

富有的標準

得獎者：朱庭萱

指導老師：陳怡君

有一種付出，如工蜂般默默奉獻自己的一生，沒有怨言；有一種付出，如蚯蚓般不受重視，沒有掌聲，卻不能沒有；有一種付出，如落葉班滋養大地，不求回報，那就是無私的——貢獻。

一般人總是以工作的種類來評斷一個人的能力及前途，甚至以賺錢的多寡來衡量一個人的價值。我看了這則「有貢獻就是好工作」的動畫後，深刻體會到：三百六十行，行行出狀元，職業無分貴賤的道理。我了解到每個工作都有其重要性，若沒有一大早起床工作的清道夫，我們何來乾淨、明亮的環境；沒有菜市場辛苦的小販，何來美味、新鮮的佳餚；沒有工地裡不畏酷熱的工人，何來遮風避雨的房屋，每個人只要是在自己的工作崗位上認真負責，奉獻自己一臂之力，每個工作都值得讚揚。

就像陳樹梅女士靠著賣菜，幫助弱勢族群，王貫英先生靠著回收，蓋了一座圖書館，他們都不是從事偉大的工作。雖然賺取微薄的收入，但他們卻不斷以無私的付出，成就偉大的志業，貢獻自己一生之力於社會，跟那些有錢的企業家相較，一點也不遜色，反而心靈更加富有。

富有的人不是擁有最多東西的人，而是不斷付出的人；富有的人，不是能佔有多少財產，而是能不能有關懷的心；富有的人，不是有多少名利權位，而是能熱愛自己的工作，為社會做出「貢獻」的人。

(南區國小高年級組第一名，作品編號：南-A-008)

坐公車好處多

得獎者：李宥萱

指導老師：陳淑鈴

我家住在鄉下，離市區有段距離。每個禮拜三和禮拜六我都要到市區補習，以前都是媽媽特地從大老遠的地方開車回來載我。這實在是一件非常麻煩的事。

因為有時快遲到了，媽媽就會猛踩油門、一路狂飆。不僅如此，我家那台老爺車，車上的冷氣一會兒涼、一會兒熱，常常悶的我滿頭大汗。

後來，我們家鄉的公車規劃得越來越好，每十五分到三十分就有一班車，而我們學校大門口前就有站牌。我一放學就可以飛快的到達車站，等個一、兩分鐘車子就來了。坐在公車上，不但有柔軟的椅子和涼爽的冷氣，也不會有陌生人來搭訕。更不用擔心上課會遲到，因為公車最準時了。

我覺得公車還有個超級大福利，就是能照顧不會開車的老人家，他們只要年滿六十五歲、拿身分證上車，就可以免費搭乘，不管坐多遠都是零元。我常常看到公車上有很多老阿公、老阿嬤開心的聊天，它們有時會一起上車又一起下車，手上提著大包、小包剛從市區買的東西要回家去。他們個個都是掛著笑容，好像坐公車是件快樂的事。

我們自己開車雖然方便，但有時會有許多困擾。有一次我們到大賣場買東西，那時剛好是連假，車子很多，多到有時家長叫自己的孩子下車去停車格占位子。我們繞來繞去都找不到位子，好不容易找到位子想停時，卻又看到一個小孩站在格子裡，真危險！

如果每個人都開車出來，那麼石油很快就會用完，而排出來的氣體更是加速地球暖化。假如我們大家都坐在同一台公車上，那就可以節省好幾十台車子的能源，也可以不用為了停車爭吵。

坐公車可以閉眼休息，到了目的地還能走路運動一下，而且價錢又便宜，更重要的事可以愛護地球，坐公車是好處多多。

(南區國小高年級組第二名，作品編號：南-A-006)

當時間的主人

得獎者：張語宸

指導老師：劉憶萱

毋庸置疑，老天爺給每個人最公平的禮物就是「時間」，不分貧富不分貴賤，大家都同樣擁有一天二十四小時的光陰，就看我們如何去應用，去把握分配了。

時間就是金錢，但金錢不等於時間，因為千金難買寸光陰，由此可見時間的寶貴與重要了。聰明的人會善用時間，讓時間發揮最大的效益，反之，愚昧的人任憑浪費光陰蹉跎歲月，最後只能空留遺憾了吧！

「哇！來不及要遲到了。」這句話你是否覺得很耳熟？對於不擅用時間管理的人來說，應該是常說的臺詞吧！一個沒有時間觀念，不懂時間規劃的人，做事一定沒有效率，學習必然會出現問題，因為沒有「時間管理」的驅策，當然做事學習就會亂無頭緒，生活沒有依據準則，以至於步調凌亂脫序，做事常會耽擱。而懂得善用時間管理的智者，行事從容不迫，做事條理分明，生活起居必定很有節律，自然做事容易成功，煩惱和問題都會遠離。

現在我們知道「時間管理」的重要性，也了解到時間一去不復返，稍縱即逝的可怕，因此從現在開始起我們要善用時間，珍惜把握每一寸光陰，仔細規劃每天要完成那些事情，立定目標、善用方法，大刀闊斧地去實踐卻完成，要讓自己當「時間的主人」，步要做「時間的奴隸」，這樣我們的人生才會從容不迫、繽紛絢麗。

我是一個國小五年級的學生，我要用心規劃安排我的生活作息，善用時間，包括容易被忽略的零碎時間都要善加利用不錯過，把自己的生活步調安排的井然有序，不讓父母親擔憂，做個守時守信用的乖小孩，當時間的主人，用心規劃生活，迎向美好的未來。

(南區國小高年級組第二名，作品編號：南-A-025)

把握時間是成功的要件

得獎者：陳峻豐

指導老師：陳偉棻

把握現在，及時努力，是一個人成功的要件，如果現在還在懷念過去，憧憬未來，而沒有確實執行，那就無成功，唯有努力向上，力爭上游，才能造就自己的不平凡人生。

影片中的主角不懂得把握時間，一天之內要做到的事情都沒有準時完成，還妄想一天有四十八小時，但是那是絕對不可能的。

因此在做事時，絕對不可以因為一時貪玩而延誤了許多時間，一定要事先把該做的事情規劃好，按部就班的執行，才能收到事半功倍的效果。樂聖貝多芬，每天努力的練習鋼琴，小小年紀就做了許多曲子，獲得了許多的讚美，最後站上了世界的舞台，萬古流芳。

但是也有許多人，不懂得把握時間，而產生「書到用時方恨少」的遺憾。記得有一天不認真做功課，做了很久，我還拖拖拉拉的，完全沒有改進的念頭，結果反而更慘，作業寫到三更半夜還沒寫完，因為浪費時間而把事情搞砸，使後果不堪設想。那時，我明白，一定要把握時間。

大禹之聖，且惜寸陰，陶侃之賢，且惜分陰；聖賢不若筆者你我，更應該把握每一分，每一秒。把握時間，可以帶領你站上世界的舞台，浪費時間，只會讓你的人生更加悲慘，面對自己的未來，人們常抱著無限的寄望，希望自己有偉大的前途，但是，「生有夢，築夢踏實」，不要妄想一步登天，請把握現在，努力朝著夢想邁進讓自己的人生更加圓滿。

(南區國小高年級組第三名，作品編號：南-A-001)

比輸贏更重要的事

得獎者：毛筠茜

指導老師：林晏如

我很喜歡比賽，喜歡努力不懈的朝目標前進，更喜歡獲得第一的頭銜，沒想到也因「勝驕敗餒」而患得患失，漸漸的，比賽的樂趣離我越來越遠了.....。

自從知道班上要代表學校參加大隊接力後，我約了同伴一起跑，無奈我們女生的速度不夠快，往往換來男生的批評嘲笑，慢慢變得意興闌珊，總覺得做什麼努力都是白費。直到看了《愛的接力大賽》後，我才知道有比名次更重要的事。

看著影片中原本跑不動的妮妮，在隊友鼓勵下不斷的自我突破，成為最重要的一棒，令我好生羨慕。或許現實中不一定能成真，但有同伴陪著一起奮鬥，是件幸福的事啊！在故事最後，雖然冠軍拱手讓人了，老師卻說他們是「愛的接力大賽中的冠軍」，這句話深深的衝擊著我。即使早就知道比賽重要的是過程而不是結果，不過我卻執著的以成績論成敗，看來，我是愛的接力大賽中最後一名啊！

我好羨慕妮妮，即便跑慢了、出了差錯，同學能彼此鼓舞、體恤，如果我們班也能這樣，該有多好！我是班上跟男生互動最多的女生，或許該扮演起橋樑的角色，在接力賽中，先把愛傳下去，說不定會有好的開始。於是，我開始邀約男女生一起練習。一開始，男生還是慣用嘲弄的口吻數落女生，但看我們卯足勁一次又一次的衝刺後，閒話漸漸少了，練跑態度也認真起來，真正開始追逐起共同的目標，這正是個轉機啊！

愛，能包容彼此的不足，激發無限的潛能，重新定義比賽的意義。雖然校際班級接力賽還未開跑，如果我們能以愛接力，它將是最棒的獎勵。

(南區國小高年級組第三名，作品編號：南-A-012)

做時間的主人

得獎者：蘇璿硯

指導老師：蘇姮真

每個人的一天都有二十四小時，若能善用時間，好好規劃自己的生活作息，就不怕時間不夠用；相反地，如果每天渾渾噩噩的過日子，即使再多的時間也只能白白浪費了。所以我們要趁年輕時，學會規劃時間，做時間的主人，才能充實的過每一天。

「光陰一逝不復返」，這句話讓我有很深刻的體悟，記得暑假剛開始，我每天都痛快玩耍，把暑假功課拋到了九霄雲外，到了開學前一個禮拜，才驚覺自己的功課才寫了一點點，心急如焚的我差點連一年級的妹妹都叫來助陣，媽媽大發雷霆，我也只能硬著頭皮，拼了老命的寫，只是我越著急，字就越潦草，不斷被媽媽擦掉重寫，熬了好幾個夜晚才完成，這時我非常懊悔的想著：「下次一定要做好時間的安排，不要重蹈覆轍了.....。」這時我也體會到了「時間規劃」的重要性。

「勸君莫惜金縷衣，勸君惜取少年時，花開堪折直須折，莫待無花空折枝。」這首詩就是要提醒我們要珍惜時光，不要到老年時才來後悔，而我們要如何把握當下，莫讓自己留遺憾呢？例如我們學生，更要妥善分配課餘時間，並確實執行，自然就不會被時間追著跑囉！

「盛年不重來，一日難再晨」，人的生命是有限的，唯有把眼前的事做好，按部就班地完成每一天的功課，才能從容不迫，好整以暇的做自己想做的事，切記！我們所擁有的只有「現在」而已，所謂「分秒不過，步步踏實做」，確實掌握時間、運用時間，做時間的主人，才能創造精彩的生命，豐富我們的人生。

(南區國小高年級組第三名，作品編號：南-A-005)

微笑拉近你我之間的距離

得獎者：林婉榆

指導老師：梁嘉勝

微笑是一種心理狀態的表達，每個人處在微笑的狀態，相信都是人與人間善意的表達，拉近你我之間的距離。

心靈環保的動畫影片中，其中有一則「笑臉阿婆」，影片中的阿婆是個賣車輪餅的小攤販，但是從她的表情冷酷，不微笑，生意幾乎是門可羅雀，生意相當清淡。當小朋友請阿婆吃自己販賣的車輪餅後，神奇的事情發生了，阿婆心滿意足的微笑著，表情顯得相當和善。漸漸的，上門來購買的顧客變多了，阿婆的生意變好了呢！從這則動畫中，讓我感受到盡可能的時常保持微笑，主動與別人打招呼，並且關心別人，相信對方也一定能夠感受得到我們的心意。

如果遇到用笑臉迎人的老闆，上門的消費者，客人也會感受到，如此一來，老闆生意興隆，財源廣進。笑臉迎人，不僅利己又利人，笑容時常掛在臉上，好運就會源源不斷的跟著來；可是相反的，老闆擺臭臉，不但生意冷清，好運可能就會消失，原來主動關心別人是件美好的事，例如：上個星期老師指定一項作業幫家人做家事一整天，因此我主動幫爸爸，媽媽做家事，我帶著愉悅的心情服務家人，大家不僅會露出笑容，也覺得我長大了，雖然只有做自己能幫忙的事，也覺得辛苦，但是可以減少家人的負擔，我覺得很開心。

微笑是人最美的表情，時常保持歡喜的表情，一定能夠將自己的快樂散播給每個同學、家人、朋友等，爸爸時常提醒我和弟弟要保持微笑，希望我們可以開開心心的度過每一天，從現在開始，大方綻放你的微笑吧！

(南區國小高年組優選，作品編號：南-A-002)

「尊重」有多重？

得獎者：鄭玉純

指導老師：洪秀丹

尊重，是禮節的開始，是每個人在生活中對待自己和其餘萬物的基本原則。一個人如果懂得尊重的真諦，就會充滿仁心，就會討人喜歡。

從小到大，不論在家裡還是學校，我都認真的學習著「尊重」這門課程。崇敬鬼神，愛護沙灘大海，尊重一花一草，尊重一件衣服一片餅乾，尊重一隻螞蟻一群流浪狗，更尊重我周圍的所有人以及我自己。

我常想，「尊重」到底有多重呢？它應該就像一間房子灌滿水泥的地基，是人與人，人與一切相處的基礎；就像拉住地球萬物的地心引力，讓每個人都能站得又穩又直；也像數千數萬克拉的寶石，讓身懷它的人，份量驚人吧！

尊重是不需考慮利害，也沒有階級之分的。所以不論身分地位高低，都要互相尊重；不論他人與自己是否有利益衝突，也要互相尊重。我們維護其他動植物生存的權利，我們不丟垃圾給大地、排放廢氣給天空，都是尊重。因為有尊重才有自重，有自重才有自愛，自重自愛的人才會交得到朋友，他才能用自己的力量，把愛傳出去。

讓我們用寬廣的胸襟、開闊的視野，來尊重生活週遭的人、事、物吧！「尊重」真的很重，要具有良好品德情操的人，才能毫不費力地帶著它，到處走動。

(南區國小高年組優選，作品編號：南-A-027)

常帶微笑

得獎者：郭裕敬

指導老師：王心怡

在這個世界上，不同民族、國家使用的語言可能都不盡相同，卻有一種語言是每個人都懂的，那就是「微笑」。微笑代表了開心，也代表了關心，更代表了溫暖，想想看，現今這個社會，是如此的冷漠，若是有一個人常帶著微笑，那不但能溫暖他人的心，能使社會變得溫馨，人人臉上也都會感染笑容，這是件多麼美好的事呀！

小時候，每當我放學時，總會看見一位長得又高又壯的警察站在路邊指揮交通，不論是炎熱的中午或是下雨天，都看得到他的蹤影，他有一個特色，總是面帶微笑，因此經常會有小朋友會專程去向他道謝。有一天我問警察：「為什麼您一直都面帶微笑呢？」他仍然笑著說：「你想想，若有兩個人，其中一個人常面帶的微笑，而另一個人則愁眉苦臉，你會比較喜歡誰？會聽誰的話？」我說：「當然是...」這時，我終於明白，原來他會這麼做，是為了使別人相信他，讓社會更安寧，我對微笑的印象從此開始。

微笑似乎有一種神奇的魔法，可以化解一切的問題。若是朋友之間發生了爭執，不如對他微笑，就能融化所有的不愉快，還能使朋友的感情更好，也許還會因為自己的微笑，使自己能交到更多的好朋友呢！

若是這個世界上處處都充滿了微笑，那麼社會上就永遠不再有暴力、血腥等事件發生，地球就不會皺著眉頭了。所以朋友們！請你輕輕的將嘴角上揚，露出你那潔白的牙齒，讓你的微笑，使社會永遠充滿歡樂吧！

(南區國小高年組優選，作品編號：南-A-029)

助人是小事，更是大事

得獎者：鄭知昀

指導老師：洪秀丹

在這個世界上，因為有太多人都習慣顧著自己，很少關心別人，所以害得我們彷彿時常走在黑暗中，只能辛苦尋覓那稀微的燈火。其實，大家只要常保善念，多多助人，自然處處可見陽光。

從小我就喜歡助人，我喜歡看見人們臉上露出信任、安心、感謝的笑容。在公車上，我會讓座給行動不便的老弱婦孺；當災難發生，我會把自己的零用錢捐出來給需要幫助的人；看到有老人要過馬路，我會主動上前攙扶；別人的東西掉了，我也一定會立刻幫忙撿拾...，還有好多好多，我認為助人對我來說，是舉手之勞，是微不足道的小事。

當然，這個社會也有一些善心人士，總是默默助人，他們不求回報，出錢出力，努力關懷人群，不分種族國界，樂在其中。在他們心裡，應該也認為，助人不是一件了不起的大事吧！不過我卻以為，那些為善不欲人知的人，是我學習的對象，他們對這個世界的付出與貢獻，絕對是令人動容的大事！

俗話說：「助人為快樂之本」，既然助人是快樂的泉源，我當然要樂此不疲，把這件小事時時掛在心上，時時身體力行，然後盡力影響身邊所有的人，號召大家，一起小事做成建立美好世界的大事。

(南區國小高年組優選，作品編號：南-A-026)

體認善用時間的重要

得獎者：林宜萱

指導老師：梁嘉勝

俗話說：「最珍貴的財富是利用時間，最巨大的浪費是虛度流年。」人的一生僅有二十四小時，如果不懂得利用時間的人，時常就會覺得：「為什麼時間變得愈來愈少、走得愈來愈快。」其實，事實上根本不是因為這樣，那是因為你不會運用時間。

影片中的翔翔就是因為沒有時間觀念而浪費了許多珍貴的時間，他以為只要投下錢幣，像遊樂園裡的遊戲機 - 神燈精靈許下願望，就可以讓一天變成四十八小時，其實，這個觀念是錯誤的，一天最多只有二十四小時，不可能有四十八小時，翔翔之所以會誤會一天已經變成了四十八小時，就是因為他不懂得把握當下，造成時間不夠用，而蹉跎了時間。

回想在我還小的時候，老是搞不清楚做事的先後順序，浪費了一大堆時間，總是點燃了爸爸心目中的炸藥，而被痛罵了一頓！到了中年級時，每當假日，我總認為時間很多，所以都把家課留到最後才寫，結果根本就來不及。後來，我決定調整自己的時間觀念，把握手中的時間，家課當天就在安親班寫完，這樣一來，回家以後，就有多餘的時間可以做自己的事情啦！

「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，這句話主要告訴我們時間就像金錢一樣重要、珍貴，時間是用金錢買不到的。所以要握住時間，把握當下，不讓時間溜走！

人的一生只有三天，就是「昨天」、「今天」、「明天」。昨天過了，所以只剩下今天和明天，所以要懂得把握時間。光陰一逝不復還，要好好珍惜與運用喔！

(南區國小高年組優選，作品編號：南-A-003)

比讀書更重要的事

得獎者：陳 漁

指導老師：陳建忠

中國人自古以來「萬般皆下品，唯有讀書高」的傳統思維，在現今社會中，許多家長和學生，已經被這個觀念根深蒂固的牽絆住，認為學歷低，長大以後就無法功成名就；只要學歷高，出社會後就一定能鴻圖大展。然而，我們是否也該想想，「讀書」真的是最重要的事嗎？

在我們求學的道路上，讀書固然重要，可是，看看現實生活中，有些人是高學歷、高知識份子，卻一味的為了追求功名利祿而不擇手段，導致作奸犯科。高鐵爆炸案的主嫌是一位知名的律師，卻為了私利知法犯法，因而深陷囹圄。所以，是不是還有比讀書更重要的事，值得我們去探討學習？「孝順」就是一個最好的例子。隨著時代的變遷，孝順這個淵遠流長的人倫道理，已經逐漸隨著年代的久遠，慢慢的被後人給遺忘了。古云「百善孝為先」、「忠臣出自孝子們」，古代聖賢做任何事之前，會顧及父母和長輩的顏面，事事惦記著我的行為，是否會讓家族蒙羞，有損家風，所以他們都嚴以律己，寬以待人。我覺得除了用法律的嚴刑峻法管理以外，就屬用孝這個道德來約束自我更有效了。

反觀現在的年輕人，做起任何事我行我素、為所欲為，沒有同理心，不顧及周遭人的感受，不計後果的橫衝直撞。近日發生的北市重大殺警案，涉案人皆為年輕氣盛、血氣方剛的小伙子，成日無所事事，整天遊手好閒，混跡幫派，逞凶鬥狠，有恃無恐的行為，終於造成一位員警當場喪命的重大社會案件。在這些犯案人的背後，有一群傷心欲絕的父母，每天躲在暗夜裡哭泣，可是這些犯案的年輕人知道嗎？這些涉案人，不僅必須為自己的所作所為負起法律責任，也要接受嚴厲的制裁。倘若這些人平時心中存有孝念，知道自己的行為舉止不能辱及父母的聲譽，讓街坊鄰居指指點點，那麼他們在犯案前，便會深思熟慮，是否該如此魯莽的糾眾殺警，造成了無法挽回的傷害。可是就算這些人已經後悔，卻也來不及了。

從我們呱呱墜地的那一刻起，父母便含辛茹苦的養育我們，他們所花費的心力，是子女無法想像的。當我們可以獨立自主時，有些人不思父母的養育之恩，做出傷天害理的事，讓雙親擔憂難過。其實，孝順很簡單，只要我們身體健康、腳踏實地，不讓父母擔心害怕，相信這份看似簡單的「孝順」，在父母眼中，卻

是最大的回報。

(南區國小高年組優選，作品編號：南-A-007)

控制無窮的貪念

得獎者：陳泰宇

指導老師：黃淑芳

貪念是人與生俱來的本性，適度的貪念會讓我們更加上進，例如：我想讀更多書、我希望有更好的成績。但是過度的貪念反而會傷害自己，使人更墮落，陷入慾望的無底洞。

在「499 吃到飽」動畫中的爸爸，偶然發現了一張餐廳的折價卷，看到上面的折扣，為了占更多的便宜，決定一整天都不吃東西，到了晚上才大吃特吃，最後因為吃得太飽，剩下太多食物被罰錢，真是得不償失呀！這都是過度貪念的表現。我們時常看到一些折扣活動或外表光鮮亮麗的廣告，就會情不自禁的陷入「我還要更多」的迷失中，不停的買東西或是吃東西，到最後囤積了一大堆不需要的東西，還有可能造成身體的負擔。這時候應該學會克制這樣子的貪念，才不會越陷越深。

我覺得我們居住的地球是有極限存在的，乾淨的空氣，水和自然資源並不是無窮無盡的。每當我們多買了一些東西，多吃了一些東西，地球的資源便會少一點，而且貧苦的人也會因此少了一點可用的資源。所以，當我們要買一樣很吸引人的折扣商品時，是否應該問問自己「到底真的需不需要這些物品？」如果只是一時的想要，那就千萬不要買，不然家中又多了一樣垃圾。

世界上的資源有限，不過人類的貪念卻是無窮，我們應該要學會控制，提升自己的心靈，只要大家的心地變得更美好，世界也會更美好！

(南區國小高年組佳作，作品編號：南-A-004)

愛心傘的接力

得獎者：陳俞霏

指導老師：徐雲蘭

有一個小女孩和媽媽去圖書館，離開時，原本是萬里無雲的晴朗天空，突然烏雲密布，下起大雨。站在門口，小女孩突然看見門邊的愛心傘，心中的沮喪有如黑暗中點起小火苗，充滿希望，她們開心的撐起愛心傘回家。幾天後，女孩雖然也到圖書館，卻因懶惰忘了歸還愛心傘。

因為愛心傘未歸還，在大雨來時，讓大家感受到不方便，小女孩想到因自己，卻給別人帶來不便，所以，小女孩不但歸還愛心傘，還把家中的幾把雨傘，也一起捐出去充當愛心傘，接續圖書館員的愛心。愛心，就像接力，不斷的傳遞下去，讓愛發揮最大的價值。在這個故事中，我學習到，凡事多為人想一想，就能溫暖黑暗的角落。

如流水般的溫暖樂章，激盪出感動的漣漪，像一滴滴雨水，滋潤我的心，使我領悟到，一個愛心，一個動作雖小，卻也像一顆小石子，在浩瀚無邊的湖海中，一個個的接續，打動心湖，激盪更多人的善心，讓愛繼續發光。我彷彿回到半年前，我在樓梯旁等著同學，當我看見一個低年級的小女孩揹著書包，吃力的提著幾個不同大小的袋子，還搬著餐桶，正一步步沉重的下樓，讓我看了於心不忍，趕緊跑去幫忙。當她眼裡望著我，笑著向我道謝時，我也感到十分開心。「助人為快樂之本」，我終於能體會這句話的意涵。

看完「愛心傘」的影片，我學到愛是無價的，只要發自內心付出愛，散播溫暖，聚沙也能成塔，讓世界每個角落都能充滿光明與微笑。我希望我自己也能做到為他人付出無私的心，成為愛的天使。

(南區國小高年組佳作，作品編號：南-A-013)

不要當低頭族

得獎者：林揚斌

指導老師：王雨婷

近來世界各地的人都在推廣三 C 產品，因此三 C 產品相當受好評。但是玩三 C 產品玩太久，也對視力有所影響，全世界近視度數最嚴重的國家是我們台灣，在大都市裡不但住很多人，幾乎每個人手上都有隻手機，有人開車停紅綠燈時，就拿手機出來滑，所以常為發生車禍的主因，真糟糕！

有一次媽媽正專心開車，突然手機傳來了新訊息，媽媽不管三七二十一就拿手機滑，滑啊！媽媽沒注意前面車況，剛好前面有台休旅車車速突然減慢，一時反應不及。我和妹妹尖叫一聲「啊！」，就撞了上去，結果爸爸的額頭撞上擋風玻璃流血了，妹妹看了十分害怕就哭了出來。

妹妹擔心爸爸的頭會不會痛，爸媽安慰妹妹不要擔心，接著媽媽打一一零。過了不久警察伯伯，他和藹對我和妹妹說：「別擔心，不會有事的。」接著爸爸打電話叫奶奶來接我和妹妹回家，然後就只剩爸媽和警察伯伯在現場處理。

有一次媽媽開車時玩 LINE 和 FB，令我膽戰心驚，我很怕媽媽像上次那樣，再度發生車禍。假如再度發生車禍，如果媽媽因此死亡的話，那我就變成名符其實的單親家庭，因此我不希望這種結果，所以我會專心的看著媽媽開車，盡量不要讓媽媽碰手機。

我希望媽媽盡量能陪我們玩，不要和手機變成好朋友而不理我們，我和妹妹不但要告訴媽媽使用手機過量視力會變差，不但如此我還要觀察媽媽開車，這真是麻煩又累人的事。

現在我終於知道低頭玩手機，一邊開車是很危險的動作，所以千萬不要用自己的生命開玩笑，要是違規會被罰兩萬元，如兩次以上，有可能被吊銷駕照，那就是不能開車，後果不堪設想。

台灣有許多人因為玩手機過量而暴斃，還有許多人因為在公眾場合滑手機而發生危險，例如台北最近恐怖殺人案，有一位大學生他因為不滿考不上理想的大學，所以就拿刀子上捷運殺人，因為當時許多人都在玩手機，並沒有發覺異狀，所以很多人都被殺了。

手機很方便，可以有很多功能，我們要善用手机，但不要當低頭族。

(南區國小高年組佳作，作品編號：南-A-009)

食在好簡單

得獎者：陳 緣

指導老師：鄭雨珊

俗話說：「一粥一飯，當思來處不易。」意思是說：即使只是一碗粥、一碗飯，要想到食物得來不容易，也是告訴我們要懂得珍惜食物。

還記得有一次我們出去玩，開車經過農田時，發現有好多人在農田裡忙進忙出。剛開始我們以為那兒有活動，想過去湊熱鬧。

當我們一走進農田，就有人告訴我們：「這些蘿蔔不用錢，可以下來撿。」原來這是農人採收完，剩下一些賣相不好的，分享給民眾任意採收，我們也跟著別人到處尋找自己喜歡的胡蘿蔔。

不久，我就大聲嚷嚷：「哇！這胡蘿蔔怎麼長得這麼像熊掌。」爸爸也說：「你們看，這長得像不像雪人的鼻子呀？」媽媽接著說：「這些蘿蔔都是可以吃的，不要浪費，我們多撿一些回家吧！順便送一些給朋友們煮。」最後我們撿了整整兩大袋，滿載而歸的回家。

晚餐時，媽媽煮了胡蘿蔔炒蛋、胡蘿蔔燉牛肉等，我覺得那頓飯吃起來特別鮮甜美味。我想，農人會把他辛苦種出來的作物給我們採收，是因為他們不想浪費美味的食物。農人都這麼寶貝那些農作物，那我們消費者更要愛惜食物。

像去吃到飽餐廳就要選擇自己吃得下的量，吃多少拿多少。這樣可以均衡飲食，不會暴飲暴食而傷害身體健康，這是愛惜食物的方法，也是對食物的尊敬。有些吃到飽餐廳招牌上都會寫「沒吃完要加錢，請適量拿取」，我覺得這樣做是對的。

而且台灣環保署統計平均每年每人浪費約一百二十一公斤的食物，聽說這些食物可以讓低收入戶吃二十年呢！所以我以後到吃到飽餐廳，不要一次拿那麼多食物，如果吃完還想再吃，再去拿取，以免浪費食物。

大家一起來珍惜食物，「食」在好簡單，一點兒也不困難。

(南區國小高年組佳作，作品編號：南-A-011)

常懷感恩的心

得獎者：鄭傑云

指導老師：略

「用慚愧心看自己，用感恩心看世界。」對家人、朋友或社會大眾的付出，你是否常常忘記說「謝謝」呢？

吃飯的時候，桌上擺的永遠都是我愛吃的食物，即便是我不愛吃的食材，媽媽也會費盡巧思的料理出色香味俱全的菜餚令我食指大動，這件事情，真的使我萬分感動，所以我要懷著感恩的心，對媽媽說：「謝謝媽媽為我做的一切，也謝謝您的用心良苦。」

在學校裡，老師和同學對我的付出也不少。老師教我許多知識，使我博學多聞，同學在下課時陪我踢足球、聊聊天，抒發心情，都讓我感到快樂又自在，彷彿神仙般的快活。有幾次，我收到同學給我的生日卡片，有的內容感人，有的創意十足，讓我十分的高興、感動。我也要懷著感恩的心，對待愛我的師長、同學。

而社會上，也有許多默默付出的人，只是我們沒有用心去體會而已。我們去向店家買東西時，他們都會向我們說：「謝謝您的惠顧，下次再來！」清晨，天未亮之際，就有一群清道婦來打掃街道，給我們一個舒適乾淨的城市，迎接新的一天，而我們卻忘了說謝謝，其實我們都要表示出你對這個社會的感恩，真誠的說「謝謝！」

在現今這個社會裡，常有衝突發生，導致人心惶惶，大家都只重於別人發生的錯誤，卻忘了他對家庭、對社會、對國家、對彼此的貢獻與努力，進而小題大作，不僅傷了他人，最終受傷的也是自己。如果我們能將「謝謝」掛在嘴邊，不小心的錯誤都會被淡化，因為和他的努力與貢獻相較，只是瑕不掩瑜，所以我們是不是更該心存感激呢？

只要用心看世界，就能發現這個世界對我們的愛與關懷，不管是家人、朋友或社會，對我們的付出都是真誠的，所以我們要懷著感恩的心，對這充滿溫暖的世界，說一聲「謝謝」！

(南區國小高年組佳作獎 作品編號：南-A-022)

學會獨立

得獎者：王彤甄

指導老師：王雨婷

我以前做錯事後，都是爸媽幫我善後，總認為這是應該的，一直到最近看到影片後，我才發現父母不是我的僕人，都長這麼大了要學會獨立，不過有些事我還不太會做，會請教別人，不會再這樣了，我會慢慢改善。

記得有一次，我把飲料打翻了，是爸爸幫我善後、處理，爸爸也很生氣，現在想起來，我覺得我很不應該，不該讓爸爸生氣，也不該把飲料打翻，現在，我想要用現在的行動來彌補，也不算晚吧！

又有一次，我吃完麵線，滿桌都是垃圾，叫媽媽幫我收拾，雖然她沒有生氣，不過我心裡有一點認為我不該叫她去，應該自己去做，不會做的事，別人可以教你，「會做的事就把它完成。」我的大腦裡突然出現這句話，我也這麼覺得，於是我主動和媽媽道歉，媽媽告訴我不要把別人當作是自己的垃圾桶來使用，一但你做了，就對別人說對不起，知錯能改是很好的習慣，沒想到，媽媽不但沒有生氣，還告訴我道理，我非常感謝她。

以前，我認為我會很難學會獨立，現在，我決定從小地方開始練習，例如：我要自己打掃房間、倒垃圾、收拾玩具...等，我會加油。

(南區國小高年組佳作，作品編號：南-A-010)