

食物的味道

得獎者：何昕陸

指導老師：陳金滿

我觀看了《食物的味道》這部影片，學習到不要只顧著吃美味的食品，而忘記食品是否健不健康，我們要多選擇食物，品嚐食物原來的滋味。

你喜歡食物，還是喜歡食品呢？雞蛋是食物，蛋糕是食品；豬肉是食物，香腸是食品；蝦子是食物，蝦排是食品.....，總之，有原來樣子的，就是食物；而經過加工的，就是食品。一般人常常吃到加工食品，影響最大的當然是自己的「健康」。

有一天，爺爺的朋友送給我們絲瓜，吃起來竟然有蛤蠣的味道，非常清甜。聽說那是爺爺朋友自己種的，沒有灑農藥，也沒有化學肥料，是最天然健康的蔬菜。

每天，奶奶都會為我們煮香噴噴的晚飯，餐桌上少不了翠綠的青菜和可以補充體力的五穀飯。青菜吃起來脆脆甜甜的，令我讚不絕口，五穀飯香味撲鼻，很有咬勁，可以讓我們的頭腦更加聰明。在家自己動手做飯菜，果然又美味又健康。

飲食的好習慣和好知識要從小養成，分辨食物和食品的不同，讓自己的健康滿分，快樂長大！

(南區國小低年級組第一名，作品編號：南-C-004)

圖書館不 NG

得獎者：王思評

指導老師：蔡靜宜

俗話說：「書中自有顏如玉，書中自有黃金屋。」書本是我一生中最要好的朋友。最近我迷上了《我愛瑪婷》這套書，其中我最喜歡《生日禮物》和《聖誕禮物》這兩本書，所以我都利用下課時間去圖書館借書，連圖書館的志工媽媽都認識我了，而且還關心我看到第幾集了呢！

在圖書館裡有各式各樣的圖書，放眼望去，好像是一座大的知識寶庫，更是心靈沉澱與培養閱讀習慣的好地方，然而有些人卻非常沒有公德心，會在書上塗鴉或寫字；甚至會把書籍藏起來，讓人找不到；還有一邊吃零食，一邊一邊看書，結果食物碎屑都留在書本中，這些都是非常惡劣的行為。

現代的圖書館可以提供大家上網查詢資料，但是要輪流使用，千萬不可以用來玩線上遊戲喔！記得有一次，我發現有位大哥哥在玩遊戲，我好心的告訴他，結果他卻不聽勸告，就被禁止再使用電腦了。圖書館是大家共有的，我們應該要好好的愛護它。

一本本的好書就像牛奶一樣，那麼的濃純香，讓人沉浸其中無法自拔，「你累了嗎？」來本好書，慢慢咀嚼，品味書香，就像法式麵包，愈嚼愈香，愈嚼愈有勁！心動不如馬上行動，走！一起到圖書館挖寶「趣」。

(南區國小低年級組第一名，作品編號：南-C-014)

親愛的老鄰居

得獎者：蔡喬羽

指導老師：蔡福星

看完這個故事我突然發現我們的社區有很多像這樣的老人家，他們非常需要我們的幫忙和照顧。期待我們伸出雙手帶給他們溫暖。

故事中的老爺爺是個子女不在身邊的獨居老人。因為年紀大了生活很不方便，三餐都吃罐頭和饅頭這種不營養的食物，而且家裡也沒有力氣打掃，變的很髒亂。

幸運的是老爺爺有位好心腸的小鄰居——妮妮。妮妮不僅幫助老爺爺倒垃圾，更扶起不小心絆倒的老爺爺回家。妮妮這才發現原來老爺爺是一位很需要別人關心和照顧的獨居老人。爸爸和媽媽知道這件事後，也加入了妮妮的行列。他們一起幫忙老爺爺打掃房間、修理水管，媽媽還煮了一個香噴噴的便當給爺爺當午餐。

最難得的是他們還在颱風來臨時，穿著雨衣、冒著雨，接老爺爺回家度過危險的颱風夜。所以我終於知道這個社會有很多需要我們幫助的人，也有很多像妮妮這樣喜歡幫助他人的人，讓這個世界到處充滿了愛與溫暖的種子。

(南區國小低年級組第二名，作品編號：南-C-001)

我的好朋友 - 圖書館

得獎者：洪唯禎

指導老師：陳熾如

每個星期五的晚上，都是我和弟弟最期待的時間，因為媽媽都會帶我們去大東圖書館聽故事、看書和借書，超開心的！

媽媽說圖書館是我們全家最棒的好朋友，所以在圖書館裡，不能奔跑，講話不能大聲、看完的書要放回原來的位置和要好好珍惜每一本書，我很棒！因為我都有做到喔！

圖書館就像一個超大寶藏一樣，有好多好有趣的書，更棒的是，每次都可以用借書證把寶藏借回家，最近媽媽開始說一本本《神奇樹屋》的故事，有弟弟最愛的恐龍、有埃及好神祕的金字塔木乃伊、還有超帥氣的城堡騎士...，好刺激好精采啊！

圖書館真的是一個超棒的地方，讓我每天都可以看不同的書，把書借回家又可以聽到媽媽說好多好多的故事，我是最幸福的小書僮，因為我有一位最棒的好朋友——圖書館！

(南區國小低年級組第三名，作品編號：南-C-011)

爸爸的生日禮物

得獎者：莊欣霓

指導老師：林碧蓮

看完這個故事，除了讓我學習到價值觀以外，還有不能隨便的與人談論交換錢的觀念，故事裡的大哥哥雖然只是單純地想送爸爸禮物要讓他開心，但是他卻忘記了一件事，遇到無法解決的問題要像大人求助或者請求幫忙，不能因為需要某樣東西而隨便答應自己不應該做的事，這樣的行為除了讓愛我的人擔心，還會讓自己以後會養成習慣而變成不好的行為。

我最喜歡畫畫，只要是有人生日或者任何節日我最愛自己創作把自己的畫送給他們，媽媽常說：「只要我有心和用心，不管我畫什麼收到禮物的人都會很开心」。

爸爸媽媽每天辛苦的工作，就是要我好好讀書上課聽話，不讓他們擔心，今年爸爸的生日我除了畫生日作品以外，還對爸爸說我愛你，雖然不知道為什麼爸爸聽到後這麼開心，爸爸還買了我最愛吃的巧克力蛋糕，明明生日是爸爸啊。

睡覺前媽媽跟我說：「因為我是他們的心肝寶貝，只要我每天平安健康、快樂長大、遇到人有禮貌、對老師尊重口說好話心做好事、要孝順、對真正需要幫助的人付出不求回報，這就是最棒的禮物。」

(南區國小低年級組第三名，作品編號：南-C-006)

台灣的大眾交通工具

得獎者：陳珂衡

指導老師：高孟毓

我生長在台灣，喜歡到台灣各地旅遊。因此，我需要搭乘各種不同的交通工具，像火車、公車、捷運、高鐵等等。這些交通工具，形狀不同、大小不同、功能也不同。但是，他們都同樣扮演著載送民眾到台灣各個角落的重要角色。

在這些交通工具中，我最喜歡的就是高鐵了！因為高鐵的速度很快，最高時速可達到三百公里，台北到嘉義只要「咻」的一下就到了，我連巧克力都還沒吃完呢！除此之外，高鐵車廂非常大，也非常乾淨，所以我和我的家人都喜歡搭乘高鐵。

另外，在都市裡，我喜歡搭乘捷運。捷運不但速度快，而且有兩種顏色的椅子，其中一種是博愛座，我就可以讓位給老人或孕婦喔！

總之，台灣的交通工具都非常便利可靠，我們的日常生活缺少不了他們。希望大家多多利用大眾交通工具，不只省時省錢，更可以促進環保，一舉數得喔！

(南區國小低年組優選，作品編號:南-C-002)

關心流浪狗

得獎者：江首靈

指導老師：黃麗寶

我家附近有一隻流浪狗，大家都叫牠小黑，牠很可憐，因為牠被主人拋棄，所以牠沒自己的家，到處流浪；也沒有東西吃，到處乞討，身上也得了皮膚病，讓人看了就很害怕。

人們對於喜歡的寵物往往都想盡辦法去獲得，但是得到後一定要珍惜，並且好好照顧牠，不要不喜歡牠，就任意拋棄，這樣牠就會變得很可憐。如果被收容所收容了，在期限內沒人認養牠們，人們就會選擇幫牠安樂死，一條無辜的生命就會因此而喪命。

萬物皆有生命，對待牠們一定要有同理心、慈悲心和包容心，不要把自己的快樂建立在別人的痛苦上。

小狗是人類最忠心的朋友，希望大家都能用認養取代購買，讓流浪狗不再流浪，有個溫暖的家。

(南區國小低年組優選，作品編號:南-C-007)

我的超人奶奶

得獎者：黃祐萱

指導老師：盧碧雪

我的奶奶雖然不認識字，可是她卻懂得很多做人的道理，還常常幫助別人。

每天一大早，奶奶都會到田裡工作，種了很多好吃的芭樂，有一次，有人開貨車去奶奶的芭樂園偷摘芭樂，奶奶看到了不但不生氣，還告訴他；「你要吃摘沒關係，但不要摘一摘亂丟，因為那是可以吃的東西，要惜福！」

奶奶還在廟裡當志工，常常到廟裡幫忙打掃，每個星期日還和里長爺爺以及志工們一起掃街道，我問奶奶這樣累不累？奶奶笑著說：「我不會累。」

我每次看到奶奶，她總是笑瞇瞇的，她還常告訴我們：「幫助別人是一件快樂的事！」我要學習奶奶的精神，跟同學要相親相愛，互相幫助。

在學校，我自告奮勇當營養午餐的盛飯人員，幫同學們盛飯菜，在家裡也會幫忙掃地、拖地和摺衣服，我要像奶奶一樣，成為一位喜歡幫助別人的超人寶寶！

(南區國小低年組優選，作品編號:南-C-013)

多搭乘大眾交通工具

得獎者：楊恆慈

指導老師：李孟娟

『搭乘大眾交通工具，不但方便、便宜，還可以減輕環境負擔與空氣汙染，更可以貼近當地居民的生活，增添旅程的趣味性。』

我覺得搭捷運方便又快速，還可以減少負擔，搭公車也有搭公車的方便，像是減少二氧化碳、省錢、省電，還有其他的工具可以搭乘，像是走路、騎腳踏車、搭高鐵、火車，這些交通工具，都很省錢，而且也很省電，我覺得很方便。

有一次媽媽騎機車載我和弟弟出去玩，結果弟弟在機車上打瞌睡，睡著了，媽媽說這好危險，如果搭公車就不會有這個問題了

搭公車除了可以欣賞沿路的美麗風景，也可以減少塞車的痛苦，所以為了愛地球，大家要多搭乘大眾交通工具。

(南區國小低年組佳作，作品編號:南-C-012)

送愛心到國外

得獎者：李唯怡

指導老師：洪育芬

看完「愛心無國界」的故事後，我覺得水災很可怕，也了解到同情心和同理心的重要。

影片中小男孩的爸爸去柬埔寨出差後回到家。他提到柬埔寨發生嚴重水災，很多人無家可歸，所以他想辦個義賣會幫助他們。當時小男孩不懂爸爸為什麼要去幫助一個這麼遙遠和他們沒什麼關係的國家？

隔天小男孩去麵店吃東西，要付錢時才發現錢包沒錢了，還好老闆娘很好心的說：「沒關係，阿姨請你吃。」這時電視上正播出柬埔寨水災的新聞，他看到好幾個和他年紀差不多的小朋友在臨時避難所嚎啕大哭，和家人失散，不禁覺得自己原來是這麼幸福的，隔天他主動去義賣會幫忙，碰巧看到麵店阿姨也來捐款。原來她是從柬埔寨嫁來台灣的，這次水災她也想出一點錢幫助家鄉。

這個故事讓我看了非常感動，也請爸爸帶我找找柬埔寨在什麼地方。雖然這個國家和世界上很多地方我都不認識，但是如果以後我知道有什麼人、什麼地方遇到困難需要幫助，我也要像故事中這一家人一樣有同理心，並且盡自己的力量發揮愛心。

(南區國小低年組佳作，作品編號:南-C-003)

關懷獨居老人

得獎者：林鈺程

指導老師：黃麗寶

跟我家同一條巷子的老婆婆，眼神總是空洞無神，看著遠方，跟她打招呼，過了幾秒鐘之後，她才轉過身來跟我招手，體型瘦弱無力，生活起居缺乏人照料。

這樣的獨居老人，其實就在我們的生活周遭，我們應該給她無比的關懷，比如說：看到她時，給她一個溫暖的微笑，對她噓寒問暖，出門倒垃圾時，順手把她的垃圾一起倒進垃圾車裡，這些都是既簡單又舉手之勞的事。

俗話說：「助人為快樂之本。」多多觀察周遭的人事物，發揮愛心，這樣社會才會更加美好，獨居老人是我們現今社會所要面對的問題，但需要每一個人的力量來營造一個溫馨的居住環境，多多關懷獨居老人，讓我們的社會更美好。

(南區國小低年組佳作，作品編號:南-C-009)