌，可能是一抹微笑，可能是一句「請、謝謝、對不起」也可能是一個溫暖的禮讓動作。但往往許多人們常因為一時的情緒影響，建立了一道堅不可摧的高牆，才使得人與人之間的距離愈來愈遠。若能將「禮貌」的美德根植在我們心中，並真心實踐於外，相信人與人之間的距離一定會更加接近，感情也會隨之而更加融洽，而這個社會及世界將會更加美好，不是嗎？

(北區國小高年級組優選，作品編號：北-A-011)

治療憂傷的良藥

得獎者：許嘉耘

指導老師：陳淑卿

我看的影片是：哈哈鏡。由兩個好朋友吵架，又復合的故事說明：在心情壞時，哈哈鏡中的自己會十分醜陋，但換個心情，哈哈鏡中的自己或許就人見人愛了。

有一次，我回到家，發現爸爸盯著電腦，眉毛整個向下垂，神情感覺有幾分疲累。媽媽坐在沙發上看論文，還不停揉眼睛，好像在趕走不斷入侵的瞌睡蟲。我想不透爸爸媽媽為什麼感覺那麼憂傷呢？「唉！業績又下滑了！」爸爸的語氣中帶著無奈，像隻已經跑不動的小狗；媽媽也摸著額頭嘆氣。我打開電視，看見電視中的人，不管發生了什麼事都會微笑以對，我瞬間恍然大悟：「沒錯！爸爸和媽媽因為沒有了燦爛的笑容，看起來才會像失去寶貝的小朋友一樣難過呀！」為了逗他們笑，我開始設計一個小計畫。

我故意假裝心情不好走進廁所，且一待就是半個鐘頭。爸爸媽媽不停地催促我，我暗暗的竊笑，卻一直不開門，忍到最後，我才胸有成竹的打開門，送給了爸爸媽媽一個大大的笑容，他們先是吃了一驚，之後也「咯咯咯」的笑了出來！爸爸媽媽用一個溫暖的擁抱表達他們的感謝。

「身心常放鬆，逢人面帶笑；放鬆能使身心健康。」在問安時，不忘加個笑容；在他人低潮時，說個笑話逗他笑；在大家快樂時，自己也跟著哈哈大笑。笑容是無敵的，能把煩惱都丟到九霄雲外；臉上無時無刻掛著笑容，可以帶給自己幸福，也能帶給他人幸福喔！

(北區國小高年級組佳作，作品編號：北-A-019)

不爭第一

得獎者：盧桓羿

指導老師：詹美春

不要什麼事都要爭第一個，就像動畫中的奧德倫說：「雖然阿姆斯壯是第一個登陸外星球的人，但是回地球時是我先踏出太空船的，所以我是從外星球回來的第一人，對我自己而言，這項成就也是非凡的。」所以就算不是你先登陸月球，也可以當第一個從外星球回來的人。

有的時候，搶先第一個，不一定全部都是好事，第一個把作業交出來的人，結果因為字寫得太亂，被老師通通退回來重新寫過；搶著第一個上公車的人，結果被公車司機罵說：「不要急著上車，要先讓人下車才有禮貌！」前面都是我看到的，現在我要舉我自己的例子：

有一次，我們全家人要一起回菲律賓，上了飛機，我想要先坐到窗口，因為有好幾次都是我坐在窗邊，妹妹跟媽媽說：「媽媽！為什麼每次都是哥哥坐在窗戶旁邊？」我就說：「因為是我先來的啊！」結果媽媽就叫我把位子讓給妹妹，我說我不要，結果我不但沒坐到窗邊，而且還被媽媽罵了一頓，回台灣的時候，我也沒辦法坐在窗戶邊。回國時我跟妹妹商量，以後如果要坐飛機都是去程你坐窗邊，回程的時候，換我坐在窗邊，可以嗎？」她同意了，之後我們就沒再吵了。

經過這次的經驗，讓我了解，不要所有的事都要爭第一，偶爾讓別人一下也是很好的。

(北區國小高年級組佳作，作品編號：北-A-028)

惜言慎語

得獎者：黃詩涵

指導老師：陳淑卿

我看的影片是：說人壞話。裡面咪醬、暴龍和其他人在 BB 後面說悄悄話，讓 BB 感到很不舒服，甚至開始覺得他們在說她的壞話。當她要去罵他們的時候，才發現咪醬他們是在幫她辦生日派對，讓 BB 感到欣慰和感謝。在還沒有證據前，不要隨便誤會別人。否則害到別人，也害到自己。

某一天，我和一位朋友冷戰了，原因是她嫌我寫的字太醜，雖然我沒聽見，但其他同學因為她平時很自私，所以把這件事告訴我。聽到那句話時，我感到很意外，心裡覺得很後悔又生氣，後悔是為什麼要和她做朋友，生氣是她到底有沒有把我當成好朋友？我也漸漸的不再理她了。

不知道她是不是得到教訓了？她一直想找我講話，想跟我道歉。她應該不知道聽到最好的好朋友說自己的壞話，心裡會很難過很難過，所以我沒有原諒她，也沒理她，之後是因為老師發現了我們的異常，也聽我們說了整件事的來龍去脈後，就跟我們說：「話不能亂講，如果你對她有什麼意見，不要說出來，放在心裡就好。」

老師講的那句話，我一直記在心裡，也是老師的話幫我們和解了。這件事讓我們知道：「話到口邊想一想，講話之前慢半拍。不是不說，而是要惜言慎語。」這樣才能保有珍貴的友情。

(北區國小高年級組佳作，作品編號：北-A-013)

時時感恩 現在所有的一切

得獎者：張晉瑄

指導老師：黃鈺程

感恩，是每個人經常都會忽略的，別人對我們好，都想是理所當然，卻不懂得如何感恩別人。說到感恩，是我們日常生活中不可或缺的，它在我們生活中扮演一個很重要的角色。

感恩有分很多種，一種是我們幫助他人給我們的感恩，另一種是他人幫助我們，我們給他們一句感恩，不管在學校、家裡．．．．．等等。像我們在學校總是有默默為我們付出的人，不過我們往往都忽略這些幫助我們的人，這些人就是辛苦為我們煮營養午餐的廚房阿姨，每天好早就起床準備美味的午餐給我們享用，如果沒有這些阿姨，我們可能上課都沒有精神吧！

其實，我們受到別人幫助時，往往都會忽略說一聲謝謝，我們應該時時感謝別人為我們的付出，哪怕只是短短的一句「謝謝」，都會讓人覺得很窩心而溫暖，這樣也可以讓幫助你的人更開心，而不是不甘願的。

生活中的大小事務，我們都應該把感恩放在嘴邊，也應該珍惜身邊的人為你的付出，珍惜感恩在我們需要幫助的時候幫助我們，我們也不要吝嗇，也給需要幫助的人一些幫助吧！

(北區國小高年級組佳作獎 作品編號：北-A-004)

自在神童 3D 動畫心得

得獎者：李星穎

指導老師：蔡佩珊

看完這個影片，讓我學到了許多事，也讓我不再討厭這個世界，不僅如此，它還讓我知道，如果你討厭某個事物，換個角度想，說不定就能改變你的看法。

在這幾篇中，我最喜歡登陸月球這篇，因為奧德倫不計較阿姆斯壯是第一個登陸月球的人，反而說：「雖然阿姆斯壯是第一個登陸月球的人，但也請大家別忘記，從月球回來時，是我先踏上地球，這項成就對我也是意義非凡的。」這篇故事告訴我盡心盡力第一，不爭你我多少。

每個人都有自己的人生，你可以選擇自己想要走的路，就像一杯檸檬汁，原本酸酸的檸檬汁，你可以選擇加水或糖，讓檸檬汁變得更好喝，也可以什麼都不加，一切都要靠自己選擇。如果是我，我會選擇糖，讓我的檸檬汁變得更好喝，所以我的人生也會選擇好的路來走。

如果每個人都有看過這部片，並且去做，那麼世界將會更和平。所以我會選擇推薦更多人去看「自在神童」這部片，就像選擇糖或水，讓檸檬汁變得更好喝一樣，我會選擇讓世界更和平。

(北區國小高年級組佳作獎 作品編號：北-A-006)